



Mai

Medlemsblad

2017

FairPlay-pris til J10



Første rekke f.v: Ane Skamfer, Malin Grøtte Halland, Martine Schevik Ødegård, Ine Nordbø, Marte Eggen Haugan og Anna Fjellstad.

Andre rekke f.v: Fardowso Sheik, Sara Engesmo, Silje Larsen, Amalie Loktu Bremnes, Nora Ytterhus, Thyra Ramsem, og Mia Skamfer.

Tredje rekke f.v: Ingrid Elise Skamfer, Emma Aasbakk Engen, Jenny Sæter Stavnesli, Stine Hårstad, Thea Asphaug og Alisa Gros Grindvoll.

Bakerst f.v: Gunhild Sæter, Janne Nordbø, Ann-Helen Bakk og Hege Solberg

Kristine Kleffelgård Stuen og Mia Grevstad hadde reist hjem da bildet ble tatt.



Ski - Skiskyting - Friidrett - Fotball - Håndball - Trim - Sykkel – Idrettsskole

Håndballspillerne våre!



Medlems- og informasjonsblad for Rennebu idrettslag

Bladet har kommet to ganger i året. Fra 2017 kommer det en gang pr år.

Ansvarlige for redaksjonelt stoff og annonser: Styret i Rennebu IL

Produksjon: Mediaprofil as, Berkåk



Lederen har ordet

Kom mai du skjønne milde, gjør skogen atter grønn...

Jeg sitter inne 7. mai og ute blir nok en gang de barflekkene rundt huset som sa det er vår, dekt med et snølag. Vi fikk en lang vinter, der det faktisk ble kjørt skispor sist i april, og fotballkamper måtte utsettes pga for mye snø på banen.

Som nyvalgt leder i Rennebu idrettslag, vil jeg takke for tilliten. Dette er et verv jeg ikke vet mye om, men jeg har hørt at man skal lære minst en ny ting hver dag for å holde alderdommen på avstand - det lover godt. Takk til Magnar for mange år som leder, og takk for at du fortsetter i Rennebu idrettsråd.

Rennebu idrettslag er et fleridrettslag der aktiviteten er stor. Vi har 821 medlemmer i idrettslaget. Torsdag var det 70 unger på startstreken da friidrettsgruppa arrangerte årets første terrengløp, og trimgruppa har 22 trimposter ute der 28442 stk i 2016/2017 har skrevet navnet sitt. I tillegg ser vi at topptrim får folk opp av sofaen og ut i marka, den yngste satt i bæremeis og den eldste var over 80 år. Til alle dere: fortsett slik! Sett dere mål, kanskje et mål i tillegg til topptrim kan være å besøke flest mulig av de 20 trimpostene det neste året?

Rennebu idrettslag har bestemt at hovedlaget skal ha et arbeidsutvalg, og dette har vært utprøvd i ett år. Utvalget består av leder, nestleder og forretningsfører, og utvalget har myndighet til å ta avgjørelser på mindre saker. Dette skal gjøre hovedlagsmøtene mer effektive og jeg ser for meg at vi da får brukt mer tid på

hva gruppene driver med. Jeg synes det er viktig at undergruppene vet hva alle holder på med av aktiviteter, slik vil vi kunne samarbeide på tvers av gruppene i større grad.

Noen oppgaver vil selvsagt bli mer utfordrende enn andre.

Rennebu idrettslag gikk med underskudd i 2016 så her har vi en jobb å gjøre. Vi må se på hva årsaken er, hva kan vi spare på og hvor kan vi tjene mer. Når det er sagt vil jeg rette en stor takk til næringslivet som støtter Rennebu-idretten. Så til dere alle: støtt våre annonsører, de støtter oss!

Det beste med Rennebu idrettslag må være at dette er et idrettslag for alle, uansett alder og aktivitetsnivå.

**Rennebu - Idrettsglede -Livsglede
Flest mulig - lengst mulig!**

Ønsker dere alle et aktivt år!

Mvh Mari Ytterhus



Tømrer- og snekkertjenester
Rennebu

Robert Krogstad

Mobil: 957 24 319
robertkrogstad73@gmail.com



ORKLA TREBRENSSEL


mer varme - renere miljø

Tegning - Prosjektering
Byggesøknader
Hus - Hytter - Næringsbygg
Reguleringsplaner
Avløpsplaner



Fridar Skjerve

Lerkeveien 32, 7391 Rennebu
tlf 913 94 196 – fridskj@online.no



HOFSETH
BioCare®



Vi er der våre kunder er

Vi er tilgjengelig der kundene vil ha oss. Vi tilbyr et helt regnskapshus til din disposisjon med spisskompetanse innen bedrifts- og landbruksregnskap, lønn, skatt, mva, virksomhetsstyring mm.



Vi benytter de mest moderne IKT-løsningene, men jobber like gjerne direkte på dine egne systemer. Til syvende og sist handler vår jobb om å hjelpe deg til å lykkes. Så spørsmålet er, hva trenger du?

Ta kontakt med oss for en uforpliktende samtale om hva vi kan gjøre for deg.

72 42 82 00 \ berkak@smnregnskap.no
www.smnregnskap.no

SpareBank 1
REGNSKAPSHUSET

Velkommen til Nerskogen

LUND HYTTEBYGG *bygger varige verdier*

Tlf 72 42 64 90
www.lundhyttebygg.no

Styret i Rennebu idrettslag

Leder:	Mari Ytterhus	Telefon 900 81 598	– mari.ytterhus@online.no
Nestleder:	Lars Brattset	Telefon 917 83 204	– brattset@postkassa.net

Lederne i den enkelte gruppe er styremedlemmer i Ril

Ski	Kjetil Værnes	Telefon 952 10 285	– kjetilv@gmail.no
Fotball	Olav Stavne	Telefon 482 83 580	– olstavne@online.no
Trim	Arild Bruheim	Telefon 416 56 992	– arild.bruheim@gmail.no
Friidrett	Eli Irene Grøtte	Telefon 906 35 411	– eliirene77@msn.com
Håndball	Ragnhild Løvseth Øverland	Telefon 482 76 037	– ragnhild@grottegard.no
Idrettskolen	Ingvild L. Meslo	Telefon 902 04 515	– ingvildmeslo@yahoo.com
Forretningsfører	Atle Rikstad	Telefon 980 86 744	– forretningsforer@rennebu-il.no

Forretningsføreren har kontor i Frivillighuset og er å treffe hver onsdag.
Her kan alle som har spørsmål, synspunkter og ting de lurar på som angår idrettslaget stikke innom. Atle er også tilgjengelig på e-post og telefon ellers i uka.

Støtt våre annonserer – de støtter oss

Medlem i RIL

Rennebu idrettslag er et fleridrettslag med hovedfokus på breddeidrett.

Målet er å få flest mulig i aktivitet, lengst mulig.

Laget har følgende særgrupper; fotball, friidrett, idrettskole, håndball, ski/skiskyting og trim/sykkel. Den enkelte særgruppe er ansvarlig for aktivitetene innen sin disiplin.

Lederne i hver av disse gruppene utgjør sammen med leder og nestleder styret i Rennebu il.

Har du medlemskapet i orden?

- Alle som deltar aktivt og representerer Rennebu il skal være medlem i RIL.
- Medlemskap er viktig for deg som aktiv idrettsutøver fordi du da er forsikret ved idrettsarrangement, og reiser til og fra dette. Forsikringen gjelder bare for de som har betalt kontingent.
- Medlemskap er viktig for RIL fordi laget får tildelt offentlige midler i forhold til antall medlemmer.

- Som medlem får du rabattkort ved Intersport Oppdal.

Er du ikke medlem, men ønsker å bli det, kontakt forretningsfører på telefon 980 86 744 eller forretningsfører@rennebu-il.no

Skriv da hvem som inngår i kontingenten med navn, adresse og fødselsår.

Barn kr 100,-
Barnemedlemskap regnes t.o.m. det året de fyller 18.
Voksne kr 150,-
Kontingent med familierabatt kr 300,-

Medlemskap følger kalenderåret og kravet på kontingent for i år ble sendt ut i mars. Har du ikke betalt ennå så gjør det nå.

Rennebu idrettslag – et godt valg.

Vårt organisasjonsnummer er 971 381 981.



GRASROTANDELEN AS



Berkåk tlf 979 94 840
Åpn.tider 7-23 (8-21)



Post i butikk



Som medlem i Coop Orkla Møre får du kjøpeutbytte og medlemsfordeler



Rabatt på utstyr

når du handler hos Intersport Oppdal

Rennebu Idrettslag har samarbeidsavtale med Intersport Oppdal.

Som medlem har du fått/får du et "Intersport Oppdal-kort" som gir deg rabatter på en del utstyr. Når du handler viser du fram kortet i kassa og sier du er medlem i Rennebu IL. Samtidig som du får rabatter, får idrettslaget 3% i kjøpeutbytte.

I 2016 utgjorde dette 11573 kr for Ril.

Disse pengene fordeles til gruppene og er med og finansierer drift av aktiviteten i idrettslaget.

Avtalen med Intersport er 3-årig, og er nå under reforhandling. Det er ikke klart hvilke rabatter som blir gjeldende i neste 3-årsperiode.

Når avtalen er ferdig vil vi legge ut informasjon om innholdet på nettsidene www.rennebu.com.

Mangler du rabattkort?

kontakt Atle Rikstad tlf 980 86 744,
eller stikk innom Frivillighuset.

Velkommen til distriktets største sportsbutikk

**Klubbavtale med Rennebu IL
og 3% kjøpeutbytte til klubben**



INTERSPORT®
SPORT TO THE PEOPLE

**Oppdal, Aunasenteret
tlf 72 42 16 37**





Graving – Planering
 Transport sommer/vinter
 Betongarbeid – Vann/avløp
 Uteplasser – Liftutleie

**Strømaggregat -
 start aggregatet med mobil-app**



J.O. Vognild

Lyngstad, Nerskogen, 7393 Rennebu
 mob 416 54 516 – john.ovogn@gmail.no

RENNEBU

Vi inviterer deg til å besøke

Rennebu.com

- nettportalen for Rennebu,
 og her kan du finne det meste av det
 du er ute etter av informasjon om Rennebu.
 Nettportalen har bl.a. en egen kulturkalender
 der du kan holde deg orientert om det som
 foregår i bygda.

Er det noe du savner - send oss en epost:

dagfinn@mediaprofil.no

Halland
 CAMPING

Familie camping som har åpent hele året.

- Hytter med dusj/wc 1-2 soverom for opptil 8 personer.
- Leiligheter med 1 soverom for 4 personer.
- Hytter med vann og minikjøkken, soverom for 5 personer.
- Hytter med kjøkkenutstyr for 4 personer.
- Hyttene har høy standard og mange av hyttene er nye.
- Plasser for campingvogn/bobil og telt med mulighet for strøm.
- Gratis wifi på hele campingen.
- Mange aktiviteter for hele familien: Fiske i elv og vann, kaniner, geiter, minigolf, ny lekeplass med klatrepilare, taubane, husker, trampoliner, hoppeslott.

Velkommen til oss!

Halland Camping
 Berkåk, 7391 Rennebu
 Tlf 90539121
 E-post torehalland@msn.com
 www.hallandcamping.no

Sortert jord til salgs!

• Singel og pukk

• Veigrus

• Strøsand

• Samf.fyllmasse

• Kabelsand

• Brøyting – strøing med traktor

• Transport – traktor m/henger

• Massetransport – lastebil m/henger



Fossmo Transport
 7392 Rennebu – mob 922 24 271

fossmotransport@hotmail.com

rennebu.com

Rennebu idrettslags hjemmeside!

Som dere sikkert vet er vår "hjemmeside" flyttet til www.rennebu.com, men hvis du bruker www.rennebu-il.no kommer du også til Rennebu.com.

Rennebu.com er en felles nettportal for Rennebu, og som for tiden er under ombygging. Etter ombygginga vil RIL bli mer synlig på siden.

Du finner stort sett den samme informasjonen om idrettslaget som på den gamle hjemmesida vår, og her har alle gruppene i laget generell info om sine aktiviteter!

På Rennebu.com finner du RIL-info om:

- Medlemsblad
- Rabattkort for Intersport Oppdal
- Overtrekkdrakter
- Treningstider for håndball/fotball/ski
- Anlegg
- Føre/værmelding
- Oppkjørte skiløyper
- Generell info om aktivitetene i hovedlaget (referat fra styremøter etc.)
- og mye mer

Bruk rennebu.com, og kom gjerne med synspunkter/innspill på ting som du savner på sida.

Send til: forretningsforer@rennebu-il.no / tlf. 980 86 744

Overtrekksklær

Den nye Rennebudressen har vært ute i salg en god stund, og den er blitt godt mottatt av de som har kjøpt den. Fargene er i oransje og svart, og den selges på Bygdasenteret på Berkåk.

Når det gjelder barnestørrelser, selges de som sett (jakke og bukse), men det er fullt mulig å kjøpe ulik størrelse på jakke og bukse. I voksenstørrelse selges kun jakker.

Klessalget vil etter hvert bli gjort annerledes, men det er ikke avgjort hvordan opplegget blir enda. Først vil vi selge ut lageret på Bygdasenteret der flere størrelser fortsatt finnes.

Utsalgsprisene på overtrekksklærne er kr 700,- for barnesett
kr 800,- for jakke i voksenstørrelser



Talentstipend til Emilie Joramo

15 år gamle Emilie Marie Joramo utmerket seg tidlig på fotballbanen, og hun har gjennom sin væremåte og innsats profilert Rennebu IL på en fordelaktig måte i mange ulike sammenhenger. Emilie ble lagt merke til allerede i barnefotballen og har siden 12-års alderen spilt på guttelag her i Rennebu. Hun ble etter hvert tatt ut til klubb BDO, som er starten på Trøndelag fotballkrets sitt utviklingstilbud. Siden ble det uttak både til kretslag og landsdelssamlinger. Etter landsdelssamling i april 2016 ble hun tatt ut videre til Statoil talentleir i Stavanger, som er første nasjonale tiltak for dette årskullet. Etter den tid har hun vært på flere turneringer og kampsamlinger med kretslaget, i tillegg til landsdelssamling både i desember og nå i mars. Neste uttak blir landslagsuttak til J15. Dette offentliggjøres ca 1. juni, og det er ikke veldig overraskende om Emilie er å finne blant de talentfulle unge fotballjentene.

Uansett er Emilie en utrolig flott representant for fotballen i Rennebu, og har alle forutsetninger for å nå langt med idretten sin.

- Emilie er jordnær, blid, utviklingsorientert og målbevisst, men kanskje er den viktigste egenskapen den gleden hun viser av å spille fotball, heter det i begrunnelsen fra Olav Stavne, leder i RIL Fotballgruppa.

Tekst: Mona Schjølset

Foto: Mari Ytterhus



Emilie sammen med Olav Stavne, leder i fotballgruppa.

Bygdasenteret er et knutepunkt for natur, kultur og reiseliv i Rennebu.

I tillegg driver vi med salg av varer og tjenester, og i kjelleren ligger Bygdapøbben - et populært møtested for både innbyggere, hyttefolk og tilreisende.

*Velkommen
til Bygdasenteret*



Bygdasenteret

Betnkde, 7391 Rennebu • 72 42 77 05 • www.rennebu.net

Innsatspokal til Per Stian Aune

Innsatspokalen kan deles ut til et medlem av Rennebu Idrettslag som har utmerket seg ved idrettslige prestasjoner utover klubbnivå. I år var det energibunten Per Stian Sanden Aune som mottok innsatspokalen, særlig for sine prestasjoner på sykkelsetet gjennom fjorårssesongen. Da vant han blant annet Fosen Terreng, Nerskogsrittet, Øyungen rundt og Olsokrittet. I tillegg var han med å vinne Mjøsa rundt sammen med lagkameratene i "Trønderekspressen". Per Stian er kjent for å kjøre seg hardt både på trening og konkurranser, og er alltid motivert for å yte det lille ekstra.

- Per Stian er rett og slett en veldig fin fyr, med en innsatsvilje som er helt misunnelsesverdig, sier Lars Brattset, nestleder i Rennebu Idrettslag.

Tekst: Mona Schjølset

Foto: Mari Ytterhus



Per Stian sammen med Magnar Langklopp.

Jonsered og Husqvarna skog- og hagemaskiner

Rydde- og motorsager
Trimmere og plenklippere
Automowere

Husqvarna bensin *Hos oss får du*
Sagkjedeolje *prøve og teste maskinene før kjøp*



**Vi har utstyr for
å datateste/justere
motorsager og
automowere.**

Rennebu Skog & Hage

Torleif Kristiansen, Rokkones
7393 Rennebu
mobil 976 80 819 — torleif@rokkones.no

Rennebu-Bjelken AS

Forspente tre-konstruksjoner gir opp til
12m lange frispenn, med lav byggehøyde.

Kjørebruer – Sperrer – Etasjeskillere – Monebjelker



Terminalveien 14, 7391 Rennebu
tlf 95 09 30 83

www.rennebu-bjelken.no

Byggentreprenør

Fundamenteringsarbeid
for hytter og hus

Industribygg

Offentlige bygg

Landbruksbygg

Rehabiliteringsarbeider

Mobilkran



Berkåk, 7391 Rennebu,
tlf 72 40 22 00/ 918 30 075 – gunnar@lhbe.no

Rennebu Snekkeri

kjøkken - bad - garderobe
soverom - spisestue - trapper



Voll, 7393 Rennebu
tlf 72 42 67 30
post@rennebusnekkeri.no
www.rennebusnekkeri.no
studio i Kjøpmannsgata 6
i Trondheim



RENNEBU SNEKKERI
SIDEN 1988

heltre - millimetertilpasning

Bedre løsninger for næringslivet

BDO er et helhetlig kompetansehus med 70 kontorer over hele landet og 140 ansatte i Trondheim. Det gir deg tilgang på spisskompetanse innen revisjon, rådgivning, regnskap og advokattjenester.

Våre dyktige fagfolk står klare til å gi deg bedre løsninger, slik at du kan gjøre det du er god på, og overlate resten til oss!

Ta gjerne kontakt med oss:
73 99 15 00 | trondheim@bdo.no | bdo.no

Revisjon | Advokat | Rådgivning | Regnskap



En av våre samarbeidspartnere

Skogbygg

For tre år siden starta Ståle Rønning og Kristian Sundset sitt eget firma – Skogbygg AS.

— Vi hadde lyst til å starte for oss selv, og vi visste at markedet var der. Det har vi ikke angret på, sier Kristian.

Både Kristian og Ståle har rundt 15 års erfaring som snekkere, så samlet ligger 30 års erfaring i bedriften med de to. I tillegg har de to ansatte, deriblant Per Stian Sanden Aune. Per Stian er et stort talent på sykkel som representerer Rennebu IL på en utmerket måte. Dessuten er Per Stian en flink håndverker som utfører jobben sin til punkt og prikke.

Bjørn Inge Haugset leies inn etter behov for kontoroppgaver.

Allsidige oppdrag

Kristian forteller at de prøver å være så allsidig som mulig samtidig med at de har 100% fokus på kvalitet. De har hatt oppdrag med å pusse opp trønderlån og bolighus, bytte jordtak på fjøs og bytte hyttetak. Ellers har de satt opp gapahuk, aneks, hytte og påbygg på hytte.

De legger også membrantak, både åpne og for torvtak. De har bl.a. lagt membrantak hos Nortura på Tynset.

Godt tatt imot

— Da vi startet opp var vi spendt på mottakelsen, men vi ble veldig godt tatt imot både av kunder og andre firma her i Rennebu, forteller Kristian. Han forteller at de er ydmyk for å ha lyktes så bra så langt. De har vært nøye på økonomistyring og å ha orden i "sysakene".

De lokale håndverkerne i Rennebu er flinke til å samarbeide og anbefale hverandre der det trengs og når det kniper med tiden.



Per Stian og Kristian

Skogbygg har samarbeidet en del med både Joramo og Tørset og Lund Hyttebygg. Men, aller helst ønsker de å ha egne prosjekt.

I år har det vært sein vår, og det har ført til at noen prosjekt er blitt satt ut i tid. Da er det greit å ha godt samarbeid mellom firmaene og hjelpe hverandre for å holde oppdragene i Rennebu.

Mange oppdrag fremover

— Vi har bra med oppdrag, og for tiden har vi vel ordreboka full til januar neste år. Vi er derfor på utkikk etter en habil og flink person til. Er det noen som er interessert kan de ta kontakt med enten Ståle eller meg, sier Kristian.

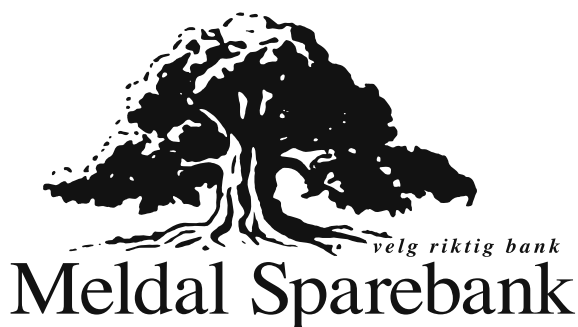
Tekst: Dagfinn Vold

Foto: Lars Brattset



Skigruppa

**Vi takker våre
hovedsponsorer:**



**Og våre faste annonsører
på skiskytterstadion:**

Rennebu kommune
Berkåk Veikro
Oppdal Bygg
Rennebu Dører
Rennebu Snekkeri
Lund Hyttebygg
Rennebumartnan
Mediaprofil
LH Bygg Entreprenør
EE Rørlegger'n
Sande Hus og Hytter
Esso - Korsen Autoservice
Gjensidige Oppdal Rennebu
Coop Extra Berkåk
Circle K E6 Berkåk
Sparebank ISMN
RennebuSmia
Berkåk Bil
Kraftverkene i Orkla

**Sponsor av tråkkemaskina
på skisporet.no:** Berkåk Veikro

Skigruppa

En fantastisk vintersesong!

Etter mange vintre med varierende forhold og relativt korte skisesonger har vi i vinter hatt 6 måneder med sammenhengende skiføre på skistadion!

Seks måneder!

Aktiviteten i skigruppa har da naturlig nok vært bra, og vi har gjennomført alle planlagte arrangement med unntak av ett poengrenn som ble avlyst på grunn av kulde. Deltagelsen på våre tradisjonelle arrangement Burennet og Larsrennet er dessverre fortsatt lav, men vi prøver å gjøre det beste ut av dem. Både med tanke på økonomi, ressursbruk (komité) og at det skal være gode arrangement for de som deltar. Når det er sagt så «vet» vi at det er mange som går på ski, men andelen som deltar på barneskirenn og turrenn er ikke like stor som før. Forhåpentligvis så får vi flere vintre med stabile og varige snøforhold slik at rekrutteringen til skisporten i vårt område ikke svekkes på grunn av dårlige forhold.

Utøvere fra Rennebu har deltatt i alt fra lokale ski- og skiskytterrenn oppi Budal'n til NM Senior på Lygna og skandinavisk cup i Finland. Det har vært mange gode prestasjoner gjennom hele sesongen, både av de yngste og de eldste. Simen Hårstad deltok på Sør-Trøndelag sitt lag som tok sølv på MIX-stafetten under Junior NM i skiskyting, dette ble sesongens «eneste» mesterskapsmedalje. Det kan høres ut som en «nedtur» men det er det slettes ikke! Vi er en liten klubb, men på tross av det så har vi nå i flere år hatt utøver(e) på pallen i nasjonale mesterskap.

Skiskytterskole og poengrenn er våre «rekrutteringsaktiviteter», og her har det også i vært mange glade unger som har deltatt gjennom vin-

teren. I tillegg har vi arrangert skilek i NM-bakken noen kvelder.

Årets sesong ble avsluttet i Kultursalen i Rennebuhallen med premier til alle som har deltatt på poengrenn, og blomster til Ingar Ytterhus og Ragni Rogogjerd. Ingar har nå gitt seg som løypekjører etter å satt spor etter seg i flere tiår – en innsats som vi ikke kan få fullrost nok.

Ragni har sittet i styret i skigruppa og gjort en god jobb med bl.a. premier. Hun har nå overlatt plassen til Kristin Ramsem.

Til slutt vil jeg benytte anledningen til å takke Rennebu kommune for et fortsatt godt samarbeid om å legge til rette for og stimulere til god folkehelse. Antall signaturer i trimbøkene tyder på at folk setter pris på og benytter seg av løypene. I januar var det i gjennomsnitt 20 personer daglig som hadde tatt turen til trimposten i Aunrøa. Og i påska var det 320 personer som hadde kvittert i boka baki Litjdalen etter å ha tatt den 9 km lange turen fra Berkåk!

Og aller sist – tusen takk for alle økonomiske bidrag til løypekjøring fra dere som benytter løypenettet! (Våre støttespillere fra næringslivet i Rennebu ser du oversikt over på forrige side)

For Skigruppa
Kjetil Værnes

Styret for skigruppa består av:

Kjetil Værnes	leder
Harald Holm	nestleder
Arnt Ytterhus	kasserer
Eli Hårstad	sekretær
Kristin Ramsem	premieansvarlig
Tormod Eggan	styremedlem
Robert Krogstad	styremedlem

En fantastisk vintersesong!



Petter Northug Jr. og Frida Vikin



Blide jenter på poengrenn. F.v. Ane Skamfer, Alisa Gros Grindvoll, Mia Skamfer, Thyra Ramsem.



Maja Sofie Søderberg.



F.v. Malin Halland, Kamilla Holiløkk, Alisa Gros Grindvoll, Thyra Ramsem.



Olav Uv Værnes og Lone Vaagen oppi Hauka på skiskyting.



Simen Hårstad (t.v.) og Håkon Myrmo på skistadion - klar for ei ny treningsøkt!



Torbjørn Stuen i fint driv.



F.v. Jonas Uv Værnes, Stine Hårstad, Torild Eggan, Guro Ytterhus - Liatoppen Skiskytterfestival i Ål i Hallingdal.



Støtteapparatet på plass oppi Hauka. F.v. Svønn Ove Vaagen, Arnt Ytterhus, Olav Hårstad, Jøran Sundset.



Thor Halseth med det vanlige "lasset" med skiutstyr og våpen, her sammen med Jonas Uv Værnes på Liatoppen.



Bente Håker Stavne (t.v.) og Ragni Rogogjerd serverte saft og boller på et av de mange poengrennene - sjer ut som dem trivdes med det!



**VISSTE DU AT KRAFTLAGET BIDRAR MED
NESTEN EN HALV MILLION KRONER
TIL LAG OG FORENINGER HVERT ÅR?**

**Det gir god energi til unge skiløpere, ivrige fotballspillere
og entusiastiske håndballspillere!
Levende bygder er viktig for Kraftlaget!**

Rennbygger i Holmenkollen

Siste helga i januar var det Jr NM Skiskyting i Holmenkollen. Fra Rennebu Idrettslag deltok fire utøvere; Martin Smestu Holm, Indre Halseth, Simen Hårstad og Henrik Uv Værnes.

Avslutningsvis i denne artikkelen kan du lese om hvordan det gikk, men først et tilbakeblikk på hva andre rennbygger har prestert i nasjonalanlegget. Skigruppa har vært så heldige å fått Bjørn Rogstad til å skrive noen ord om Rennbygger i Holmenkollen.

Å få delta i Holmenkollen har, og har alltid hatt, stor prestisje og vært et kvalitetsstempel. Når det i forskjellige sammenhenger blir snakk om skiløpere i tidligere tider hører en ofte: «Han va da en god skiløpar han, sjø, - han va da te og med med i Kolla i si tid - - -.»

Etter oppfordring fra skigruppa skal jeg prøve å se bakover for å finne kollendeltagere fra Rennebu gjennom nesten 100 år. Det er jo en risikosport, for en kan jo komme i skade for å utelate noen, men vi lar det stå til:

Holmenkollrennene slik vi kjenner dem i dag ble første gang arrangert i 1892, og besto av 18 km langrenn med hopprenn dagen etter. Å bli best i denne kombinasjonen, senere kombinert, var det gjeveste. 50 km langrenn kom inn i 1902 og spesielt hopprenn først i 1933, mens skiskyteranlegg ble bygd i 1985.

De første en vet om fra Rennebu som konkurrerte på landsbasis var Olav Myrmæl (bestefar til Marit) og tvillingene Ole og Martin Myrmo i slutten av 1920-årene. (Martin var far til Mikkel og Magne). Olav, som også var god hopper og kombinertløper, ble nr 4 og nest beste nordmann på 50 km i 1927. Både Martin i 1928 og Olav i 1927 ble tildelt kongepokaler, men ikke i Holmenkollen. Kongepokalene den tid kunne bli satt opp i andre renn, som f.eks. Landsrennet og Graakallrennet. Ole Myrmo var hoppspesialist, og deltok to ganger i Kollen som junior.

Etter krigen blomstret idrettsinteressen etter hvert opp igjen. Fra Rennebu var langrensløperne Ola Voll og Ola A. Voll («Olakaran») mest kjent. Begge var i toppen i Trøndelag, gikk på Sør-Trøndelags stafettag i NM, og var jevnlig deltagere i Holmenkollen rundt 1950. I

de samme årene deltok Martin Skjerve, Mikkel Skjerve og Hans Bakkebø i hopprennet.

Mikkel Myrmo deltok i kombinert mot slutten av 50-tallet, mens en nabogutt, Jakob Gunnes, var deltager i samme gren 40 år senere.

I midten og slutten av 70-årene hadde Rennebu gode stafettag i NM, med bronse fra stafetten i 1976, som det beste. På disse lagene fant i tillegg til Magne Myrmo, andre løpere som samtidig gikk i Kollen. Disse var Arnt Hårstad, Erling Magnar Kvam, Leif Jære (eg. Oppdal) og Peder Hagen (eg. Grøa).

Magne Myrmo er uten sammenligning den av Rennebus utøvere som har utmerket seg mest i Holmenkollen. Han er der premiært hele 27 ganger, noe som er blant de aller meste. Han vant 15 km i 1970 og 1972, og 50 km i 1974. For sin lange og gode innsats ble han i 1972 tildelt Holmenkollmedaljen, som regnes som skisportens høyeste utmerkelse. Magne figurerer også på et frimerke fra 1979 med Kollen som bakgrunn. (Er han den eneste fra Rennebu som er kommet på et frimerke?).





velg riktig bank

Meldal Sparebank

tlf 72 49 80 00 — www.meldal-sparebank.no



Støttespilleren

Vi setter pris på dugnadsånd og engasjement.
Derfor støtter vi Rennebu IL

- Hovedsponsor til hovedlag og alle underavdelinger
- Støtter rulleskiløype, tråkkemaskingarasje og tråkkemaskin
- Personlige sponsorkontrakter for deltakere på nasjonalt nivå
- Talentstipend

Magnar Langklopp var i mange år blant landets beste hoppere. Han var god kamerat med Steinar Bråten fra Drangedal, og dette førte til at Steinar ble medlem av RIL. I 1983 vant han likegodt spesialhopprennet i Holmenkollen. Så i tillegg til Magne Myrmos tre seire i langrenn har vi altså en seier i hopp.

Ungdommens Holmenkollrenn, en landsmønstring for jenter og gutter 13 – 14 år, har vært arrangert siden 1986. Der har bl.a. følgende representanter fra RIL deltatt: Trine Marie Meland, Marthe Værnes, Erlend Bjerkås, Hilmar Withbro, Børge Rogstad, Andreas Myrmo, Håkon Myrmo, Magne Myrmo, og nå i vinter deltok Andrea Vikin i klasse jenter 14.

Norges Skiskytterforbund har i de senere årene arrangert et Young Star renn for de 30 beste 15-16 åringene i landet. Rennet har vært

arrangert i forbindelse med World Cup skiskyting. Håkon Halseth og Simen Hårstad har begge deltatt én gang hver som 16-åring, mens Jonas Hårstad kvalifiserte seg og deltok både som 15 - og 16-åring.

I årets Jr NM i skiskyting gikk det dessverre ikke helt veien for våre fire utøvere. De hadde noe ulike ambisjoner, men presterte under pari alle sammen. Så får vi håpe at det kommer nye muligheter for rennbygger i Holmenkollen - enten i bakken, på standplass eller ute i løypene.

Skigruppa retter en stor takk til Bjørn Rogstad for å ha utarbeidet den historiske oversikten.

Kjetil Værnes
Leder skigruppa



GISNÅS as
7397 Rennebu tlf. 72 42 54 21

Ferdig betong
Betongpumping



Unike dører i alle rom

Skreddersøm på bestilling

Håndlagde kvalitetsdører i helte i den stilen du ønsker
tradisjonsrike hyttedører med utskjæringer - klassiske bygårdsdører med fyllinger - moderne funksisdører i helte eik

Få inspirasjon på rennebudorer.no
tlf 72 42 54 66

Rennebu Dører

Nybygg og rehabilitering av hytter og hus
Membran legging av tak etc – Lafting

Følg oss på facebook

SKOG & BYGG AS

Ståle Rønning 951 61 944 Kristian Sundset 913 57 364

Håndballgruppa

Tradisjonen tro er Steinkjercup lagt bak oss. Den største bragden i år var utvilsomt at J10 hadde med seg den gjeve Fairplay-prisen hjem. Fairplay-verdiene våre er bunnbjelken i alt vi driver med, og som leder er jeg bare så veldig takknemlig for at alle skrevne og uttalte ord blir omsatt i praksis. Hjertelig takk til hver og en i hele håndballgruppa!

En flott sesong med 91 spilte kamper er unnagjort, og alle laga har kjempet seg til mange seire etter tøffe tak mot gode motspillere. Styret ønsker spesielt å takke alle som har tatt utfordringene som trenere og oppmenn. Det tar mye tid, og det er krevende med mye ansvar på mange vis. Det er umulig å gi 68 spillerne et tilbud uten dere. Vi er en liten breddeklubb, og vi er derfor helt avhengig av at «vanlige» folk stiller opp som trenere! Håper dere har fått noen klapp på skuldra fra foreldre og andre fra publikum etter både tap og seire. Det er lett å glemme at også trenere og oppmenn trenger ros og støtte.

Som leder vil jeg også nevne rausheten Meldal håndballklubb har vist oss denne sesongen. Trener Lisbeth Skjevdaal har hatt 5 kvelder med J12 og J14, og våre trenere har vært på sidelinja for å se og spørre, med mål om å bli mer kompetente og motiverte for oppgaven som trener. Dette har kun kostet oss kjøregodtgjørelse, da Meldal HK lånte henne ut til oss i lønnet arbeidstid. Dette er verdt en fairplay-pris! Tusen takk til Lisbeth og Meldal HK!

Sesongen 2016-17 har vi hatt med fem lag i serie aldersbestemte lag i tillegg til damelaget vårt. Totalt 78 spillere, 8 trenere, 8-10 oppmenn og mange titalls aktive foreldre/foresatte i heiangjeng, dugnadskomiteer og transport har stått på fra september til siste helga i april. Nå tar vi nesten sommerferie, men tilbyr en trening i uka fram til midten av juni. Se info på håndballgruppas facebook-side.

Selv om vi har vunnet en Fairplaypris, så har vi alle mange nye og krevende utfordringer framfor oss. Det er ingen selvfølge at et håndbal-

lag fungerer slik vi ønsker. I vår nyskrevne plan har vi satt oss både sosiale og sportslige mål. Vi vil etter beste evne fortsette arbeidet, og tar gjerne imot innspill fra sidelinja. Vi ber alle som ønsker å engasjere seg lese planen vår (ligger ute på håndballgruppas facebook-side), ta kontakt og tilby sitt engasjement!

Velkommen til ny sesong i slutten av august. Pr i dag er allerede 80 barn (!) påmeldt til aldersbestemte lag, inkludert vårt nye tilbud om helårs minihåndball. Vi gleder og håper og tror at trenere, oppmenn, dugnadsgjenger og publikum også stiller opp i rekordstort antall. Vi har meldt på et damelag også kommende sesong. Vi setter stor pris på damelaget vårt, og skylder dere en stor takk for at hallen virkelig fylles med håndball-interesserte rennbygge! Vi gleder oss og håper å se dere på parketten i begynnelsen av oktober.

Styret i Rennebu håndball

Styret for håndballgruppa består av:

Ragnhild Løvseth Øverland	leder
Gunn Elin Grande	nestleder
Young Selvåg	sekretær
John Olav Stavnesli	kasserer
Evy Ann Ulfsnes	materialforvalter
Frode Havdal	trenerkontakt
Astrid Øverland Kjeka	foreldrekontakt
Bente Eggen Haugan	1.varamedlem

TAKK gode sponsorer for idretten i Rennebu!

Meldal Sparebank **Kraftlaget**
Intersport Oppdal **KVO**

Takk til dere alle!!

Noen høydepunkter fra sesongen

- Avslutningen i hallen med foreldrekamper for alle lag
- J10 som kapret Fairplay-prisen på årets Steinkjercup
- G11 sin hjemmeseier mot selveste Sjetne
- J12 som tok 3.plassen i sin serie, kun slått av Rørøs 1 og Melhus/Gimse
- 13 spillere på J14-laget; en robust og jevn stall som har stått samlet både gjennom seire og tap, og utvist stort samhold
- Damelaget som fyller hallen i kamp etter kamp
- 5 treninger for J12 og J14 med Lisbeth Skjevdal fra Meldal HK
- 24 J/G11- og J12-spillere var med på håndballskole i Meldal i februar

og videre satsingsområder/utfordringer:

- om janteloven fortsatt finnes: få den avvirket slik at spillere, trenere, dommere, oppmenn tør å melde seg på/vise seg fram i enda større grad
- å rekruttere og skolere trenere og dommere lokalt i regionen vår
- holde gleden og interessen oppe for å satse lenger...
- ...og gi de aller minste et godt tilbud med minihåndball
- utvikle stadig bedre arrangement i Rennebuhallen
- Fulle Rennebuhallen med håndballglede og fairplay også sesongen 2017-2018

VIL DU BIDRA? TA GJERNE KONTAKT MED EN AV OSS I STYRET



**Håndball
er gøy!**



Vi bygger din drømmehytte

Vi dreier takåser
for salg

sande

NORGES ELDSTE HYTTEPRODUSENT - ALLTID I FORKANT

Sande Hus og Hytter AS - tlf 950 93 400

www.sande-hytter.no

Slangeverksted i 10 år!

- Bensin- og oljeslanger
- Presser hydraulikkslanger og slanger til høytrykkspykere.
- Slanger til drikkenipler
- Billige slangetromler
- Multifaster hurtikoblinger og hydraulikkventiler.



Jeg hjelper
faste kunder også på
kveld/helg,
uten pristillegg

Arnt Haugen

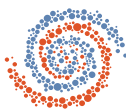
Hoelsjåren - Tlf 988 15 525

Støren og Omegn
begravelsesbyrå

Vi ønsker å bidra til en verdig gravferd

Døgnvakt:
mobil 414 52 610

7288 Soknedal
Epost: stobb@gauldalen.no



Malerservice - van Malsen AS

**Din lokale maler
for tak og vegger**

Jarno van Malsen

Ulsberg, 7397 Rennebu
mob 948 56 836

malervanmalsen@hotmail.com



joker

**Lokale produkter
Aviser – Tipping**

Besøk vår kafè -
Markastuggu

**Velkommen til
en trivelig handel!**



Telefon 916 26 523/994 94 384
joker.nerskogen@joker.no
www.nerskogenlandhandel.no

J10-håndball

Rennebu J10 har i denne sesongen bestått av 22 jenter som har trent sammen, men vært delt opp i to lag i seriespillet. Jentene har hatt en fin håndballsesong, der alle har hatt bra utvikling.

Jentene har både tapt, vunnet og spilt uavgjort. Fredag 28. april dro jentene sammen med resten av håndballgruppa til Steinkjer på cup. Dette var spennende for mange av jentene da det var første gang på cup. Vi hadde ei topp helg der de spilte 4 kamper hver, og ikke minst fikk vi årets Fairplay-pris. Kjempestas å få en slik pris på en cup med hele 235 deltagende lag. Kriteriene for å få Fairplay-prisen er at de utmerket seg positivt både på og utenfor banen ved å:

Gi oppmuntring i motgang og medgang, vise spilleglede og godt humør, god orden på overnattingssted og spisearena, skaper trivsel for alle, gode ambassadører for egen klubb og håndballsporten generelt.

Det har vært en lærerik sesong for store og små.

Hilsen Hege Solberg, Janne Havdal Nordbø, Ann-Helen Bakk og Gunhild Sæter



*Bak f.v: Nora Ytterhus, Jenny Stavnesli, Sara Engesmo, Ane Skamfer, Fardowso Sheik, Anna Fjellstad, Thyra Ramsem
Foran f.v: Silje Larsson, Mia Skamfer, Ingrid Elise Skamfer*



*Bak f.v: Martine Schevik Ødegård, Mia Grefstad, Malin Grøtte Halland, Stine Hårstad, Thea Asphaug, Alisa Gros Grindvoll.
2. rekke: Marte Eggen Haugan, Amalie Loktu Bremnes, Emma Aasbakk Engen
Foran: Ine Nordbø og Kristine Kleffeldgård Stuen*

G11-håndball

Vi er en trenings glad gjeng med 12 gutter i alderen 10-12 år som møtes hver tirsdag i hallen. I år har vi vært så heldige at vi har fått May Jorid Nyhus Vaagen som trener. Vi lærer masse og alle har et ønske om å trene enda mere. Ingebrigt Drivstuen og Kenneth Løkslett er oppmenn for laget.

Sesongen 2016/2017 så har vi spilt kamper mot lag fra Trondheim. Vi setter pris på at mange har vært tilstede som publikum og laget masse liv og røre på tribunen og tilbake har det vanket både smellkyss og andre ablegøyer. G11 er en gjeng med masse godt humør, godt kameratskap og som viser høy lagmoral når vi er på kamp. Det kan lett bli kjappe kommentarer som får frem smilet både blant guttene og lederne på benken.

Vi har både vunnet og tapt kamper i sesongen, men vi tar med oss lærdom fra alle kamper for å bli bedre. Vi ser et helt annet lag på vårsesongen enn det vi startet med i høst. Guttene har jobbet godt gjennom hele vinteren og det vises også

resultatmessig. Vi har møtt lag på vårsesong hvor treneren har lurt på om vi har byttet spillere da utviklingen vår har vært så god.

Vi setter pris på guttene har meldt seg på igjen til høsten og er klare for nye kamper.

Mottoet er at vi skal ha det gøy både på trening og kamp, samtidig som at vi kan være seriøse når det gjelder.

May Jorid, Ingebrigt og Kenneth



Liggende foran: Sigurd Drivstuen

1. rekke f.v: Magnus Lørød, Mohammed Sheik, Matias Kjeka, Lucas Andre Viggen
2. rekke f.v: Ahmed Sheik, Jepsen Vaagen, Peder Angel, Ola Hatvik Løkslett, Runar Hovin

En super håndballhelg i Steinkjer med gutter 11.

Voksne og spillere hadde ei super helg på Steinkjer, både på og utenfor banen. Eksemplariske gutter å ha med seg på cup. Nå er det bare å glede seg til kommende sesong.



Velkommen innom for en hyggelig handel!



Circle K E6 Berkåk, tlf. 72 42 71 50

NY
bilvaskemaskin
i nyoppusset hall
og 3 selvvaskeplasser

Registrer betalingskortet ditt i
ExtraClub når du kjøper vask,
og vi spanderer hver 6. bilvask
Følg oss på facebook!

Blomster
Leker – Gaver



tlf 72 42 74 45 – Berkåk, 7391 Rennebu

**Behov for
kopiering?**

Vi kopierer flere størrelser i både SH og farger



tlf 72 42 76 66 - www.mediaprofil.no



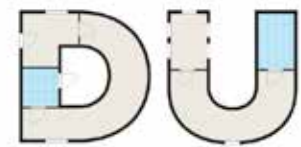
HYTTA SNO



HYTTA VANGSLIA



HYTTA BLOMSTERENGA



**Du bestemmer.
Vi tilpasser.**



NORGESHUS
Oppdal Bygg as

SE VÅR NYE HYTTEBOK

www.oppdalbygg.no

J12-håndball

Denne sesongen har til sammen 16 jenter utgjort J12. Dette har vært en flott gjeng å være trener/oppmann for. Jentene har vist stort engasjement og spillerglede. De har hatt et godt samhold i gruppa, og jentene har spilt seg sammen til et godt lag. Treningene har bestått av teknikk, styrke og kondisjon. En gang i måneden har jentene blitt trent av Lisbeth Skjevdal fra Meldal HK. Hun er en fantastisk motivator og inspirasjonskilde både for jentene og oss som leder laget. I år endte vi som nr. 3 på tabellen, det er vi godt fornøyd med.

Vi avsluttet sesongen med cup i Steinkjer, der vi var sammen med andre lag fra Rennebu. Jentene spilte godt i de innledende kampene,

og endte som nr. to i sin pulje. Nidelv ble første motstander i A-sluttspillet. Lagene spilte jevnt, men i sluttminuttene greide Nidelv å hale i land seieren. Da skuffelsen over tapet hadde lagt seg og tårene var tørket bort, var smilene og latteren tilbake igjen. Håper alle jentene koste seg på cup.

Vil til slutt takke foreldregruppa som stiller opp på kamper og i komiteer.

Hilsen

Ragnhild, Berit og Kristin



Bak f.v: Andrine Hage Bye, Maren Flå Sundset, Anniken Grevstad, Mari Halland, Ida Skamfer, Andrine Halgunset, Randi Oline Øverland og Anna Marie Drivstuen.

Foran f.v: Kaia Elise Pedersen Havdal, Runa Marte Skorpe Skjolden, Torild Eggan, Guro Ytterhus og Julie Fjellstad.

Ikke tilstede: Ingelin Storli Aune

J14 - håndball

Jenter 14 har denne sesongen bestått av 13 jenter f. 2002/2003. Trenere har vært Janne Eggan og Astrid Storås Einum (sistnevnte tom februar 2016 ut endt turnustjeneste i kommunen) med oppmenn Hanne Krogstad og Solfrid Skjerve. Jentene har hatt to faste treninger i uka, i tillegg til at de har deltatt på ressurstreninger med Lisbeth Skjevdal fra Meldal ca en gang i måneden.

Jentene er en fin gjeng som trives godt i lag, med godt humør og samhold i hele gjengen, noe som har vært fint å observere fra sidelinja for oss i støtteapparatet. Jentene utviser stor treningssiver, og alle har vist tydelig sportslig utvikling i løpet av sesongen. Vi ser også at jentene har blitt tøffere utover sesongen, men at det også videre fremover er viktig å jobbe med tro på egen mestringssevne og det å våge å ta mer plass ute

på banen. Resultatmessig i serien har vi plassert oss nokså midt på, med både seire og tap, hvorav mange kamper er spilt nokså jevnt. I tillegg til de vanlige seriekampene, har vi også spilt treningskamper både mot J12 og J14 Oppdal, og det har vært god sparring for oss.

Sesongen ble avsluttet med deltagelse på Steinkjercup sammen med de andre Rennebulagene – ei artig helg med bra stemning og mye god håndball! Vi spilte jevne kamper med både seire og tap, men måtte søndag se oss slått ut etter knepent ettmålstap i kvartfinalen i B-sluttspillet.

Takk for en fin sesong i lag!

For støtteapparatet – Solfrid Skjerve.



*Bak f.v: Hermine Rogogjerd, June Gunnes, Inga Marie Engesmo, Sara Eggan, Hege Haugen, Sunniva Skjerve, Malin Vanvik
Foran f.v: Sigrid Øverland Kjekka, Ingrid Krogstad, Mali Nygård og Victoria Asphaug*

Håndballavslutning i hallen



Hvert av laga møtte sine kamplystne foreldre. Her ble det ikke spart hverken på humøret, innsatsen eller seiersviljen! Arrangementet frister til gjentakelse da mange gav tommel-opp etter endt kveld.

Takk for stort oppmøte og medbragt kveldsmat som dannet en bugnende og fristende bufe'!





Varetransport
Berkåk-Trondheim-Oppdal hver dag

Dekk og felg

Sundset Transport
Sundset Dekkservice
Håvard Sundset tlf 906 57 710
haavard-sundset@hotmail.no



bakerikaféen
Torget på Berkåk

**kafé og
bakeriutsalg**



tlf 72 42 71 23

Åpningstider man-fre 10-16 – lør 10-14

Astrid Frisør
- Dame og Herre -



Tlf 72 42 74 44
Granliveien 17, Berkåk
7391 Rennebu





Tradisjonelt smedarbeid – Porter
Mottak av kasserte kjøretøy og skrapmetall



RennebuSmia

Ivar Fjellstad, Terminalveien 8, 7391 Rennebu
tlf 488 44 401 - www.rennebusmia.no



WWW.TERRENGEN.NO

Stamnan, 7392 Rennebu
tlf 72 42 65 60/476 24 600 – www.landbruksverksted.no

- Produksjon og salg av «Terrengen»
- Maskinering- og Sveiseverksted
- Service og reparasjon av traktorer, redskaper og småmaskiner
- Dekkmaskin og leveranse av alle typer landbruks- og anleggsdekk
- Olje og smøremidler og Aspen Motorsagbensin

**Ditt lokale verksted for
landbruks- og småmaskiner**




416 56 996
www.rennebuhytteservice.com

**Hyttetomter
til salgs Berkåk!**

Ta kontakt!

Berkåk, 7391 Rennebu
Mob 926 46 626
www.grusirennebu.no
geir_aspeggen@hotmail.com

Håndballtreninger til 13. juni

Tirsdag 9. mai 2017 startet håndball trening igjen etter SteinkjerCup. Dette er ett nytt tilbud til barna i Rennebu. Tradisjonen har gjennom årene vært at håndballestsesongen har vært over etter SteinkjerCup, men i år bestemte håndballgruppa at det skulle være et tilbud til barn som ikke spiller fotball / spiller fotball til skoleferie i samarbeid med håndballgruppa i Oppdal. Kriteriet for å videreføre dette, var at minst 7-8 unger måtte delta. Tirsdagens første trening endte med 24 barn fra aldersgruppa 2006-2010. Flere av barna har spilt håndball før, og for

andre barn var dette ganske nytt. Dette oppmøte bekrefter at vi har mange engasjerte håndballbarn i Rennebu og Oppdal. Treningene er hver tirsdag kl 17-18.30 i Rennebuhallen.

Trenere er Young Selvåg fra Oppdal og Gunhild Sæter fra Rennebu.

De eldste i aldersbestemt håndball, født 2006-2002, har sitt eget sommertilbud tirsdager kl 15-16.30. Gutter og jenter trener sammen fram til 13. juni. Ansvarlig her er Ragnhild L Øverland.



Trenger du elektriker?

Ta kontakt med oss!



Oddvar 905 78 439
Kontor tlf 72 43 11 02



www.riseelektro.no
post@riseelektro.no

ENKELT FOR DEG BRA FOR BILEN

BERKÅK BIL

AC-Service
Hjulstillingskontroll
Service alle bilmerker
Flush og skifte av all automatgearolje
Dekk og avbalanseringsmaskin
Hydraulikkslangeverksted
Periodisk kjøretøykontroll opp til 7.500 kg

BERKÅK BILSKADE

Karosseriverksted
Lakkverksted
Taksring av skade
Frontruteskifte/reperasjon

Finne ditt verksted:
automester.no • tlf. 800 40 555

AutoMester®



BERKÅK BILSKADE

Postmyrveien 12
7391 RENNEBU
Tlf 977 78 963
berkaakbilskaade@outlook.com

BERKÅK BIL

Postmyrveien 12
7391 RENNEBU
Tlf 72 42 75 90
berbil@gmail.no

Velkommen - til et hyggelig miljø,
trivelig betjening og god mat!



Vi har mat som alle i familien liker og
porsjoner tilpasset liten og stor.

Alle matretter kan tas med hjem.

Stort kiosk- og smågodtutvalg med tilbud hver måned.



BERKÅK VEIKRO
• DRIVSTOFF • MAT • OVERNATTING



Åpent
Sommer 8 - 23
Vinter 8 - 22

Tilbakeblikk

Sakset fra medlemsblad i 1997

14 ————— RENNEBU I.L.

Skisesongen som fortsatt varer



I skrivende stund virker det ikke for at skisesongen er over. Så mye snø som vi har fått den siste tiden har vi vel ikke hatt på mange år. Det vil ennå for mange være mulighet for fine skiturser langt ut i mai og juni. Det er liksom en annen skisesong som starter i påsketiden, da vi kan oppleve både utmerket vær og føre. Men for oss som driver konkurranser er sesongen i grove trekk over. Vi kan oppsummere en sesong hvor vi finner lyspunkter på rekke og rad. Flere jenter med i organisert trening. Vi har god oppslutning om poengrenn, Jakob har gjort en god sesong i kombinert, nr 8 i NM og er klar for neste års World Cup-lag. Jorolf og Erlend holder koken i juniorklassen. Et godt miljø av kombinertrekruiter i Lundabakkene er noe Magnar skal tilskrives æren for. Idrettsskolen og Erling Magnar samlet 80-90 deltakere på skileik en styggværslørdag i mars. Og til slutt Unni og Arnt m/flere som gjør en kjempejobb på trenersiden.

Vi har også i år kunnet tilby fine løyper, da tenker jeg spesielt på skianlegget på Berkåk. Det skyldes nok at vi før jul fikk mulighet til, med god hjelp av samarbeidsvillige sponsorer, å gå til innkjøp av ny tråkkemaskin (93 modell) som var av vesentlig bedre standard enn den vi hadde fra før. Denne håper vi å kunne nyte godt av i



Jakob Gunnes og Tora Husan under NM i Mo i Rana '97. Jakob ble nr. 8 i kombinert.

Styret Rennebu Idrettslag

Leder: Arne Per Bjerkås, ski
Alt Gunnes, Stein Bjerkset, idrettsskolen

Nestleder: Forretningsfører:
Magnar Langklopp, Knut Hårstad

Styremedlemmer: Revisorer:
Arne Ivar Østerås, fotball, Kari Marit Næve
Astrid Johanne Gunnes, håndball, Gunn Brattset
Jon S. Rise, friidrett
Ottar Ryen, orientering, Idrettslagets adresse: 7393 Rennebu,
Telefon/Fax: 72 42 66 43

12 ————— RENNEBU I.L.

Arne Kylling er tildelt en av Norges Skiforbunds høyeste utmerkelser

Etter tidligere å ha mottatt Skistatuetten i bronse, sølv og gull etter avlagte prøver i henholdsvis 25, 30 og 35 år, er Arne Kylling nå tildelt NORGES SKISTATUETT KLUBB sitt trofe (en tinn tallerken), for å ha tatt skimerket i 40 år / 40 avlagte prøver.

Dele er en helt ny utmerkelse, etter at Arne nå har vært med på å sprengte alle grenser for utmerkelser innen Norges Skiforbunds reglement for ferdighetsmerker på ski.

At Arne har vært en aktiv idrettsmann er noe de aller fleste har kjennskap til. I sine mest aktive år gikk han i gjennomsnitt 170 - 190 mil på ski i løpet av en sesong. Han har m.a. gjennomført Birkebeinerrennet, Reinsfjellrennet og Nerskogsrennet.



I tillegg har han syklet Den Store Styrkeprøven fra Trondheim til Oslo på under 30 timer.

Rennebu Idrettslag gratulerer Arne med utmerkelsen som vil bli utdelt på halvårsmøte 26.05.1997.

6 ————— RENNEBU I.L.

VI ✂ FRA STYREPROTOKOLLEN

Laget har kjøpt en brukt PRINOTH T2 tråkkemaskin til en pris på kr. 519.060.-.

Tilsammen er det gitt kr. 281.000.- i tilskudd til maskinen Salg av gammelmaskinen M-Track kr. 80.000.-

Resten finansieres ved låneopptak i Sparebanken.

RIL stilte med 20 personer i komite på Vebjørn-fest lørdag 1. februar.

Vebjørn Rodal ble utnevnt til æresmedlem av laget og diplom ble utdelt på Vebjørn-festen.

Styret har gjennomgått lagets forsikringer og dets behov. Ny avtale inngått fra 1.1.1997.

Det ble arrangert prøve NM, 10 nasjoner deltok. Det russiske landslaget med Vålbe og Prokurorov i spissen, var her nesten en uke.



Marit Bjerkås ble Larsmester, her sammen med Lars Halland.

TRØNDERENERGI ER STOLT OPERATØR I ORKLAVASSDRAGET



TrønderEnergi har vært stolt operatør av Kraftverkene i Orkla helt siden oppstarten i 1981.

Med de 5 kraftverkene i Orklavassdraget er TrønderEnergi operatør for totalt 18 vannkraftverk og 4 vindkraftverk. Og vi jobber hver dag for å forvalte kraftverkene til det beste for samfunnet.



Tilbakeblikk

Sakset fra medlemsblad i 2007

Rennebu IL

27

Rennebu kunstgress

Rennebu IL har gjennom hele året 2007 jobbet for etablering av en kunstgressbane på Berkåk. I dette arbeidet har vi samarbeidet både med Trøndelag fotballkrets og Norges fotballforbund og vi har fått mye god og uvurderlig hjelp. Men uten samarbeidet med, og engasjementet fra, Rennebu kommune hadde dette vært en for stor oppgave for Idrettslaget.

Rennebu kommune har påtatt seg hovedansvaret for utbyggingen av kunstgressbanen på Berkåk og har etablert en kommunal byggekomité som skal lede arbeidet med prosjektet. Rennebu kommune har engasjert en egen prosjektleder som skal hjelpe byggekomiteen med arbeidet. Rennebu IL har to representanter i byggekomiteen. Kommunen bidrar også med en god del penger direkte til prosjektet. Det søkes også om tippemidler til prosjektet for dekning av inntil 1/3-del av kostnadene.

Bygging av Rennebu kunstgress er kostnadsberegnet til kr. 6 000 000,-

Rennebu IL må bidra med verdier tilsvarende kr. 1 400 000,- til prosjektet. Rennebu IL ved fotballgruppa har fått ansvaret for arbeidet med å skaffe tilveie disse midlene. Dette vil RIL-fotball gjøre ved dugnadsarbeid, rabattavtaler og penger. Pengene skal skaffes til veie ved hjelp av sponsravtaler, gaver og egne midler.

Fotball har gjennom hele idrettslagets historie stått sterkt og mange har vært involvert i fotballgruppa i årenes løp. Fotballen samler hele bygdas befolkning i et fellesskap, som ikke bare har sportslig betydning, men som også fører til vennskap og samhold i hele Rennebu. Rennebu har seniorlag for herrer i 4. divisjon, men størstedelen av fotballgruppas aktive er barn og unge i alderen 10-16 år.

Rennebu IL ønsker å legge til rette for en framtidsrettet satsing på barn og unge ved å sørge for moderne og gode anlegg for våre utøvere i deres nærmiljø. Dette har vi vist de senere årene bl.a. ved å bygge skiskytteranlegget og ved å kjøpe ny tråkkemaskin. Derfor står idrettslaget samlet også bak dette store løftet og har stor tro på at dette vil bringe idrettsbygda og idrettslaget enda et stort skritt framover.

Fotballgruppa
v/Nils Petter Gundersen

- vi kan og vi vil
- så dette får vi til!

Gull-Lina!



Lina med den gule ledertøya.

Lina er ei aktiv jente, med høye ambisjoner. Hun trener mye og er i aktivitet store deler av dagen. Denne sesongen vant hun både Trønder Cup i skiskyting og Terra Cup i langrenn. Dette er en veldig stor prestasjon og viser hvor mye som bor i den jenta. Torill Y. Haugset har intervjuet Lina.

Langrenn. Dette er en veldig stor prestasjon og viser hvor mye som bor i den jenta. Torill Y. Haugset har intervjuet Lina.

Jenter på tur

Denne gjengen ble rangert på tredje plass i Jenterittet på Røros.



Årets Budeie Kristin Løfshus



Idrettskolen

Nytt av året er at det er en gruppe for 7-10 sporten for hele Rennebu. 4-6 sport har ei gruppe på Voll og ei på Berkåk.



Fotballskole

Jonas Hårstad, Anders Stene og Øystein Østerås deltok på RBK-fotballskole på Lerkendal.



Håndball: Denne sesongen har håndball 6 lag i serien, Jenter og Barn10, Gutter12, Jenter14 og Jenter16. De stilte også med 2 lag i NM for veteran i håndball, K35 og K40, som ble arrangert i Trondheim siste helga i oktober.

50

Rennebu IL

Ny tråkkemaskin på plass!

Følgende har bistått i finansieringen av tråkkemaskinen pr 1.11.2007:

Lag og organisasjoner
Rennebu IL - RIL, Skigruppa - RIL, O-gruppa
RIL, Idrettsklubben - Bachtsbakrenner - Rennebu Sammenhengning

Offentlig sektor
Rennebu kommune - Bilst

Næringsliv
Kjøtthekene i Oslo - Kjøtthekene i Rennebu Kjøtthek
Sjursdalen Møbel og and - Rennebu - KLP
Esso Berkåk - Okonor Berkåk

Tilskemaskinen kostet kr. 1.187.000.
Vi har fått opp et lån i Sparebanken Midt-Norge på kr. 140.000 for å fullfinansiere maskinen. Her samarbeidspartnerne KVD og KRL har gitt oss mulighet til.

Esso - RIL Skigruppa - OKG NOR



Takk for alle bidrag



Støttespillere til Rennebu Kunstgras

Rennebu kommune
 Kvikne-Rennebu Kraftlag A/L
 Kraftverkene i Orkla
 Sparebank1 SMN
 SMN Regnskapshuset
 Korsen Autoservice
 Rennebu Hytteservice AS
 Rennebu Dør og Vindu AS
 EE Rørleggern (Edvin Eide)
 BEO Byggvare AS
 Berkåk Bil AS
 BDO
 Opdalingen

Sande Hus og Hytter AS
 Rennebu Lions Club
 Rennebyggen Gammeldansklubb
 Rennebu Sanitetsforening
 Bedriftsskirennnet i Rennebu
 Innset Idrettslag
 Rennebu IL Hovedlaget
 Rennebu IL Idrettsskolen
 Rennebu IL Friidrett
 Norges Fotballforbund
 Andelseiere

Hilsen Rennebu IL Fotball

Fotballgruppa

Fotballballen ruller!

I skrivende stund er fotballsesongen i full gang, og både aldersbestemte lag og seniorfotballen inviterer til underholdende kamper, flotte mål og harde dueller på Rennebu Kunstgras. Etter hvert som vær og føre tillater det, vil også den trivelige Frambanen bli tatt i bruk til hjemmekamper.

Rennebu fotball har i inneværende sesong lag i følgende klasser:

J12, J14, J17, G11, G12, G14 9-er, G14 7-er, G16 og Menn senior.

Dette betyr at kunstgrasbanen er i bruk så å si hver eneste kveld, enten til kamper eller treninger. Oversikt over hjemmekamper for de

ulike lag, samt kontaktinformasjon til trenere og lagledere finner du på rennebu.com

Styret i fotballgruppa er svært glad for at vi har et så aktivt fotballmiljø i Rennebu, og vil oppfordre alle til å ta en tur for å se noen av våre lag i aksjon. Her er det mange spennende kamper å få med seg, og ikke minst både sosialt og trivelig på sidelinja!

Tine Fotballskole

Også i år arrangerer fotballgruppa Tine Fotballskole for barn i alderen 7-12 år.

Dette skjer 7. – 9. august, og nærmere informasjon om opplegg, påmelding og lignende kommer senest 20. juni. Hold av datoen og følg med, for dette bruker å være populært!



J12

Bak f.v: Runa Marte Skjolden, Signe Meslo, Andrine Hage Bye, Nora Ytterhus, Julie Fjellstad
 I midten f.v: Ragnhild Storli Aune, Frida Vikin, Arsiema Asmerom, Ingelin Storli Aune,
 Anna Fjellstad, Lina Sørum Rise, Ida Jerpstad
 Liggende: Kristine Kleffelgård Stuen og Ine Nordbø

Fotballsesongen i gang



G14: Sigurd Stuen kjemper om ballen. Bortekamp mot Leinstrand 11. mai.



G14: Øyvind Kristoffer Vognild, er kaptein på G14-laget denne sesongen.



G16: Her har laget akkurat scoret i hjemmekampen mot Tynset2 11. mai.

Minifotball

Mini fotball har startet opp sesongen og vi har meldt på 9 mini-lag nå i vårsesongen. Dette er et tilbud for barn i første til fjerde klasse og det er lov å komme å prøve seg på fotballtrening på mandager hvis det er flere som vil være med. Kampene er på onsdager kl seks og sju nå frem mot sommeren, så kom gjerne å rop heia Rennebu til våre minste fotballspillere.

Ingvild



Her er mange av barna som er med på mini fotball denne sesongen samlet på kunstgressbanen.

**Fyll tanken
og magen
hos Esso Berkåk!**

Coop rabatt fra ÷35 øre pr. liter
Prøv våre saftige burgere!



KORSEN AUTOSERVICE

S.A. Knutsen

Berkåk, 7391 Rennebu - Tlf. 72 42 73 37

Fax 72 42 62 60 - Mob. 917 41 179 - 958 66 161

A-laget



Håvard Hårstad Meslo scorer Rennebus fjerde mål i serieåpningen mot Ålen.



5. divisjonslaget Oppdal ble satt ettertrykkelig på plass i treningskampen like før seriestart. Rennebu viste at de har tenkt å gjøre oppholdet i 6. divisjon kortest mulig.



Petter Sandhaugen farlig frempå i kampen mot Os/Nansen på Rennebu kunstgras.



Sesongåpningen har vært formidabel for Rennebu A-lag. Ålen ble slått 5-1, før Os/Nansen (bildet) fikk oppleve et stormløp mot eget mål i andre serierunde. Det endte 11-0...



Bak fra venstre: Tormod Eggan, Øystein Østerås, Terje Løfshus, Asle Olav Næss, Stian Sandhaugen, Petter Sandhaugen, Daniel Sæther Flå, Christian Ivoang, Aleksander Sæther Flå, Erlend Gorseth, Håvard Hårstad Meslo.

F.f.v: Ola Andreas Hoel, Mats Renander, Anders Olsen, Jørgen Hoel, Stian Merket, Jonathan Andre Vigger, Ola Håker Stavne, Markus Nyberg.

I A-lags stallen, men ikke til stede da bildet ble tatt; Jo Andreas Flå, Marius Sæther Flå, Kjell Arne Hårstad, Samuel Kubrom Tesfatstion, Magnar Gunnes.

Rennebumartnan

Håndverk i tradisjon og ny design

Berkåk, Sør-Trøndelag
11. - 13. august 2017

www.rennebumartnan.no



**Vi har div garn
fra Viking of Norway**

**Onsdager i partallsuker fra kl 12
har vi strikke/skravle kafe.**

Velkommen!

Biff til helga kr 24⁹⁰

Rennebu Nedre Handel
Voll, 7393 Rennebu
tlf 72 42 65 50

joker

Idrettsskolen

Idretts glede og variasjon er noe vi prøver å fremheve i idrettsskolen i Rennebu. På torsdager møtes vi i Rennebuhallen for varierte idretter og lek. Den yngste gruppa får aktivitet med fokus på lek gjennom hele året. De eldste startet med sykkel og friidrett utendørs høsten 2016 og avsluttet med taekwondo og turn i Rennebu-hallen nå i vår. De har også hatt skiskyting, mini-håndball med turnering og klatring på Løkken. Vi samarbeider med de fleste av gruppene i idrettslaget. Gjennom året har vi også bassengtid på Oppdal for hele familien. Vi avsluttet sesongen 2016/2017 med sesongens første terrengløp med rundt 70 deltagere.

Mini-fotballen er også en del av idrettsskolen og vi er nå godt i gang med årets sesong. Vi håper at mange kommer og heier på våre små fotballspillere som har kamper på kunstgressbanen på onsdager kl. 18.00 og 19.00.

Vi starter tradisjonen tro opp igjen en ny sesong til høsten og ønsker alle fra 4 til 10 år velkommen til å prøve seg i idrettsskolen i Rennebu.

Da kan alle som er født i 2013 også være med, mens de eldste til høsten blir de som er født i 2008.

Vi er avhengig av engasjerte voksne for å få barna i aktivitet og jeg som leder ønsker å takke alle foreldre som stiller opp gjennom året. En stor takk også til styret for idrettsskolen.

Ta gjerne kontakt dersom det er spørsmål

Med hilsen
Ingvild Meslo
Leder for idrettsskolen i Rennebu

Styret for idrettsskolen består av:

Ingvild Lidarende Meslo leder
Håvard Rogogjerd
Camilla Buskland
Trude Nygård
Tone Eithun



*Variert aktivitet på 4-6 sport.
Her ser vi Sverre Hårstad med papirfly.*



Turn på 7-10 sport



Taekwondo

Trim- og sykkelgruppa

Topptrimmen er i gang så hiv deg med og nyt utsikten!

Vi følger opp tidligere års suksess og vi har funnet åtte topper hvor fokuset har vært fin utsikt og godt terreng. De fleste er helt overkommelige turer en finværskveld med kaffe og saft i sekken.

Skamfjellet ligger nederst i Rennebu og er en ypperlig ettermiddagstur på våren for hvermannsen. Her er det sti/traktorvei nesten helt til toppen fra Reitan.

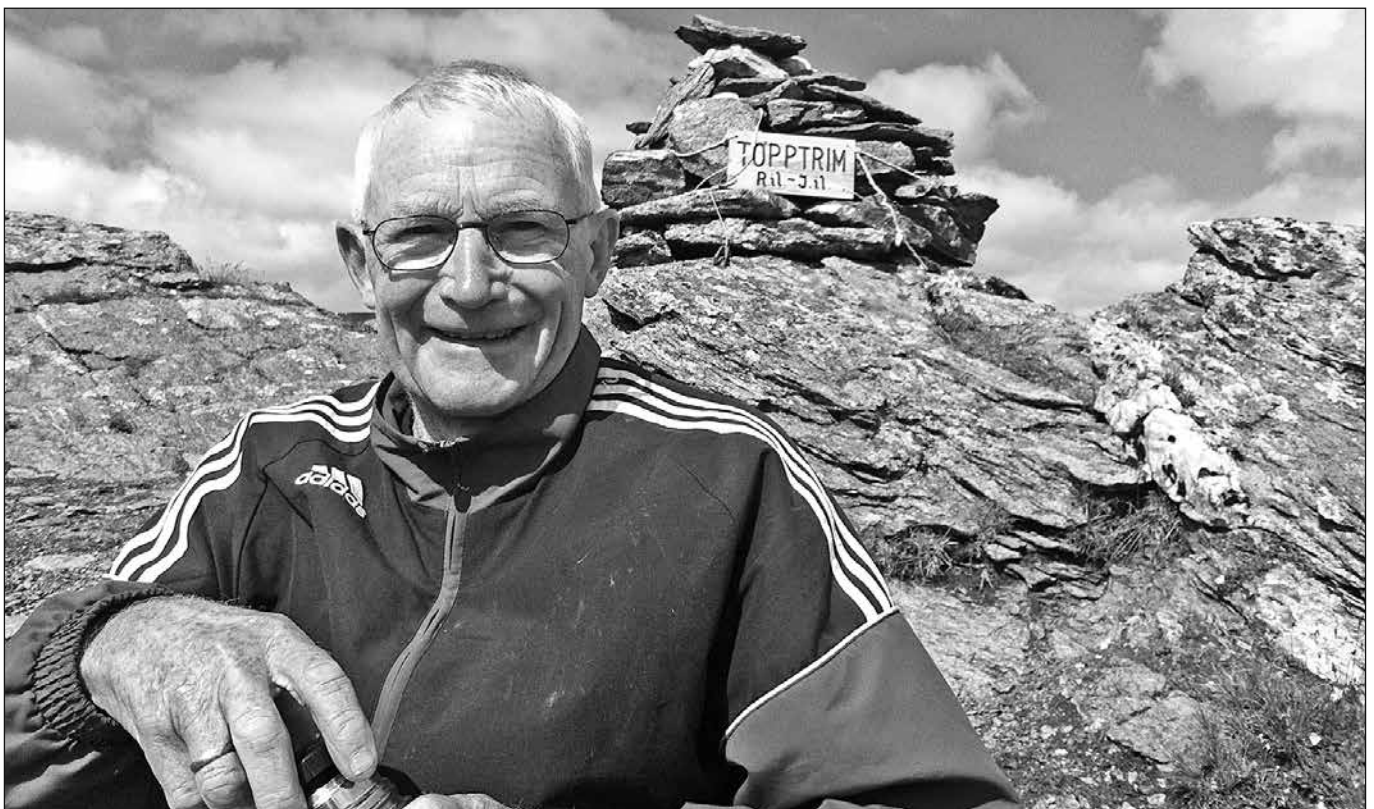
Tar du turen til **Ondusfjellet** kan du ta den korte litt brattere veien fra Jøldalen eller den litt lengre slake fra Heldalen. Her er det fin utsikt innover Trollheimen. Tar du den korte turen fra Stamnesseætrin opp til **Refshuskollen** skuer du utover Granasjøen og over til Leverkinna mot sør, som er en lengre tur. Denne kan gås den litt brattere veien fra Leverdalen eller den litt slakere fra skisenteret. Skal du til **Ryphøa**

så kjør til Herverfallet. Ta gjerne en rundtur via hytta til barnas naturverden ved Hevertjønna. **Grønlifjellet** er en av barnas favoritter. Her tar en turistforeningens heis over Minilla. Her kan du på joggesko følge turiststien mot Jøldalshytta øst for Gråfjellet da den passerer like ved toppen. Skal du til **Næringhøa** er det Innerdalen på Innset som skal utforskes. Her parkerer du ett stykke før demningen. Til slutt kommer utfordringen med turen til **Ilfjellet**. Fra Hurundsjøen er det nå merket sti helt til topps. Dette er en dagstur så blink ut en finværsdag og nyt utsikten!

Styret for trim og sykkel består av:

Arild Bruheim
Asbjørn Stavne
May Folland Værnes
Lars Rokkones
Tommy Knutsen
Jon Rokkonesløkk

Leder
Nestleder
Sekretær
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem



Etter 17 år som leder i Trimgruppa gir nå Gunnar Bruheim stafettpinnen videre.

Trimpostene i Rennebu:

Det er gledelig at vi i år kan sette ny rekord i antall kvitterte besøk ved våre trimposter. Til sammen er det 22 poster satt ut i bygda og totalt er det registrert 28 442 kvitteringer i utlagte bøker. Kjempebra.

Oversikten over besøk ved de forskjellige postene fordeler seg slik:

Minillstien	800
Tovlia	711
Rødåsen	3 563
Slette	2 345
Skaumsjøen	1 528
Litjdalen	1 474
Buvatnet	3 835
Bredalen	1 436
Mjuken	2 502
Jønnåa	666
Aunrøa	2 217
Ila	688
Ryphøa	1 562
Bjørkslette	1 378
Bystvaet	838
Gragjelan	1 272
Voraløypa	422
Kollbotnan	55
Jakobshaugen	75
Mælsætra	270
Risnappen	540
Steinkjerringa	265
Totalt	28 442

Uttrekkspremier går til:

Janne Grønskag, Jo Erik Aune, Kristin Sydskjør, Torill S. Pedersen, May Britt Bjerkås, Alf Myran, Per Morten Lorentzen, Tor Olav Østerås, Inge Prestrønning, Ellen Rodal, Siv Tollan, Eivind Rise, Eli Hårstad, Anna Marie Drivstuen, Ingrid Stuen, Nora Ytterhus, Torbjørn Stuen, Marta Hage, Ragnhild Hoset, Arnt Ove Krovoll, Per Gisle Holiløkk, Randi Mærk, Lars Brattset, Ragnhild Meslo, Arnfinn Gunnes, Tora Husan, Greta Hoset, Håvard Nordbø, Grethe Gunnes, Magne Røen.

RAMSTAD
MASKIN A/S
RENNEBU

Tomteutgraving
Massetransport
Maskinflytting

Spør oss om hjelp til
grunnarbeid, vann og avløp, sprenging,
veibygging, minikraftverk,
opparbeidelse av gårdsplasser

tlf. 913 93 480/ 455 13 870
ramstadmaskin@hotmail.com



JORAMO & TØRSET BYGG AS

Ulsberg 7398 Rennebu
 Mobil 48 21 26 67
 post@jt-bygg.no
 www.jt-bygg.no

Rennebu

et godt sted å være!

*Det er viktig å ha noe å leve av
- men like viktig å ha noe å leve for!*



Idrett gir mestring og glede.
Rennebu kommune vil fortsatt
være med å legge til rette for
et aktivt idrettsmiljø.

Fjelltopptrim 2017

Vi går den 17. topptrimsesong i møte med åtte fjelltopper fordelt over hele bygda. I år ar vi hatt fokus på fine greie turer i godt turterreng. Vi har en langtur og det er til Ilfjellet.

Dit er det ny merking til toppen fra Hurundsjøen som er grei å følge. Vi foreslår utgangspunkt for turen, men dette kan du velge etter eget ønske.

Klippekort er utlagt på Bygdasenteret. I tillegg finnes det på www.rennebu.com. Rennebu har fått nytt turkart som dekker alle postene og dette kan kjøpes på Bygdasenteret. Har du eldre kart så sjekk at toppen er på kartet du tar med deg.

Det kan oppnås maks 12 poeng, og voksne som leverer inn klippekort må ha minst 8 poeng for å være med i trekningen på to gavekort a kr 1000,-. For de yngre under 13 år er det full premiering ved minst 6 poeng og for de under 11 år er det nok med 4 poeng.

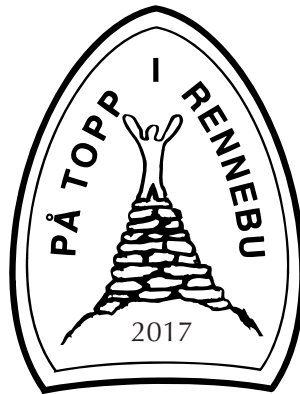
Toppene er merket med skilt og har klippetang og bok for å skrive navn.

Studer kartet på forhånd da høyden over havet angitt på klippekortet kan være viktig for å finne "riktig" topp. Husk også å ha med kompasset eller GPS'en i sekken for å stake ut riktig kurs.

Ta gjerne turen sammen med andre, og turopplevelsen blir helt "topp". Med litt kaffe og niste er dette midt i blinken for både store og små!

God tur!





TOPP	Høyde	Kart	Utgangspunkt	Poeng	
Ilfjellet	1218	Rennebu	Hurundsjøen	KLIPP HER! 3 p	
Leverkinna	1188	Rennebu	Leverdalen/Skiheisen		2 p
Næringhøa	1160	Rennebu	Innerdalen		2 p
Grønlifjellet	1060	Rennebu	Minilla	1 p	
Ryphøa	1022	Rennebu	Heverfallet	KLIPP HER! 1 p	
Refshuskollen	985	Rennebu	Stamnessætrin		1 p
Ondusfjellet	965	Rennebu	Jøldalen/Heldalen		1 p
Skamfjellet	671	Rennebu	Reitan	1 p	
Sum _____				p	

Postene er utlagt fra 15.05 til 15.10.17. Kort leveres Bygdasenteret innen 1.11.17

Navn: _____

Adresse: _____

Alder: _____

Søndagstur til Å 14. mai

Idrettslagets egne sykkelklær vises godt i trafikken - det er viktig.

Klærne kjøpes via nettbutikk - les mer om dette på idrettslagets nettsider (rennebu.com).



Behov for pukk/grus?

Vi kan levere pukk i forskjellige fraksjoner. Grus til diverse formål. Dessuten utfører vi små og store gravejobber, eksempelvis drenering, tomtegraving og masseutskifting. Vi påtar oss også oppdrag på Kvikne.

Ring for uforpliktende prat!

Betty tlf 404 84 478

Graving: Vidar tlf 472 53 224
te@rennebu-grus.no

Rennebu  **Grus**

Friddrettsgruppa

Den viktigste aktiviteten vi i friddrettsgruppa driver med er terrengløp for barn i alderen 2 til 13 år. 4 mai var oppstartsdatoen i år og 68 barn i alderen 2 til 13 år deltok på Frambanen. Dette synes vi er veldig bra og det er ingen tvil om at dette er noe barna liker å delta på. Vi arrangerer også terrengløp på Trollvang før vi avslutter sesongen på Berkåk. Her får alle som har vært med en fin premie. Samtidig som terrengløpet på Berkåk blir arrangert har vi Mjuken Opp. Dette er et bakkeløp for de som er over 12 år.

Vi deltar også på idrettskolens 4-6 og 7-10 sport med blant annet lengde, høyde og løping noen ganger for sesongen.

Friddrettsgruppa setter stor pris på den deltagelsen som er ved terrengløpene og håper mange blir med fremover også.

For RIL Friddrett Eli Grøtte

Styret for friddrett består av:

Eli Grøtte	leder
Håvard Rønning	nestleder
Oddveig Uv Værnes	kasserer
Otte Hårstad	styremedlem
Vegard Skamfer	styremedlem



Det er samhold og glede på terrengløp.





Stor innsats av alle!



Gjesteskribenten

– Arnt Hårstad

Jeg ble i siste medlemsbladet utfordret av Erling Magnar Kvam til å være gjesteskribent i denne utgaven av bladet. Jeg ble utfordret til å skrive om emnet "God form fra ung til oldboys".

Jeg er ingen "skribent", men jeg tar dette som ei utfordring. Det er egentlig ganske mye jeg kunne skrevet om, men skal prøve å begrense det litt. Jeg vil skrive litt om det jeg har vært med på innen idrett, fra jeg var ung og frem til i dag.

Jeg var allerede i ung alder sportsinteressert, og i tillegg var jeg heldig som vokste opp i ei grend/bygd med stor sportsinteresse.

Vi hadde ikke TV før jeg var 9 år gammel (1966). Før den tid var det å lytte på sportssendinger på radioen. Jeg husker godt vinter -OL i 1964. Da var det satt opp en TV på skolen på Berkåk. Jeg var med far dit og så på langrenn. En dag kjørte vi til en onkel og tante av meg som budde på Storås, og så tv-sendinger fra OL der. Jeg var bare 7 år den gangen, men visste navnene på mange av deltagerne.

Vi var flere jevngamle gutter i grenda da jeg voks opp, og vi var mye i fysisk aktivitet. Vinters tid gikk det i skihopping, langrenn, skøyter (utpå Orkla) og (litt) skiskyting. Det ble som regel lange dager og litt for tidlig mørkt. Vi hadde flere hoppbakker i grenda, hvor Gunnesbakkene (nedi Rønningen) var de største og mest moderne. Jeg husker godt det var hoppkonkurranser nedi Rønningen, med mange hoppere. Rennkontor og servering var i mastu på Myrmo. Selv var jeg for ung til å delta, men det var med å skapte interesse for skihopping hos meg. Det var det vi drev mest med i ung alder. Når det var fin is utpå elva var vi der. Vi hadde rundbane hvor vi gikk om kapp på skøyter, vi spilte ishockey, og drev med andre konkurransepregede aktiviteter på isen. Jeg husker også godt første gangen vi prøvde skiskyting. Erling M. Kvam hadde et luftgevær som vi brukte. Som blink brukte vi et

melkespann som var festet på stabbursveggen. Vi hang opp spannet slik at det hang vannrett og bunnen på spannet var blinken. Det var enkelt å høre om det ble treff eller om det ble bom.

Etter hvert ble det for meg mer langrenn. Det skyldes nok at langrennsinteressen i bygda var stor på den tiden. Det var i den perioden Magne Myrmo begynte å hevde seg både nasjonalt og internasjonalt. Det møtte opp folk på "dugnad" for å gå opp skispor etter at det var kommet snøfall. På slutten av 1960-tallet husker jeg at det i noen år ble arrangert skirenn på Berkåk. Dette var etter holmenkollrennene, og de beste norske langrennsløperne deltok. Vi ungene fikk også gå, og vi mottok premier av de store "skistjernene". Dette var for oss unge stort og veldig inspirerende. Jeg husker også i 1972 da det ble arrangert mønstringsrenn på Berkåk, før OL i Sapporo samme året.

På sommers tid gikk det mest i fotball. Jeg kan ikke huske at vi noen gang kjedet oss, vi hadde bestandig noe å ta oss til. Det at vi drev med så mye forskjellig, var med å gjøre oss allsidige og robuste. Jeg er overbevist om at det var mye mindre med belastningskader og fysiske plager blandt unge den gangen sammenlignet med i dag.

Da jeg var 11 år gammel ble det bygd lysløype i grenda. Det var ei 1650m lang løype, interessen var stor og det var mye folk på ski hver kveld. Lysløypa sammen med Magne Myrmos prestasjoner var nok avgjørende for at jeg begynte å trene og konkurrere i langrenn. Jeg var også heldig å ha Erling M. Kvam som var noen år eldre enn meg som nabo, han var en ivrig skiløper. Jeg kjente "blodsmaken" mange ganger uti lysløypa når jeg skulle prøve å følge han i sporet. Han fikk også førerkort lenge før meg slik at vi kunne oppsøke snø så tidlig som mulig om høsten. Etter hvert ble det mer alvor med treningen, som 15-åring ble jeg med på kretslaget i Sør-Trøndelag, og som 18 åring ble jeg tatt ut på landslaget for

juniorer. Jeg var med på junior- og rekrutteringslandslaget i til sammen 6 år.

Det var ei fantastisk fin tid som jeg ikke ville vært foruten. Det ble trent mye den gangen også. Fra 17-18 års alderen var det vanlig med 4-6 mil på ski hver dag fra snøen kom og til utpå nyåret. I den mest hektiske konkurransesesongen ble det litt mindre, men som regel 3-5 mil hver dag. Rent teknisk var det nok mer utfordrende å gå langrenn den gangen, sammenlignet med i dag. Skisporene var til tider vinglete og løse. Den gangen var det ikke så mye fokus på armstyrke som i dag. Grunnen til at armstyrken er blitt viktigere i dag, skyldes utstyret og løypepreparering. Løypene i dag er som harde trikkeskinner, ikke noen kuler og dolper. Skiene/smøringen har blitt bedre, dette fører til at farten har blitt større, og da blir det viktigere med armstyrke. Før måtte en sitte litt lengre bakpå og styre skiene, bruke tyngdekraften over dolper og forhøyninger. Det kunne i blandt være løst og dårlig feste for staven. Derfor var det ikke så viktig med armstyrke som i dag. Trur nok langrennsløpere den gangen var bedre løpere på barmark sammenlignet med i dag. Det skyldes at det ble trent mer løping den gangen.

På denne tiden var NM en viktig konkurranse. Dette var før Verdenscupen begynte. OL og VM ble arrangert hvert 4. år. Utenfor mesterskapsseksjonene var nok NM, Holmekollen, Falun, samt noen renn nede i Mellomeuropa de viktigste konkurransene. De aller beste løperne stilte til start i NM, og gikk alle distansene.

For juniorene var det junior NM, Holmenkollen, Falun og EM som var de viktigste konkurransene. På denne tiden var det bare en distanse og stafett (kretslag) for juniorer i NM. Var man uheldig, hadde en ikke mulighet til å rette opp igjen resultatet.

Jeg var heldig og fikk lov å være med utenlands og representere Norge noen ganger, både som junior og senior.

Min største prestasjon i langrenn mener jeg var i senior NM på 15 km i 1976, hvor det ble en 5. plass. Jeg var fortsatt juniorløper (gikk i 18-årsklassen) det året. Senere klarte jeg en 4. og 7. plass på 5-mila i NM. Som første års senior i 1978 ble jeg nr 13 på 5-mila i Holmekollen, (jeg mener å huske jeg var femte beste nordmann). Jeg har en 2. plass i Birkebeinerrennet, og en 1. og en 2. plass i det Amerikanske Birkebeinerrennet. Som Junior har jeg en 2., 3. og 5. plass fra junior NM.



Trioen fra fra Gunnesgrenda i Rennebu etter at 3.-plassen er en realitet. Fra venstre Erling Magne Kvam, Magne Myrmo og Arnt Hårstad.

Fra NM 1976 på Oppdal

4. plass i Holmenkollen og 2. plass i Falun og en 19. plass i junior EM.

Sesongen 1981 ble den siste sesongen jeg satset på langrenn. Etter denne perioden ble det noen rolige år. Senere ble jeg med som trener (i RIL) både i langrenn og senere i fotball. Jeg var med som trener i til sammen ca 10 år. Dette var 10 år som ga meg veldig mye. Det å jobbe med idrettsungdom var veldig givende. Se gleden og engasjementet som ungdommene viste, ga meg utrolig mye. Det var et godt samhold i laget/gruppene, og mange engasjerte foreldre som var med på både fotballkamper og langrennskurranser. Dette er år jeg har veldig mange gode minner fra, og det er alltid hyggelig å møte de igjen nå, etter at de har blitt voksne.

En annen interesse jeg har hatt er sykling. Den interessen fikk jeg i ung alder. Det begynte med mye sykling på "trehjulasykel". Far hadde

jobben med å skifte dekk etter hvert som fremdekket var nedslitt. Det var ikke dekk med luft i, men et slags kompaktdekk med hvit farge. De ble fort slitt ned når jeg stod borti brekka og "spøla". Jeg husker jeg trente mye på å sykle på 2 hjul. Etter hvert klarte jeg å sykle ganske lange strekninger på denne måten.

I de senere år er det blitt en del vintersykling, men interessen for det tror jeg kom i ung alder. Jeg husker godt en vinterdag, jeg mener jeg var nettopp fylt 4 eller 5 år. Jeg hadde vært med mor og far på butikken på Stamnan. Da vi kjørte hjem igjen kjørte vi over Stamnesbrua. Der så jeg noen eldre gutter holde på utpå isen. Dette bestemte jeg meg for å se litt nærmere på. Da vi kom hjem satte jeg meg på "trehjulasykkelen" og syklet nedover grenda og ned til Stamnesbrua. Der sto jeg og så på guttene en stund før jeg syklet hjem igjen. Turen ble på ca 4,5km, det var kaldt, og jeg måtte inn å varme meg hos en nabo før jeg syklet den siste strekningen hjem. Jeg hadde en "hjemlagd" kjetting på fremhjulet, som jeg brukte om vinteren.

I perioden 1990-1994 trente jeg litt sykling. Det var på denne tiden flere "Rennbygger" som var med og syklet "Den store Styrkeprøven" (turritt fra Trondheim til Oslo på 54 mil). De klarte å overtale meg til å bli med. Jeg var med i fire år. Siste året klarte jeg en 5. plass. Etter det ble det mange rolige år, men litt skigåing på Berkåk ble det hver vinter.

I 2010 følte jeg at den fysiske formen begynte å bli dårlig, jeg bestemte meg for begynne å trimme. Jeg ønsket å kjøpe en offroadsykel som jeg kunne bruke til trening. Jeg snakket med Ståle Flotten på intersport, og han overtalte meg til å kjøpe en moderne racersykel. En fjorårsmodell som jeg fikk til halv pris. Allerede samme våren meldte jeg meg på "Den store styrkeprøven". Med lite trening skulle jeg sykle sammen med syklistene fra Oppdal sykkelklubb. Jeg hadde ikke trudd jeg var i så dårlig form som jeg var. Da vi passerte Dombås var jeg helt utslitt. Ble kvalm nedover Gudbrandsdalen, og fikk ikke i meg mat. Denne turen vil jeg aldri glemme, det var ei grusom opplevelse. Jeg var fast bestemt på at dette skulle jeg aldri mer bli med på!!

Men slik ble det ikke, jeg begynte å trene litt mer strukturert, og jeg har nå deltatt på "Styrkeprøven" 6 av de siste 7 årene. De 3 siste årene har jeg syklet sammen med et lag fra



Arnt og Per Stian

Trøndelag (Trønderekspressen). Jeg tok kontakt med dem høsten 2013. De hadde som målsetting å bygge opp et lag som skulle vinne lagkonkurransen i "Styrkeprøven" i løpet av 3-4 år. Laget har hatt jevn fremgang hvert år, og har de 2 siste årene blitt nr 2 bak Rye sykkelklubb fra Oslo. I fjor syklet vi distansen på 13 timer og 40 minutter, det er den beste tiden vi har prestert. I 2017 er målet til laget å vinne lagkonkurransen. "Styrkeprøven" er en spesiell konkurranseform. På grunn av at det er et så langt ritt, krever det gode forberedelser. Det kreves mye trening, og det er viktig å få i seg nok væske og næring under rittet.

I løpet av de 2 siste årene har jeg syklet til sammen ca 3700 mil (inkl. spinning) Jeg har de siste årene trent mye sammen med Per Stian Sanden Aune, som også er med på laget.

Per Stian har utviklet seg til en sterksyklist. Han vant flesteparten av offroadrittene han deltok i sist sommer. Han var uheldig på "Styrkeprøven" i fjor, men jeg tror han kommer sterkt tilbake i år. Vi har begge hatt godt utbytte av trenings-samarbeidet, vi har pushet hverandre på trening. Uten det samarbeidet ville det vært vanskelig å gjennomført så mye trening. En annen utflyttet Rennbygg skal også være med på laget i år, det er Arve Værnes som nå bur i Drammen. Han har mange års erfaring med denne typen sykkelritt.

Det har i flere år vært et aktivt sykkelmiljø i Rennebu. Kjetil og Oddveig Værnes har fått til

et godt tilbud med spinning på Berkåk. Der trenes det 3-4 kvelder i uken fra oktober til og med april. Nerskogsrittet har blitt populært med stor deltagelse fra både Rennebu og andre bygder. Det blir hver vår arrangert sykkelkarusell, med stor deltagelse. Alle disse tilbudene er veldig positive. Sykling er en utmerket måte å trimme på. Den er skånsom mot både knær og hofter. Det er også en enkel måte å trimme på, en kan som regel sykle fra trappa der man bur. Jeg vil på det sterkeste anbefale denne formen for trimming. Hva er vel finere enn en sykkeltur på våren/sommeren i sol og varme!

Jeg har nå fylt 60 år. Det blir litt mindre trening/sykling fremover, men jeg ønsker å holde meg i noen lunde bra form. Håper å få til flere trimturer sammen med Maya (min samboer).

Jeg vil til slutt få takke RIL for de tilbudene som har vært i idrettslaget i disse årene. Jeg har vært stolt av å representere RIL. Jeg mener RIL er et aktivt idrettslag, med et bredt tilbud til sine medlemmer.

**Jeg utfordrer Ståle Vold til å skrive i neste utgave av medlemsbladet (våren 2018).
Emne: Fotball - ski**

Arnt Hårstad

NERSKOGS RITTET

**Søndag 25. juni 2017
kl 12.00**

**Sykkelritt i Rennebu med start og mål
ved Granasjøen på Nerskogen.**

Traséen går langs sti, grus- og asfaltvei.

Premier til 1/3 i ungdomsklassene,
de tre beste i voksenklassene, og til bestemann og bestedame.

Deltagerpremier og uttrekkspremier.



For mer informasjon: nerskogsrittet.no

Nerskogen grendelag og
Rennebu IL i samarbeid med



Skigruppa



Felles antrekk gir god klubbfølelse når vi er borte på renn!



Yrende liv på poengrenn. F.v. Alisa Gros Grindvoll, Martin Aa, Thyra Ramsem.



Guro Ytterhus i gul trøye, sammen med Torild Eggan før start i TrønderCup-finalen. Guro tok med trøya hjem - vant TrønderCup'n sammenlagt helt suverent!



Håkon Halseth med fin premie fra Liatoppen.



Sigurd Stuen vant finalen i TrønderCup'n og sikret seg med det 2. plass sammenlagt.

Vi ønsker alle en god og aktiv sommer!

