



Desember

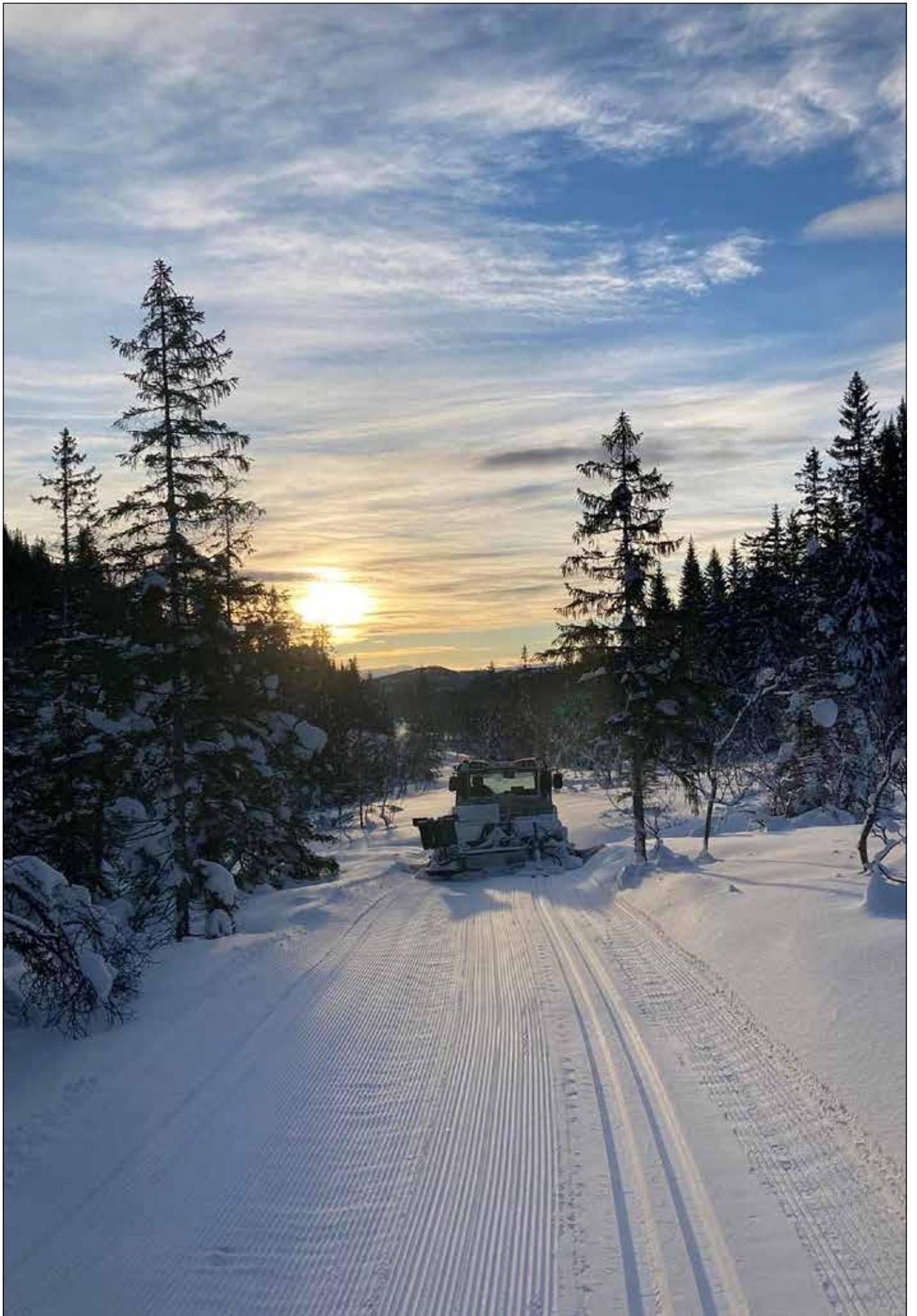
Medlemsblad

2022

Idrett for alle



Ski/Skiskyting - Friidrett - Fotball - Håndball - Trim/Sykkel - Allidrett



Medlems- og informasjonsblad for Rennebu idrettslag

Fra 2017 kommer bladet en gang pr år.

Ansvarlige for redaksjonelt stoff og annonser: Styret i Rennebu IL

Produksjon: Mediaprofil as, Berkåk



Lederen har ordet

Idrett for alle

Nok et år er gått, og for et år det har vært. Mange gode prestasjoner både lagmessig og individuelt.

Etter en lengre tid med pandemi har aktiviteten i laget igjen tatt seg opp.

Igen har medlemmene våre kunne møtes til felles treninger, samlinger og konkurranser både her i Rennebu og andre steder.

Vi er så heldige å ha flere gode aktiviteter, på ulike tider av året, som favner vidt både på tvers av alder og kjønn; som sykkelkarusell, trimpoeng, topptrim og trimposter. Dette er flotte aktiviteter som skaper samhold på tvers av generasjoner, og som samtidig bidrar til bedre folkehelse, og til at mange blir enda bedre kjent i kommunen vår. Dette gjelder også for mange av de som har fritidsboliger i Rennebu.

I år kunne vi avslutte året med en flott hederskveld. Her fikk vi virkelig en god anledning til å løfte fram og hedre fantastiske utøvere, prestasjoner og frivillig innsats gjennom de siste par årene. Avtroppende leder Mari Ytterhus fikk en meget velfortjent ildsjel pris for sin mange års iherdig innsats for idrettslaget. Vi gratulerer og takker henne for den formidable innsatsen hun har lagt ned.

På slutten av året er det også på sin plass å både rose og takke alle som stiller opp som trenere og alle som på frivillig basis bidrar med tilrettelegging, sånn at vi bla. skal ha stier å gå på, skiløyper å gå i og topper og nye mål vi kan nå!

Per Kristian Bjerkset - leder



NERSKOGS RITTET

Søndag 25. juni 2023

Sykkelritt i Rennebu med start og mål
ved Granasjøen på Nerskogen.

Traséen går langs sti,
grus- og asfaltvei,
og passer for
alle aldersgrupper!

For mer informasjon: nerskogsrittet.no



Rennebu IL og
Nerskogen grendelag
i samarbeid med



Styret i Rennebu idrettslag

Leder:	Per Kristian Bjerkset	Telefon 905 17 918	– rennebu.idrettslag@gmail.com
Nestleder:	Oddvar Myrmo	Telefon 995 81 331	– oddvar.myrmo@gmail.com
Styremedlem	Hanne Krogstad	Telefon 975 41 199	– hannekrogstad74@gmail.com

Lederne i den enkelte gruppe er styremedlemmer i Ril

Ski	Kjetil Værnes	Telefon 952 10 285	– skigruppa.ril@gmail.com
Fotball	Ola Halland	Telefon 975 70 404	– rennebuilfotball@gmail.com
Trim og sykkel	Arild Bruheim	Telefon 416 56 992	– arild@krk.no
Friidrett	Oddveig Værnes	Telefon 917 39 162	– uvsa@getmail.com
Håndball	May Jorid Nyhus Vaagen	Telefon 908 34 360	– may.jorid.nyhus@wemail.no
Allidrett	Heidi Myrmo	Telefon 454 14 973	– allidrett.ril@gmail.com

Ta kontakt om dere lurer på noe!

**Rennebu idrettslag
– et godt valg.**

**Vårt organisasjons-
nummer er 971 381 981.**



GRASROTANDELEN ES

rennebu.com

Rennebu idrettslags hjemmeside!

RENNEBU.com

[HJEM](#)
[OPPLEV](#)
[NÆRING](#)
[IDRETT](#)
[KOMMUNE](#)





Hovedlaget



Ski



Håndball



Fridrett

Bli medlem!



Fotball



Sammen om noe



Medlemsblad



Topptrim



Trim og Sykkel



Klær -Utstyr



Burenet

Våre samarbeidspartnere:











Følg Rennebu IL på facebook:

rennebu idrettslag
 rennebu il - skigruppa
 rennebu il friidrettsgruppa
 rennebu il håndballgruppa
 rennebu il - topptrim og trimposter
 rennebu il fotballgruppa
 rennebu il allidrett
 rennebu il-Syssel

Hjemmesida finnes under Rennebu.com



KSA Maskin AS
 Maskinarbeid. Brøyting. Anleggsgartner.
 tlf: 930 40 322

Astrid Frisør
 - Dame og Herre -



Tlf 72 42 74 44
 Granliveien 17, Berkåk
 7391 Rennebu



Blomster
Leker – Gaver



tlf 904 24 107 – Berkåk, 7391 Rennebu



Tiger AS
Berkåk Veiservice
tlf 72 42 73 37

Kåre's Transport

Sand - Stein - Pukk - Jord
Tlf. 41656990



Din takstpartner

Kontor i Oppdal, Rennebu
og Heim Kommune

Vi utfører takseringstjenester
innen alle fagområder

Støttet opp av mange års erfaring
fra bygg og anleggsbransjen

<https://midtnorsktakst.no/>
467 96 000
post@midtnorsktakst.no

**MIDT NORSK
TAKST AS**

Medlemskap

**Alle som driver idrett MÅ være medlem av et idrettslag!
Dette er bestemt av Norges idrettsforbund.**

Det er da helt naturlig at det står i Rennebu il sine lover at det er påkrevd at alle som deltar i organisert aktivitet skal være medlem av laget. Som medlem er du automatisk forsikret når du deltar på aktivitet i lagets regi. Lagets grupper er ansvarlige for å registrere alle som deltar. Vi må arbeide aktivt for at alle i framtida fortsatt vil være medlem i laget, og ta del i idrettslagets arbeid.

På årsmøte 9. juni 2020 ble det bestemt at vi går bort fra familiemedlemskap, og vi reduserte samtidig kontingenten pr medlem. Nå koster det 75 kr for barn opp til 18 år, og voksen 125 kr. Vi gjorde dette for å forenkle arbeidet med medlemsregisteret.

Fra 2020 bruker vi idrettens medlemssystem som er klubbadmin. Mange av dere har kanskje fått epost om verifisering av info, trykk på linken og opprett bruker på Min idrett. Der finner du info om deg selv. Når vi sender ut krav på kontingent vil dette skje pr epost.

Pr oktober er det 701 stk som er medlem av vårt idrettslag. Vi takker dere alle, for at dere er medlemmer. Det er viktig for oss at vi har mange medlemmer, fordi laget får tildelt offentlige midler i forhold til antall medlemmer.

Sakset fra idrettsforbundets nettside:
Elektronisk medlemsregister er lovpålagt!

Å ha et elektronisk medlemsregister, godkjent sådann, er noe idrettslaget er pålagt gjennom lovverket. Siden det er lovpålagt, har idretten selv utviklet et medlemsregister for klubbene. Medlemsregisteret (medlemsadministrasjon) er en del av KlubbAdmin som er det samme verktøy/system som klubben må bruke i forbindelse med Samordnet søknad og rapportering. Systemene er bygget sammen fordi man etterstreber en enklere hverdag for idrettslagene!

Bli medlem i Rennebu IL på en – to – tre!

Er du ikke medlem men ønsker å bli det?

Gå inn på rennebu.com/idrett og trykk på den oransje knappen der det står BLI MEDLEM! Følg så instruksjon.

**Takk til våre annonsører
som gjør det mulig å gi ut bladet!**



KRE
– når du trenger elektriker

KRAFTLAGET RISE ELEKTRO 1
72 42 80 10 – kre.no

Utstyrssentralen i Rennebu



Et gratis tilbud for ALLE:
Rennebu Frivilligsentral har tilgang til en innholdsrik utstyrssentral der det er mulig å låne forskjellig sportsutstyr og friluftsutstyr.



Møte mellom mennesker

RAMSTAD MASKIN AS
Orkdalsveien 982, 7392 Rennebu

Spør oss om hjelp til

Vei, vann og avløp,
Betongarbeid, Kabelgrøfter, Tomteutgraving
Massetransport, Fundamentering
Forstøtningsmurer, Rørlegging i grunnen ADK 1
Minikraftverk, Rivning
Sprenging/pigging av fjell
Opparbeidelse av gårds plasser

mob. 913 93 480

post@ramstadmaskin.no



Trener eller lagleder?

Trenerattest er obligatorisk

Dette er en enkel test som taes på nett, og det er idrettstinget 2021 som har bestemt at den nå er obligatorisk.

Hva er trenerattest?

Trenerattest er en enkel og digital gjennomgang av de viktigste oppgavene til trenere i norsk idrett. Trenerattesten tar utgangspunkt i idrettens barnerettigheter, og har som ambisjon å skape en felles grunnforståelse og forventningsavklaring på hva som kreves for å være trener i norsk idrett.

Trenerattesten kommer i to versjoner – én for trenere i barneidretten og én for trenere i ungdomsidretten. Når du har fullført Trenerattesten, blir kompetansen synlig på din idretts-CV, og du får tilgang til fagstoff og tips fra noen av Norges beste trenere og utøvere.

Hvorfor lanserer NIF Trenerattesten?

Barn og unge skal oppleve idretts glede i et trygt miljø. Trenerattesten gir deg et godt utgangspunkt

for å lykkes som trener, slik at utøverne møter et mer helhetlig kvalitetstilbud uavhengig av trener, idrett eller klubb. Mål med Trenerattesten er å gi alle trenere i norsk idrett et felles utgangspunkt for å skape god og trygg aktivitet.

I tillegg ønsker vi å gjøre det enklere og mer oversiktlig over hva som er de viktigste oppgavene for treneren, samt samle og tilgjengeliggjøre grunnleggende informasjon, kunnskap og verktøy for treneren.

Må alle trenere ta den?

Ja, på Idrettstinget 2021 ble det bestemt av Trenerattesten blir obligatorisk. Implementeringen av det obligatoriske kravet skal være fullført i løpet av tingperioden.



IdeHUS
www.idehus.no

Tørset Maskin
Tlf. 93808858

NY HYTTE?

SORAMO & TØRSET BYGG AS
Tlf 482 12 667 - jt-bygg.no



Har du lysbilder du ikke kan se på lenger?

Vi kan enkelt skanne dine bilder
- ta kontakt for pris

mediaprofil
Reklamebyrå og Grafisk verksted Berkåk, 7391 Rennebu

tlf 72 42 76 66 - www.mediaprofil.no



**BLANK
PELS**



**ØKT
APPETITT**



**MYKE
POTER**



**SUNT
HJERTE**



**MER
ENERGI**

Du finner den på biocareshop.no
og i de fleste dyrebutikker

Skigruppa 2022

Sist vinter hadde vi endelig en tilnærmet normal sesong, etter to sesonger som var veldig preget av Covid-19. Det ble gjennomført både skiskytterskole, poengrenn (Telenorkarusell) og Barnas skifestival. Burennet ble avviklet lørdag 12. mars med 93 deltagere (i vinter arrangeres det lørdag 11. mars).

Våre aktive utøvere deltok i mange arrangement, både her i Trøndelag, i Bardufoss, i Holmenkollen og i Vik i Sogn. Og det ble mange gode prestasjoner! Guro Ytterhus ble etter en meget god forsesong tatt ut til Jr. VM i skiskyting i USA, en historisk prestasjon for Rennebu IL. Dessverre kom hun seg ikke i vei pga. restriksjoner knyttet til Covid-19. Både Guro, Torild Eggan og Sigurd Stuen deltok i Norgescupen gjennom hele sesongen, og de fikk

alle erfare at det ikke er lett å prestere når det gjelder. Men alle tre står på videre, og vi krysser fingrene for god uttelling denne sesongen.

Skihopper Jo Krogstad har også i år vært tilknyttet Trønderhopp gjennom skolegang på Heimdal VGS idrett. Sesongen gikk som normalt tross koronarestriksjoner. Konkurransene er da NorgesCup, som i hopp er felles for junior og senior. Sportslig ble høydepunktet en 11.plass i NM junior Stor bakke i Holmenkollen, og bronsemedalje i laghopp NM junior for Sør-Trøndelag i Notodden.

Nye juniorutøvere i skiskyting i år er Nora Ytterhus og Frida Vikin. De er nok begge veldig spente på hva de har i vente. Lengre distanser med børsa på ryggen, og i tillegg skyte stående, krever et godt treningsgrunnlag og et godt konkurransehode. Nora



Jo Krogstad med bronsemedalje fra NM laghopp for junior på Notodden. Jo lengst til høyre, Jesper Nilsen Ingebrigtsvoll fra Sjetne IL i midten og til venstre Inge Enger fra Orkdal IL.

har noe mer rutine enn Frida som skiskytter og har lagt bak seg en kjempegod sesong med bronsemedalje på normaldistansen og 4. plass på sprinten i Hovedlandsrennet. Og i landsfinalen for 15-16 åringer ble hun nummer 2, også dette rennet var i Holmenkollen. Begge går nå på idrettsgymnas og trives veldig godt med det – et godt miljø er viktigst av alt!

De yngre utøverne imponerte stort i fjorårssesongen. Stine Hårstad, Thyra Ramsem, Lone Vaagen, Eileen Rokkonesløkk, Ragnhild Nygård Bjerkås og Anna Rogogjerd utgjorde sammen med Frida og Nora et stort og godt miljø hvor alle har gjort gode prestasjoner, og hvor nivået på de beste er helt i norgestoppen. Stine og Thyra tok gull på stafetten i Hovedlandsrennet sammen med Malin Skogstad fra Leik, det var nok en opplevelse de kommer til å huske lenge! Jentene deltok også i langrennsstafetter og gjorde det meget bra, bl.a. i kretsmesterskapet.

Anlegg, løyper, maskiner og utstyr

Skigruppa drifter sine anlegg på dugnad, og vi er veldig takknemlig for all innsatsen som blir lagt ned. Det gjør seg ikke sjøl å drifte rullerløype, skytebane, toalett, turløyper, lysløype og hoppbakke! Og vi er veldig takknemlig for våre sponsorer

Styret for skigruppa består av:

Leder: Kjetil Værnes
 Nestleder: Kristin Sydskjør
 Styremedlemmer: Ingrid Pedersen (kasserer)
 Lene Nyhus (sekretær)
 Kristin Ramsem (premier)
 Tormod Eggan
 Robert Krogstad

Valgkomité: Oddvar Bjerkås
 Håvard Rogogjerd

Revisorer: Jakob Gunnes
 Tina Rokkonesløkk

som gjør det mulig for oss å anskaffe nødvendig utstyr. Siste tilskudd er en traktormontert feiekost for kosting av rullerløypa. Og vi har i skrivende stund akkurat kjøpt inn et våpen for links-skytter.

I år kom det omsider en høst som ikke ga tidlige skiløyper, men tvert imot oppholdsvær og kuldegrader. Det blir mange fine opplevelser av slikt vær, og etter hvert kommer nok vinteren denne sesongen óg!

Kjetil Værnes - leder



Nora Ytterhus tok bronsemedalje på normaldistansen under Hovedlandsrennet i skiskyting i Holmenkollen. Med 8 treff var hun kun 2,5 sekund bak sølvmedaljen.



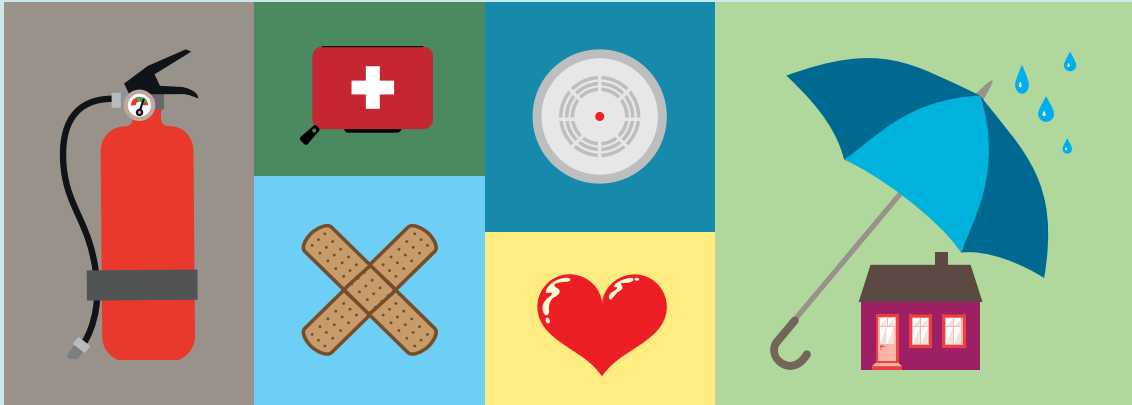
Guro Ytterhus hadde flere gode løp sist sesong, som her på Liatoppen i Ål hvor hun ble nr 2 både på sprinten lørdag og på fellesstarten søndag i klassen K18.



Stine Hårstad (t.v.) og Lone Vaagen (t.h.) deltok på den TV-sendte Blinkfestivalen i Sandnes.



Rennebu-jentene er fryktet i stafett, og her er det Nora Ytterhus, Stine Hårstad og Ragnhild Nygård Bjerkås som har levert bra prestasjoner og vunnet den prestisjetunge Larsen-stafetten på Liatoppen i klassen J15-16.



Vi gir deg trygghet på hjemmebane

Snakk med oss om hvordan du kan forebygge skader i hjemmet ditt.

Kom innom kontoret vårt eller ring oss på 72 42 82 50.

Besøk oss også på facebook.com/GjensidigeOppdalRennebu
eller les mer på gjensidige.no/oppdal-rennebu



Gjensidige
Oppdal-Rennebu

Selge bolig eller fritidsbolig i Rennebu?

Jeg har solgt eiendommer i Rennebu og Oppdal i over 13 år, og har til enhver tid full oversikt over eiendomsmarkedet i mitt nærområde. Går du med planer om å selge bolig eller fritidsbolig, eller kjenner noen som skal selge, ta gjerne kontakt med meg uforpliktende boligprat. Jeg er oppvokst i Rennebu og kjenner området godt, og i tillegg har jeg en stor portefølje med aktuelle kjøpere av både bolig og fritidseiendommer.



Stian Knutsen,
Avd. leder / Fagansvarlig / Eiendomsmegler
T. 958 66 162 / stian.knutsen@em1.no

Bolig- og
fritidsspesialisten
i Rennebu

EiendomsMegler **1**



Thyra Ramsem (t.v.) og Lone Vaagen gikk Lysebotn opp i august. 27 hårnålssvinger, 640 høydemeter og 7,5 kilometer langt. All grunn til å vise muskler!



Anna, Eileen og Ragnhild BAMA Skiskytterfestival Trondheim. Kjekt med nytt telt når været ikke er på sitt beste!



Ragnhild Nygård Bjerås med Eileen Rokkonesløkk på ryggen etter seier i sprintstafett på Kvennabakken skianlegg, Hovin.



Burennet lørdag 12. mars i strålende vær. Olav Uv Værnes og Ida Vagnhildhaug nyter godt av saftstasjonen hos Røde Kors ved Ila.



Guro Ytterhus fikk utdelt idrettslagets innsatspokal under Hedersaften, her sammen med idrettslagets leder Per Kristian Bjerkset. Aldri før har en utøver fra Rennebu blitt tatt ut til jr VM i skiskyting, men det ble altså Guro.



Tore Gjerstad fra Orkla Sparebank overrekker Guro Ytterhus bankens talentstipend som et synlig bevis på de gode prestasjonene sist sesong.



Barnas skifestival ble arrangert for andre gang onsdag 26. januar og ble en kjempefin skikveld med snø i lufta og mange unger på ski.

Følg Rennebu il på facebook og se info på Rennebu.com

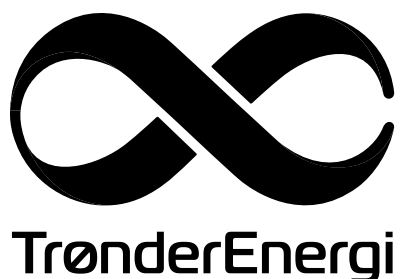


Skigruppa

**Vi takker våre
hovedsponsorer:**

K

KRAFTLAGET



**Og våre faste annonsører
på skiskytterstadion:**

Rennebu kommune

Berkåk Veikro

Oppdal Bygg

Rennebu Dører

Rennebu Snekkeri

Rennebumartnan

Mediaprofil

LH Bygg Entreprenør

Sande Hus og Hytter

Esso - Korsen Autoservice

Gjensidige Oppdal Rennebu

Coop Extra Berkåk

Circle K E6 Berkåk

Sparebank ISMN

RennebuSmia

Berkåk Bil

Haagenstad Rør

Fra idrettslagets historie

– med særlig vekt på tilretteleggingen for langrenn

Svært mange lag og organisasjoner i Norge har sin historiske start fra slutten av 1800-tallet og videre utover begynnelsen av 1900-årene. Unionsoppløsningen, med økt selvstendighetsfølelse og stigende selvtillit, sammen med litt bedre økonomi for folk flest, ga et rikere og bredere organisasjonsliv. Folk kom sammen på grunnlag av felles interesser, ikke bare fordi de hørte til i grenda. Foreningslivet hadde også en oppdragende og folkeopplysende funksjon. Det siste gjaldt ungdomslagene som det tidlig var mange av også her i Rennebu, og det var da kanskje naturlig at det første initiativ til organisert idrett her i bygda hadde sitt utspring fra nettopp disse.

Av Bjørn Rogstad

Rennebu får idrettslag

Den 5. mars 1905 gikk to ungdomslag, «Skogbyggen UL» (base Havdal) og «Midtre Rennebu UL» (base Stamnan og Voll) sammen om å danne «Rennebu Skilauparlag». At det ble akkurat «Skilauparlag» var nok ingen tilfeldighet. De naturgitte forholdene lå godt til rette for skiutfoldelse, og skiferdighet ga høy status. Det eneste som kunne måle seg med en god skiløper var kanskje å være en god skytter. «Rennebu Skilauparlag» gikk imidlertid ganske fort i oppløsning, men det var nok kimen til dannelsen av mange idrettslag rundt omkring i bygda, alle med sterk tilknytning til egen krets eller grend.

Det var «Birkebeineren» på Grindal, «Fram» på Stamnan og Voll, «Skogbyggen» på Havdal, «Storm» på Berkåk (senere Berkåk il), en kort periode i 1945 «Trollhetta» på Nerskogen og «Ilguten» på Nordskogen.

I mellomkrigstida var de politiske motsetningene store, og AIF-, Arbeidernes Idrettsforbund, ble stiftet i 1924. Til AIF gikk «Ilguten» og to nystiftede lag, Berkåk AIL og Ulsberg AIL. Da freden kom i 1945 hadde vi altså i Rennebu et stort spekter idrettslag spredt over hele bygda.

Etter krigen sto tanken om forsoning, samarbeid og felles bygging av landet sterkt. AIF ble nedlagt, og alle idrettslag ble samlet i NIF, Norges Idrettsforbund. Også i Rennebu fikk denne holdningen gjennomslag, og i november 1945 ble det holdt møter med spørsmål om det var mulig å samle alle lagene i ett lag. Dette ble akseptert, og det konstitu-

erende møtet for det nye laget ble holdt 9. desember 1945.

Rennebu idrettslag ble navnet, og dette er egentlig første gang denne betegnelsen brukes. (Ble RIL stiftet i 1905 eller i 1945? Kjetterske tanker om at 1945 kan være mest korrekt skal imidlertid ikke følges videre i denne artikkelen.) Vedtaket om ett lag for hele bygda skapte en god del strid, og ble betraktet som en sterk sentralisering. Den pragmatiske løsningen på sentraliseringstrusselen var at de gamle lagene i stor grad skulle bestå som fire **underavdelinger**, med egne styrer og ellers full bemanning innen idrettene, mens overbygningen ble kalt **hovedlaget**.

Underavdelingene ble «Trollheimen» (base Grindal), «Fram» (base Stamnan og Voll), «Skogbyggen» (base Havdal) og Berkåk. Organisasjonsformen hadde både positive og negative sider. Positivt var stort lokalt engasjement og prestisjekamp underavdelingene imellom, på den negative siden hadde en høyt forbruk av tillitsvalgte og problemer med å skaffe folk etter hvert. Underavdeling var en svært sjelden konstruksjon innen den idrettslige organiseringen, og i 1990 ville ikke Norges Idrettsforbund godkjenne lagets lover med disse helt særegne paragrafene.

Klubbmerket og fargene

Flere av lagene fra mellomkrigstiden hadde sine egne klubbmerker, men disse er vanskelige å finne igjen. Rennebu idrettslags klubbmerke slik vi kjenner det i dag fikk vi først på slutten av 1960-tallet, og det ble tegnet av Ottar Rygg og Gunnar Bruheim.



Klubbfargene er her rødt, hvitt og blått, og disse fargene ble brukt på drakter og overtrekksdresser.

Fargene oransje og svart kom glidende inn utover 1980-tallet, via fotballen, visstnok sterkt inspirert av det kjente tippeskamplaget Wolverhampton og det nederlandske landslaget, som da hadde sine glansdager. Disse fargene har nå tatt helt over, meg bekjent uten formelt vedtak.

4 underavdelinger – 5 lysløyper

Konkurransen underavdelingene imellom kom godt frem i slutten av 1960-åra og begynnelsen av 70-tallet da alle de fire underavdelingene pluss Gunnesgrenda, en periode kalt «Skisportens Mekka», skulle ha sin egen lysløype. En tid hadde Gunnesgrenda, i tillegg til mange gode utøvere, løype med skiskytterblikker, hoppbakke og alpinbakke, alt dette med lys.

Underavdeling Berkåk var først ute, med åpning i desember 1967, og en kan nok se dette som en del av fremveksten av Berkåk som sentrum i kommunen. Dette var samtidig med at boligbyggingen i Mjuklia begynte, 9 – årig skole ble innført, kommunehuset ble bygget (1966) og samfunnshuset var under planlegging. (Innviet 5.juledag 1969.) Dugnadsinnsatsen var stor. Stolpene ble skaffet ved at idrettslaget tok over gamle stolper som Telegrafverket skulle fjerne i Drivdalen. Stolpene måtte tas opp, samles sammen, transporteres til Berkåk og så settes opp igjen med handmakt, og lys monteres. Karene fra Kraftlaget var da de profesjonelle hjelperne. Mange var ivrige i dugnaden, men blant de mest sentrale var etter sigende Gunnar Bruheim, Eiliv Grut, Jostein Kristoffersen og Sverre

Sæter. Den siste hadde jo lastebil, og var god å ha når noe skulle transporteres. Lysløypa på Berkåk er blitt omgjort, flyttet, forlenget og forbedret mange ganger siden 1967, og den har vært starten og selve stammen i utbygginga av løypenettet.

Underavdeling «Skogbyggen» var først med på et løypeprosjekt for hele øvre Rennebu med løype ved Kløftbrua, og denne var nesten ferdig høsten 1970. Men planene ble endret, og løypa ble lagt i nærheten av Havdal skole. Innset idrettslag overtok da det vesentligste av det som var tiltenkt ved Kløftbrua, og dette ble brukt i Innsets egen lysløype. Det var stort engasjement i Skogbyggen med mange dugnadskvelder og lørdager, og blant alle ivrige blir ofte Lars Olav Havdal, Arne Jære og Gjartrud Svergja nevnt.

Lysløypa på Havdal ble høytidelig innviet 28. februar 1976. Da nye Havdal skole sto ferdig høsten 1980 ble løypa noe forlenget slik at den fikk nærkontakt med skolen. Ennå husker vi fra poengrennene hvor godt det var å komme inn i varme lokaler der og i tillegg få servert varm saft og kakao av Skogbyggens damer. Etter hvert ble en del av lysløypa og skolen også brukt som start og innkomst på Nerskogsrennet.

Underavdeling «Fram» bygde lysløype ovenfor sentrum på Stamnan, ved Frambanen. Dugnadsinnsatsen og iveren var stor, og blant mange må en særlig nevne Erik Gunnes, Magne Kvam, Per Joar Hårstad og Asbjørn Stavne. Her var problemet fremføring av strøm, men 14. desember 1970 kunne løypa offisielt åpnes.

«Fram» og **Gunnesgrenda** konkurrerte innen det meste, og høsten 1970 var det om å gjøre å få på lyset først i sine lysløyper. Lysløypa i Gunnesgrenda var et rent grendaprojekt der jeg har forstått at alle aldersgrupper var med. På spørsmål til dagens gunnesbygger om hvem som var mest ivrig, blir det bare gjentatt **alle**. Der hadde de den fordel at det allerede var en transformator og hoppbakke med lys å ta utgangspunkt i. Enda i dag strides de godt voksne i de to grendene om hvem som egentlig vant kappestriden.

«**Trollheimens**» lysløype hadde utgangspunkt på banen og huset ved Trollvang, og gikk i stor grad att og fram oppmed skogkanten. Her var Sverre Sanden og John Drugudal sentrale med sine maskiner og annet utstyr.



Martin Myrmo har tatt godt vare på Magnes snøscooter og sporslede fra 1970. Doningen er fullt brukbar, og et artig minne om tida for 52 år siden.

De fem lysløypene i laget ble mye benyttet både av unge og eldre de første årene. Vi var ennå i tiden før idrettshallene grodde frem. Alternativene til ski i vinterhalvåret ble imidlertid etter hvert mange. Håndball og fotball ble raskt helårsidretter, og langrenn som den selvfølgelige vinteridretten tapte terreng.

I tillegg er det svært krevende å holde tilfredsstillende spor i lysløypene til hver kveld, selv om en har motorisert utstyr. Det ble også stilt strengere krav til ledningsnett og armaturer etter hvert, og disse

ble vanskelige å oppfylle innenfor rimelige økonomiske grenser. Lysløypene i grendene ble derfor gradvis forlatt utover 1990-tallet. Tankegangen var at det er bedre med ei løype som en vet er i orden enn flere usikre alternativer. Aktiviteten gled derfor mer og mer over til skistadion og løypenettet på Berkåk.

Løypepreparering

Fra gammelt av var skiløypene «fottråkket», det vil si at en gikk på ski, en eller helst flere, der en



På bildet ser vi en av hovedpersonene i å holde styr på maskin og utstyr, Arne Per Bjerkås, foran dagens maskin som nå skal ta fatt på en ny sesong.

De første snøscooterne og maskinene ble sommerlagret litt her og der. Men som vi ser snakker vi om store verdier, og i 2012 fikk maskina seg eget hus til en verdi av vel 400 tusen kroner. Der har ho det godt, og får jevnlig og kjærlig pleie av løypeguttene.

konkurransen – eller turløype skulle gå. Hvis en skulle gjøre seg ekstra flid, f.eks. ved forberedelse til større skirenn, gikk det flere lag etter hverandre, «tre og tre i bredda». Sporet i midten ble da skisporer, mens sporene på hver side ble litt fastere for et bedre stavtak enn løssnøen.

Den første mer moderne, motoriserte løypeprepareringen her i Rennebu var det høyst sannsynlig Magne Myrmo som sto for da han i 1970 kjøpte seg en snøscooter med sporslede, og denne fikk laget låne.

Idrettslaget har etter denne begynnelsen kjøpt følgende motoriserte utstyr, og til disse prisene:

1972		Snøscooter	17 tusen
1977		Større scooter	Pris ukjent
1982	1.	Spormaskin	125 tusen
1987	2.	Spormaskin	294 tusen
1996	3.	Spormaskin	525 tusen
2008	4.	Spormaskin	1,2 millioner
2016	5.	Spormaskin	1,9 millioner

Det er 5. spormaskin som går i dag, men den begynner å nærme seg syv år, og løypefolket er nok litt i støtet for å bytte igjen.

Selv om en nå har hatt maskiner gjennom 50 år, er det som vi vet «itj» nå som kjem tå seg sjøl». Det har gjennom alle disse år vært løypegjenger som har lagt ned et stort arbeid; ikke bare med kjøring, men også vedlikehold og reparasjoner.

Rennebu skisenter og løypenettet

I Rennebu idrettslags medlemsblad for desember 2021 er utviklingen av skistadion og løypenettet på Berkåk mye omtalt av undertegnede i artikkelen «Eiliv Grut – Rennebu skisenters far», sidene 26 –



Skistuggu ble satt opp i 2004 og hadde en verdi på 362 tusen.

Den er både fin å se på og god å finne ly og varme i både under dugnad, skirenn og treninger.

28. Stoffet derfra vil ikke bli gjentatt her, men vi må ha med «Skistuggu» og toalettbygget på skistadion.



Toalettbygget ble ferdig like før åpningen av rulleskiløypa høsten 2014, og hadde en kostnad på ca. 800 tusen.

Området med disse bygningene brukes av mange grupperinger, blant annet skolen og barnehagen, og da er vask og toalett helt nødvendig.

Rulleskiløypa

Rulleskiløyper har de senere årene grodd frem flere steder, og selv om noen synes det er råflott med brede asfalttraseer bort gjennom skogen, har det mye for seg, særlig sikkerhetsmessig. Dette aspektet kommer tydelig frem fra sentralt hold i og med at spillemiddelandelen til rulleskiløyper er økt fra 30 til 50 prosent. Løypa ligger på og rundt skistadion, og når en går den helt ut, nærmer det seg to kilometer. Den er mye brukt også av utøvere fra andre lag, ja til og med herrelandslaget i skisprint



Velkommen til distriktets største sportsbutikk

Klubbavtale med Rennebu IL
og 2% kjøpeutbytte til klubben



INTERSPORT
OPPDAL

Oppdal, Aunasenteret
tlf 72 42 16 37



Ditt lokale verksted

for skog-, hage-, landbruks- og småmaskiner



ECHO

Ariens
EQUIPMENT

AMBROGIO
ROBOT



OREGON

BRIGGS & STRATTON

STIGA

Ta kontakt på tlf: 476 24 600 eller epost: info@terrengen.no

har vært på besøk. Ildsjeler her var Harald Holm og Kjetil Værnes. Løypa ble asfaltert på sensommeren 2014, og høytidelig innvielse med skipresident Erik Røste på plass skjedde allerede 4. september samme år. Kostnad omtrent 3,5 millioner.



Rulleskiløypa, her som nyasfaltert i 2014, har stått seg svært godt takket være solid grunnarbeid.

Sluttord

Som en vil se i denne artikkelen er mye arbeid og penger gjennom mange år lagt ned for at vi som på dette bildet kan gli inn i soloppgangen hver vinter. Dette gir både gammel og ung trivsel og helse gjennom vinterhalvåret, og derved også innhold til honnørordene bolyst og blilyst. Spillemidler, andre offentlige midler og gaver har vært vesentlige, men det helt avgjørende har vært den **frivillige innsatsen** og dugnadene. Å kapitalisere frivillig arbeid er umulig, men nå ved avslutningen av **frivilligåret** er det grunn til at vi innen idretten minner oss selv om dette, og er stolte av vår innsats.

Kilder:

- Jubileumboka – «Kappestrid og dugnadsånd» - Helga Gilberg 2005
- Tidligere utgitte medlemsblad for RIL
- Idrettslagsprotokoller
- Samtaler med: Halldis Havdal, Gunnar Bruheim, Asbjørn Stavne, Håvard Nordbø, Erling Magnar Kvam, Martin Myrmo, Arne Per Bjerkås, Lars Rokkones og Kjetil Værnes. Takk til disse for interesse og tålmod.



For mange skientusiaster er «Spormaskin i soloppgang» til og med vakrere enn «Elg i solnedgang».



**SAMMEN FOR ET ENERGISK
LOKALSAMFUNN**



RENNEBU KOMMUNE

Trim og Sykkel

Vi har blitt Triatlon klubb



Arve Værnes representerer Rennebu IL i Triatlon. Bildene er fra Ironman VM på Hawaii.

Nå kan du konkurrere for Rennebu IL i Triatlon. På årsmøtet i vår besluttet Rennebu IL at vi melder oss inn i Triatlonforbundet.

Trim og Sykkelgruppa tok utfordringen og i mai 2022 ble Rennebu IL tatt inn i særforbundet for triatlon og vi ble godkjent som klubb i Norges triatlonforbund.

Hva er triatlon?

Den første triatlon konkurransen i Norge ble arrangert i 1983. Norges Triatlonforbund ble stiftet i 1985 og opptatt i Norges Idrettsforbund (NIF) i 1994. Triatlon er en olympisk idrett som var på

programmet for første gang under OL i Sydney i 2000. Den olympiske distansen ble satt til 1.500 m svømming, 40 km sykling og 10 km løp. Triatlon forbundet har definert flere forskjellige distanser, fra mikro-triatlon for barn 5-7 år (25m i vann/50 cm dybde, 400m sykkel, 100m løp), og opp til Ironman distansen (3800 m svøm, 180 km sykling, 42.2 km løp). Norgescup arrangeres innenfor distansene sprint (750 m svøm, 20 km sykkel, 5 km løp) og olympisk distanse.

Triathlon har vært en av de raskest voksende idrettene i Norge de siste årene, og Norge har flere av verdens beste utøvere. Kristian Blummenfelt tok triatlon OL gull i Tokyo 2021.

Rennebu IL var representert i VM på Hawaii.

Det eksisterer minst en utøver som ønsker å representere Rennebu i triatlon-konkurranser, og Arve Værnes deltok i juni på Ironman 70.3, halv-distanse triatlon i Nice (1800 m svøm, 90 km sykkel, 21.1 km løp) og i oktober på Ironman VM på Hawaii. I Nice ble det 7. plass i aldersklassen, og i VM ble det en 84. plass. Ambisjonene hans i VM var nok noe høyere, men en korona-test etter konkurransen viste positivt resultat og forklarer nok hvorfor målene ikke ble oppnådd i år.

Forøvrig ble det både norsk vinner ved Gustav Iden og tredjeplass ved Kristian Blummenfelt, på herresiden i Ironman VM 2022.

Les mer om triatlon på særforbundet sine sider på www.triatlonforbundet.no. Kanskje flere har lyst til å prøve seg på nye utfordringer i 2023?

Trimpoeng 2022

Trimpoeng ble arrangert for tredje året. Meget skiftende og krevende vær- og føreforhold gjorde at det ble utfordrende for deltagerne å få tatt de lengste turene.

Dette stoppet ikke våre ivrige deltagere. Vi hadde 202 deltagere som registrerte 4 439 innsjekk på våre 30 turmål i perioden januar-april 2022. Info om deltagere og besøk på våre turmål finner du på trimpoeng app'en under Rennebu IL vinterturer 2022. 6 uttrekkspremier. Vinnerne ble Janet O Gunnes, May Sølvi Kosberg, Iver Langset, Kari Jerpstad, Eileen Rokkonesløkk og Olav Uv Værnes.



Trimposten på Ila var med i årets Trimpoeng.

Det blir trimpoeng i vinter også, så vær klar for: Rennebu IL Vinterturer 2023

Trimposter

Vi har 19 trimposter stående ute hele året. Vi foretar opptelling hver påske og i år kunne vi glede oss over 22 098 besøk til våre poster. Dette viser at vi har god oppslutning og vårt tilbud og at vi bidrar til god folkehelse i Rennebu!

Trimposter Rennebu IL 2021-22

	Besøk
• Minillstien	1 448
• Tovlia	990
• Røåsen	3 710
• Slette	1 187
• Skaumsjøen	760
• Litjdalen	730
• Buvatnet	3 032
• Bredalen	775
• Mjuken	2 085
• Jønnåa	490
• Aunrøa	2 089
• Ila	650
• Ryphøa	752
• Bjørkslette	720
• Bystvaet	600
• Gragjelan	760
• Voraløypa	772
• Mælsætra	100
• Risknappen	448
	22 098

Vinnere trimposter 2022:

Trimpostene rundt om i kommunen har vært godt besøkt også sesongen 2021/22 🙌😊 Blant alle som har skrevet seg inn i trimbøkene er følgende trukket ut for en liten premie:

Lillian Toset, Idar Morten Aune, Ragnhild Øverland, Inge Prestrønning, Tor Arne Holthe, Unni Prestrønning, Arnt Ytterhus, Synne Kosberg, Eli Hårstad, Eva Sæther Ilvang, Anna Ingul Rønning, Kine M. Holiløkk, Astrid Aasmyr, Mari Ytterhus, Yngvar Sundset, Knut Erik Halgunset, Tore Gjerstad, Kristine Fjærestad, Magnhild Havdal Kvam, Brit Nyborg, Jan Erik Knutsen, Sunniva Solemsmo, Hans Hoset, Erik Ramsem, Ingeborg Smestu Holm, Olav Ytterhus, Arnfinn Gunnes, Sunniva Johaug Ryen, Maja Holden, Alf Gunnes.



Sykkelkarusell



Også i år hadde vi fire dager med sykkelkarusell. Disse ble avholdt på Voll, Stamnan og Berkåk. Vinner av sykkel sponset av Intersport Oppdal ble Gustav Uv. Her med sykkelkarusellens nestor, Lars Rokkones.

Frivillighetens år 2022



I forbindelse med frivillighetens år i 2022 stilte vi med lokale sykklister til den store sykkeltu-

ren fra Nordkapp til Arendal. Her med Bjørn Tore Dullum, Kenneth Teigen, Arve Bøe, Olaug Knutsen, Ragnhild Øverland og Ivar T Hoel. For mer info se www.sykkelturen2022.no

Topptrim 2022

Årets topper har vært Ifjellet, Brattskarven, Resfjellet, Hesthøa, Pikfjellet, Falkhøa, Litjfellet og Skruen 856.



Her er Kjell Sæther på årets 3 poenger – Ifjellet. 127 leverte klippekort noe vi er svært godt fornøyd med. I samarbeid med Trønder Energi trekker vi ut en premie til årets topptrimmer.



Vinner av ullundertøy ble Vidar Engen.

Sigrid går til Team Coop Hitec-Products og Rennebu IL



Sigrid starta med landeveissykling våren 2021, og høsten 2021 skrev hun kontrakt med Ringerike Sykkelklubb. Her har hun trivdes kjempegodt, og hun vil fortsette satsinga på landeveien.

Sigrid har utviklet seg mye, og hun har syklet flere ritt med landslagstrøya, å representere Norge er stort.

Tour te fjells er et firedagers ritt i Valdres, og det inngår i NorgesCupen. Sigrid vant sammenlagt. I august fikk det norske laget bli med i Tour of Skandinavia, og Sigrid gjorde det bra blant profesjone, hun sikret seg sine første UCI poeng. Hun ble nr 4 i NM tempo og nr 2 sammenlagt i NorgesCupen, med kun deltagelse i 2 av 4 ritt-helger.

Nå har hun signert en toårs kontrakt for det norske profflaget Team Coop Hitec-Products.

I den forbindelse har hun mulighet til å representere moderklubben, og derfor vil hun også sykle for Rennebu IL igjen. Det synes vi er stas!

Vi ønsker henne lykke til i 2023 sesongen.



*Sigrid Ytterhus Haugset
fikk utdelt Rennebu
kommunes
Talentstipend for
unge utøvere under
Hedersaften, her sammen
med ordfører Ola Øie
og leder i Hovedutvalg
for samfunnsutvikling og
drift Per Arild Torsen.*



Rennebu IL i Birkebeinerrittet

Tommy Knutsen	2:58:50
Kjetil Værnes	3:29:38
Tore Gjerstad	4:11:28
Asbjørn Stavne	4:54:06



Tommy Knutsen under årets Birkebeinerritt.

På vår vakt

må verden endres drastisk



Foto: Ole Eivind

Mer fornybar energi er en viktig del av løsningen

Innen 2050 skal Norge være omstilt til et lavutslippssamfunn. Det vil kreve opp mot 50 TWh i økt produksjon av fornybar energi i Norge. Trøndelag har blant Europas beste vindforhold, derfor er vår region spesielt godt egnet for lønnsom vindkraftproduksjon. Vannkraft. Vindkraft. Nye energiløsninger. Vi øker ambisjonsnivået. [På vår vakt](#)

TrønderEnergi® 

Fotballgruppa

Styret har i år bestått av:

- Ola Halland
- Eli Grøtte
- Svern Ove Vaagen
- Heidi Merete Johansen Haugan
- Vegard Skjerve
- Rune Skjolden

Etter flere år med begrensninger, kunne endelig fotball forberede seg på en normal sesong uten å tenke på korona. Det har vært stor aktivitet på kunstgressbanen av store, som små. De yngste spillerne våre fikk endelig sin egen bane, hvor de nå kunne arrangere kampdager. En flott arena hvor det er lagt vekt på lokalt håndverk, og forhåpentligvis vil den stå seg like flott i mange år.

Noen minilag var til Lundamo på GFK Kiwi Bamacup, strålende vær, glade barn, stor innsats, og ikke minst, karamellslipp fra fly! Noe flere av barna så på som en like stor opplevelse som å spille kamp. Lagene over mini dro med buss til Ørlandet for å delta på cup. For noen, deres første møte med overnatting på skole, en opplevelse for livet. Alle var vel enige om at det var en fin tur!

Vi har i høst hatt både gutter, og jenter på BDO samlinger, der fortsatt noen er med videre. Selv om

vi er en liten klubb, har vi alle muligheter til å markere oss på fotballbanen.

Rennebu senior hadde i år et samarbeid med sokna i 5. divisjon. En litt tøff start på sesongen, med mye stang ut, tap mot erkerival Oppdal, fare for nedrykk, snudde til optimisme på høstsesongen. Seier mot Oppdal smaker alltid, og Rennebu endte til slutt på trygg grunn, med Oppdal godt bak seg. Alle gleder seg til ny sesong, og nye lokaloppgjør. For å få tiden til å gå fort mot neste sesong, har Rennebu nå eget futsalag som stiller i 1. divisjon. Vi håper på mye publikum når Rennebu arrangerer kampdag.

Vi i styret vil rette en takk til alle trenere, lagledere, frivillige som stiller opp flere ganger i uken for at lagene våre skal få et best mulig tilbud. TAKK! Vi er helt avhengig av dere, og håper flere har lyst til å bidra.

Neste sesong er allerede under planlegging, og nå ser det ut som at vi får 11er lag både på gutte-, og jentesiden.

Takk for i år, velkommen igjen.

Leiekjøring
med snøskuter over
store deler av Rennebu.

Ivar Hoel
tlf 907 21 336

REN
NE
BU
.com

Nettstedet
der du finner
mest
informasjon
om Rennebu!

Fotball Mini Jenter 1

Livets første fotballeseong!

Startet sesongen med 7 stk, og avsluttet med 8 stk.
Vi har hatt det gøy både store og små.

Vi har vunnet noen kamper og tapt noen kamper.
Vi har hatt mest fokus på å ha det morro sammen,
både med og uten ball!



Spillere: Elise Bakk, Mathilde Myrmo Haugan, Othelie Kosberg, Mali Gottheim, Andrea Søderberg, Maria Hermina Christensen, Klaudia Sapiecha, Leah Angelica Rise.



Berkåk tlf 979 94 840
Åpn.tider 7-23 (8-23)



Post i
butikk



Som medlem i
Coop Orkla Møre
får du kjøpeutbytte
og medlemsfordeler



Unike dører i alle rom



Skredder-
søm på
bestilling

Håndlagde kvalitetsdører i helte i den stilen du ønsker
tradisjonsrike hyttedører med utskjæringer - klassiske bygårdsdører med fyllinger - moderne funksdører i helte eik

Få inspirasjon på
rennebudører.no
tlf 72 42 54 66



Rennebu
Dører

Fotball Mini gutter 1

Det var en fin sesong med den kule gjengen. Det var sju gutter som var på laget. Det var artig å bli med de på treninger fordi alle var ivrige å trene. Og det var både jubel, tårer og omsorg de gi til hverandre - hele spekter. De var ikke bare bedre på fotball men

de mestret hvordan det å tape og.

Spillerne kjent på følelsen at trening gir resultater på kamper. De vant jammen alle kamper. Vi ønsker at neste sesong blir likens!

Hilsen Kinga Kapel-Stankiewicz.



Følg Rennebu il på facebook og se info på Rennebu.com

Støren og omegn
BEGRAVELSESBYRÅ

Veiledning og omtanke ved livets slutt

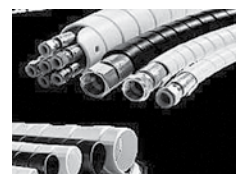
Vakttelefon: 414 52 610

Epost: post@storenbegravelse.no

www.storenbegravelse.no

Slangeverksted

- Bensin- og oljeslanger
- Presser hydraulikkslanger og slanger til høytrykkspylere.
- Slanger til drikkenipler
- Billige slangetromler
- Multifaster hurtikoblinger og hydraulikkventiler.



Jeg hjelper faste kunder også på kveld/helg, uten pristillegg

Arnt Haugen

Hoelsjåren - Tlf 988 15 525



Familie camping som har åpent hele året.

- Hytter med dusj/wc 1-2 soverom for opptil 8 personer.
- Leiligheter med 1 soverom for 4 personer.
- Hytter med vann og minikjøkken, soverom for 5 personer.
- Hytter med kjøkkenutstyr for 4 personer.
- Hyttene har høy standard og mange av hyttene er nye.
- Plasser for campingvogn/bobil og telt med mulighet for strøm.
- Gratis wifi på hele campingen.
- Mange aktiviteter for hele familien: Fiske i elv og vann, kaniner, geiter, minigolf, ny lekeplass med klatrepyramide, taubane, husker, trampoliner, hoppeslott.

Velkommen til oss!

Halland Camping
Berkåk, 7391 Rennebu
Tlf 90539121
E-post torehalland@msn.com
www.hallandcamping.no

**Vi takker for i år,
og ønsker alle
en riktig god jul!**

Hold deg orientert om
Rennebumartnan 2023 på
rennebumartnan.no
og på Facebook!

Rennebumartnan
Håndverk i tradisjon og ny design

BERKÅK VEIKRO

Velkommen til oss!

Ferske bakevarer hver eneste dag!
- nytes best i vår trivelige kafe'
med en rykende kopp kaffe



Softis, Milkshake & Frappe i sesong

Bestill mat og ferske bakevarer på tlf. 724 27 220

Vi har burger,
pizza og
grillretter som
passer
hele familien!

Se vår meny på
berkaak-veikro.no

Mini jenter og gutter 2

Laget har bestått av 5-7 jenter og 8 gutter som har trent sammen i år. De har spilt i Gauldal serien, der vi har fått prøvd både å vinne og tape. Jørgen Hoel

og Ola Halland har trent lagene.

Vi var også i vei på Kiwi Bama-cup på Melhusbanken arena Flå, der vi koste oss.



Sunn idrett for unge utøvere!

Sunn idrett er et satsningsområde i Norges idrettsforbund med mål om å spre kunnskap om idrettsernæring, og fremme sunne idrettsmiljøer med gode holdninger og verdier knyttet til mat, kropp, helse og prestasjon.

Les mer på sunnidrett.no



Rabatt på utstyr hos Intersport Oppdal

Rennebu idrettslag har samarbeidsavtale med Intersport Oppdal. For deg som medlem i RIL vil det si at du får rabatt når du handler der. For at du skal få rabatt må du si i kassa at du er medlem av Rennebu idrettslag. Last ned gjerne ned appen INTERSPORT på din telefon og søk opp Rennebu IL ski, Ditt passord er "RILSKI" og du viser fram strekkoden i kassa for å bevise ditt medlemsskap.

Når du handler får idrettslaget 2% kjøpeutbytte. I 2020 utgjorde dette kr 5.515. Disse pengene blir fordelt på gruppene i idrettslaget, og er med på å finansiere drift og aktivitet. Avtalen med Intersport Oppdal er 3-årig og den ligger på rennebu.com/idrett under klær og utstyr.

Fotball Mini gutter 3

Det har vært en artig sesong med motiverte og vinnerlystne spillere. Har fått låne spillere på andre lag siden vi er litt få. Takk for det! Cupen på Ler var et høydepunkt!

Takk til Toril og Knut Erik Kiplesund som har trent laget og lagleder Kjell Ove Hårstad.

Vh Rita



Din leverandør av fjell/tursti, gang- og sykkelbruer og landbruksveibruer beregnet for 60-tonns vogntog.

RENNEBU-BJELKEN

www.rennebubjelken.no - Facebook: Rennebu-Bjelken As

Naturopplevelser og god trening!



Litjhauktjønna parkering:

Oppkjørt skiløype. Letteste utgangspunkt dersom du skal gå på ski til seletuset ovenfor Ramssjøen. Mange fiskevann og turalternativer.

Ånegga parkering:

"Lunt" turområde rundt Ånegga. Oppkjørt løype tilknyttet løypenettet til Nerskogen løypeforening. Kort vei til Trollheimen og like ved hovedveien om været blir dårlig.



Hvordan vil du spare?

Sparer du til bolig, pensjon, bil eller noe helt annet? Uansett hvilket sparemål du har, er det viktig å legge en god plan for hvordan du skal komme dit.

www.orklasparebank.no



Orkla
Sparebank

Fotball Mini Jenter 3

Mini 3 har bestått av 8 spilleglade jenter, alle jentene har hatt bra utvikling. De har spilt i Gauldal serien, der har jentene både vunnet og tapt, en veldig jevn serie i år.

Toril Kiplesund og Ingrid Pedersen har trent laget. Vi var i vei på Kiwi Bama-cup på Melhusbanken arena Flå, der spilte vi alle kampene kjempebra og hadde det kjempeartig.



Fotball Gutter 11

(2011- og 2012-modellene)

Vi avsluttet sesongen med flere spillere enn vi startet med! Årets høydepunkt var for de fleste Ørlandcup, men også noen av sesongens siste kamper, som endte med seier og jubel, kommer høyt opp på høydepunktlista. Humor, engasjement,

konsentrasjon, glede, dueller, smil, tårer, uenigheter, teknikk, skåring, redning, avklaring, (u)rettferdighet er noen ord vi har brukt ganske ofte på både trening og kamp.



14 spillere kom på avslutninga på veikroa, pizza er godt!

Fotball Gutter 12

(2009- og 2010-modellene)



Disse spillerne har vært en del av laget i år:

- Ivar Hamre Gunnes (2009)
- Sondre Hamre Gunnes (2009)
- Kasper Eggan (2009)
- Leander Skamfer (2009)
- Jonathan Joramo (2009)
- Motassem Shokraan (2009)
- Christian Rise (2009)
- Filip Kapel (2009)
- Bjørn Emil Ødegård Hansen (2009)
- Håkon Eithun (2010)
- Markus Hårstad (2010)
- Andreas Øverland Kjeka (2010)
- Sander Wiggen (2010)
- Sverre Hårstad (2010)
- Haben Gebrehiwet (2010)
- Niklas Langklopp (2010)

Vi startet sesongen med 7 spillere født i 2009 og 6 spillere født i 2010, og meldte på laget til G12 7'er, da vi mente at opprinnelig oppsett (G13 9'er) kunne bli i tøffeste laget totalt sett.

Vi fikk innvilget dispensasjon til å benytte 4 spillere

født i 2009 til kamp, noe som betydde at de som var født i 2009 måtte stå over halvparten av kampene. Etter hvert fikk vi med enda to spillere født i 2009, og spilletiden ble dermed enda mer redusert pga. begrensningen gitt i dispensasjonen. Dette var langt ifra det optimale for laget, som attpåtil var noe skuffet over å måtte spille 7'er denne sesongen, men slik ble det.

Etter en dårlig start på sesongen med flere tap, dårlig humør, uønsket språkbruk på banen, og sviktende lagmoral, måtte vi ta grep. Vi valgte derfor å samle gjengen for et spillermøte utenfor banen, under formelle omstendigheter, og med en klar agenda:

- Hvordan fungere best mulig som lag
- Språkbruk og fokus på positivitet på banen
- Fairplay
- Digital taktikktavle på storskjerm (veldig engasjerende)

Dette skulle vise seg å bli et vendepunkt for laget. Det var noe som skjedde både ute på banen, men

også med samholdet og kameratskapet innad i laget. Til tross for varierende resultater var lagmoralen helt eksepsjonell. Dette hadde plutselig blitt en gjeng som motiverte og løftet hverandre frem selv om det var motgang, og de viste respekt for motstandere og kampledere. Vi endte opp med en kjempesong med mange oppturer, og noen nedturer, som vi glemte like fort som de kom! Erfaringen ble at spillermøte virkelig hadde noe for seg. De fikk en arena til å snakke fritt og kunne komme med synspunkter i tur og orden. Det var også klare meldinger andre veien, for hvordan vi forventet at laget skulle fremstå. Dette møtet bidro til en styrket lagfølelse, og en forståelse for at hver enkelt må bidra i laget for å oppnå resultater på banen. De syntes rett og slett det var stas med spillermøter!

Trenere denne sesongen har vært Johannes Rønning og Jonas Uv Værnes. De har vært veldig flinke med guttene til tross for sin unge alder. Jonas valgte å trekke seg ut etter sommerferien siden han skulle begynne på skole i Trondheim, mens Johannes fortsatte å trene guttene på egenhånd. Det gikk veldig bra det også, og Johannes styrte treningsfeltet på egenhånd. Han har hatt meget god kjemi og stor respekt hos guttene.

Vi deltok i 2 turneringer. En på Kvål (Kvålsdagan-

cupen, G12 7'er), som nok ble en uforglemmelig dag med karamellslipp og veldig varmt vær. Vi deltok også på Ørland-cup, hvor vi spilte 9'er for første gang i G13-klassen, uten å ha prøvd det før. Det gikk over all forventning, og det viste oss at denne gjengen definitivt var klar for 9'er. Det ble både seier og tap, og selv om det ikke ble noe A-sluttspill, så var det veldig mange positive erfaringer å ta med seg videre derfra. Utenfor banen viste laget seg å være en meget grei gjeng å holde styr på, de var inkluderende innad i laget, og de gjorde seg positivt bemerket hos jevnaldrende, og ikke minst det motsatte kjønn. For en HERLIG GJENG!!

Oppsummert så har dette vært en veldig morsom sesong, og en positiv opplevelse for alle vi som har fulgt laget i år. Laget har vist at de kan å spille fotball som et lag, og har virkelig skjønt at dette er et lagspill. Det må man ta med seg til neste sesong. Det har også vært en del enkeltprestasjoner som virkelig har vært imponerende, og mange har vist en utvikling man nesten ikke skulle tro var mulig. Vi i støtteapparatet er stolt av gjengen og innsatsen de har vist denne sesongen.

Det lover godt for framtida for fotballen i Rennebu!

Erik O.Skamfer, lagleder

Skal du kjøpe ATV, UTV,
Snøscooter eller MC?
Da kan vi hjelpe deg!

Hos oss finner du merkene Polaris og
KTM som er markedsledende i sine
segment, samt GASGAS og BK
Hengeren.

Vi har eget verksted og butikk med
masse klær og utstyr.

Hos oss kan du regne med god
service og oppfølging.

POLARIS
NORDMØRE
POLARIS **KTM** **GASGAS** **BK Hengeren**

Vitnett

Full fart og trivsel
MED FIBER

vitnett.no >

Fotball Gutter 14

Sesongen 2022 stilte G14 opp på 9'er serie. Vi var 10 gutter i troppen. Første del av sesongen startet med litt varierende resultater, der det ble mye "stang ut" for vår del. Innsatsen og humøret var det imidlertid lite å utsette på.

Sesongens høydepunkt var cup på Ørlandet. Der følte vi at ting løsnet, og vi fikk i gang bedre spill og flere mål. Olav Stavne var til god hjelp for å få satt ord på og forklare rollene hver enkelt skulle ha på laget. Det var svært nyttig og noe vi bruke til grunnlag for videre trening utover sommeren og høsten. Ellers på cup viser gjengen på G14 hvilken fin gjeng de er. De fikk knyttet mange nye vennskapsbånd og opplevelser sammen. Det er ikke noe problem å ha med en så positiv og fin gjeng som dette på cup. Etter cupen kom også bedre resultat på banen.

Ballen gikk endelig litt mer <stang inn> for vår del. Vi brukte en del tid på å ha "trua" på laget og være mer "påskrudd" fra start. Det toppet seg med seier 6-2 borte mot Byåsen - dette var nok høydepunkt nr. 2 denne sesongen. Resten av kampene i høst var fine, jevne kamper.

Vi markerte slutten av sesongen med sosial samling i Trondheim, med pizza på Egon, og en helt vanvittig stemning på Lerkendal, der vi fikk se Rosenborg slå Bodø/Glimt 3-2. Tror og håper mange ble inspirert av denne opplevelsen, og håper å bygge videre på de gode erfaringene fra denne sesongen til neste år.

Trenere: Harald Haugan og Jakob Gunnes
Lagleder: Heidi Merete Johansen Haugan



Seier over Byåsen.

F.v.: Berhanawi, Henos, Endre, Peder, Christopher, Sivert, Sindre, Tore, Martin. Liggende: Abdel



Samling før kamp på Ørlandet.

Fra venstre: Tore, Sivert, Christopher, Peder, Endre, Henos, Sindre, Martin, Berhanawi og Abdel.



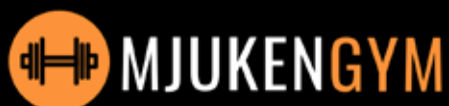
”Klar til kamp - laget har samling og passer på at alle er påskrudd”.

ÅPNINGSTIDER

Bemanning/resepsjon:

Tirsdag: 17.30-20.00

Egentrening: Døgnåpent 24/7



mjukengym.no - 977 78 963

Leverandør av grus

alle fraksjoner i knust fjell.

Transport med lastebil og traktor

ASPEGGEN TRANSPORT

tf 926 46 626 - www.aspeggentransport.no

Fotball Jenter 15

Det har vært en innholdsrik sesong for jentene. De startet med å spille 7-er i vårsesongen og her var det bare Klæbu som ble for sterke, så vi endte på en fin 2. plass i serien. På Ørland-cup i august ble det mulig å få spille 9-er fotball, noe de klarte svært bra. Det ble med pokal for 2. plass hjem til Rennebu og det var en flott opplevelse å være på cup sammen med andre lag fra Rennebu.

Vi tok sjansen og meldte på 11-er lag til høstsesongen for jentene var ivrig å få prøve det. Det er lenge siden Rennebu har stilt 11-er lag i jenteserien og jentene synes det har vært gøy. Laget har klart seg bra og vi spilte mange jevne kamper. Spesielt morsomt at det har kommet så mye publikum og sett på hjemmekampene våre.

16 jenter har vært med i år:

Ane Meslo, Torunn Rønning, Lone Vaagen, Mari Krogstad, Zawadi Reponce Nyirasafari, Maria Bakour, Hoda Zaki Aldeekh, Marte Haugan, Mia Skamfer, Ane Skamfer, Stine Hårstad, Thyra Ramsem, Alisa Grindvoll, Anette Eggan, Malin Grøtte Halland og Ingrid Elise Skamfer. I tillegg har vi vært heldig å få låne med oss noen jenter fra j12 på noen kamper i høst. Trenere har vært Ingvild og Even Martin Meslo.

Vi ser frem til en ny sesong og da håper vi på tur til Norway cup.





LH LUNDHYTTA
HJEMME PÅ FJELLET

Ble det flere gjester på hytta enn forventet?

Der det er hjerterom er det husrom, sies det, men noen ganger kunne det også vært greit med litt bedre plass.

Om du behøver større bruksareal eller hytta trenger litt oppgradering - vi hjelper deg gjerne med vedlikehold, tilbygg, anneks og planlegging.

Besøk oss i Nerskogsveien 1980 eller på www.lundhytta.no for en prat om din drømmehytte.

Fotball Senior

Etter nedrykket fra 4.divisjon i fjor var det i år 5.divisjon som skulle være arenaen for oss. På nyåret var det såpass akkurat med spillere som soknet til Rennebu som var interessert, at vi etter hvert ble enige om å stille samarbeidslag med Sokna under navnet Rennebu/Sokna. På papiret hadde vi dermed mer enn nok folk å velge mellom, men det skulle vise seg å bli en utfordring utover våren.

Avdelingen vi ble plassert i, var på 12 lag spredt fra Alvdal i sør til Charlottenlund 2 i nord, og med to lokaloppgjør mot Oppdal som kanskje de mest viktige å se fram til for spillerne.

Under oppkjøringen trente vi en dag i uka i Storåshallen i tillegg til en trening inne i Rennebuhallen. I tillegg var vi også påmeldt og spilte i 2.divisjon futsal hvor det kun ble et par kampdager pga Corona.

Vårsesongen i år ble tung med både lite poeng og folk, og etter halvspilt serie hadde vi vel 7 poeng og lå på nedrykksplass. Vi fikk en del spillere ute med skader, og andre som jobbet på tidspunkt som ikke lot seg kombinere med kampene, så dermed ble det ofte mye rokking på laget fra kamp til kamp som også gjorde det utfordrende å få satt noe lag.

Vi hadde derfor et spillermøte etter vårsesongen for å diskutere om det var realistisk å tro at det skulle bli bedre i høst, og vi ble (heldigvis) enige om å prøve til. I løpet av sommeren og før sesongen startet på igjen, fikk vi inn noen nye spillere som skulle vise seg å bli veldig viktig utover høsten.

Oppmøtet på trening steg betraktelig, som gjorde at kvaliteten på de automatisk hevet seg, og det fikk vi også betalt for etter hvert som kampene startet opp igjen.



Før hjemmekampen mot Nationalkameratene 22.04.2022.

2.r.f.v : Jesper Vågen, Tormod Eggan, Ole Gunnes, Øystein Østerås, Håkon Halseth, Mathias Halseth, Rune Børset, Jonas Aalbu.

1.r.f.v : Ola Håker Stavne, Mats Renander, Emil Angell, Snorre Joramo og Steinar Sørum Rise.

Stolt samarbeidspartner

med Rennebu idrettslag



K

KRAFTLAGET



@kraftlagetKRK



*Etter siste seriekamp mot Utleira den 23.10.2022,
etter det er klart at vi havnet foran Oppdal på slutt-tabellen.*

3.r.f.v : Espen Elvrum, Jonas Aalbu, Tormod Eggan, Daniel Vagnild

*2.r.f.v : Peder Angell, Håkon Halseth, Even Haugan Jerpstad, Ola Håker Stavne, Øystein Østerås,
Mathias Halseth, Simen Hårstad, Mats Hestnes*

1.r.f.v : Snorre Joramo, Markus Nyberg, Steinar Sørum Rise, Sondre Kvam, Emil Angell.

Selv om vi fikk oss en god revansj mot Strindheim 2 i første kamp etter ferien, så ble det nye 3 tap før vi skulle møte Oppdal for andre gang. Første møtet gikk Oppdal seirende ut av, men denne gangen var det vi som var ”stæ’æst og bæst”, og det skulle også vise seg å være et vendepunkt for oss.

Etter den kampen spilte vi 6 kamper, og 5 av de endte med seier slik at vi til slutt passerte Oppdal på tabellen, og plasserte oss inn rett under midten. Vi kan vel trygt si at vi hadde to helt ulike perioder i år, med en vårsesong med lite poeng og folk, mens det motsatte skjedde i høst hvor vi fikk mye folk på trening, og dermed et mer stabilt lag i kamp som gjorde at vi da tippet kamper i vår retning, og om vi kun ser på høstsesongen, så er vi faktisk det 3.beste laget i avdelingen.

I og med at høsten til nå har vært så eksemplarisk rent værmessig, og spillerne slett ikke har vært klar for noe pause, så trener vi fortsatt ute et par ganger i uka.

Så er vi også kvalifisert for 1.divisjon futsal, slik at vi skal få litt match-trening utover vinteren. Det er 3 spill-dager før jul og 3 dager etter jul, og den 7.januar blir det mulighet for å se futsal i Rennebuhallen, når det er vi som har ansvar for arrangementet.

En kjapp oppsummering viser at vi har brukt 35 ulike spillere på våre kamper i år, hvorav 5 er fra Sokna mens resten er fra Rennebu. Nå er det vel i utgangspunktet slik at samarbeidslag kun er for en sesong og at det går an å søke kretsen for å få utvidet med en sesong til, men basert på oppmøtet i høstsesongen, så ser det vel ut som at vi ikke er avhengig av noe samarbeid med andre lag neste sesong, og det lover godt for seniorfotballen i bygda fremover.

Fotballdommerne

Rennebu startet sesongen med en imponerende stall på 10 dommere. Av disse var Ingrid Krogstad, Roua Shokraan, Mansour Shokraan, Henrik Skjolden og undertegnede kretsdommere. I tillegg kunne vi ønske fem nye rekruttdommere velkommen etter vel gjennomført kurs høsten 2021: Martin Slettun Hovin, Johannes Rønning, Steinar Rise, Snorre Joramo og Bård Kåre Græsli.

Der andre klubber sliter med å stille nok kampledere, kunne Rennebu vise til overskudd på kampledere. Våre fotballdommere har gjennom året ledet over 150 oppgjør rundt om i fylket. I flere av kampene med dommertrio var alle dommerne fra Rennebu IL. Slikt er sjelden kost i Trøndelag.

I november 2021 gjennomførte altså NFF Trøndelag rekruttdommerkurs på Berkåk, for å dekke sørlige delen av fylket. 8 deltakere fra Sokna og Rennebu gjennomførte kurset. På ettervinteren fikk de prøve seg for første gang som kampledere i Abrahallen da sonelag for 13-åring møttes til uttakssamling. I juni fikk Johannes og Martin gjennomføre sin praksisdømming på Kunstgrasbanen da G12-lagene fra Oppdal og Rennebu møttes til treningskamp.



Praksisdømming i Abrahallen. Steinar, Bård Kåre og Snorre.

En risiko med å utdanne unge dommere er at de etter få år ønsker seg videre for å studere. Både Ingrid, Roua og Henrik avsluttet dommergjerningen sist sommer på grunn av studier, mens Roua måtte ta pause fra NFFs talentgruppe Norcore 1 for å prioritere skolegang dette året. Steinar og Snorre har kombinert dømming med kamper på A-laget, mens Johannes har vært trener for G12 i tillegg til rekruttdommer.

Rennebu har hatt en fin gruppe klubbdommere siste årene. I år har gruppa bestått av kun tre dommere; Sivert Hamre Gunnes, Christopher J. Haugan og Malin Hoel Fellmann. De har gjort en flott jobb som kampledere for de yngste spillerne. Neste sesong er målet å ha enda flere klubbdommere som etter hvert kan utfordres til å bli kretsdommere.

Undertegnede har i tillegg til å være dommerkontakt deltatt i NFF Trøndelags Dommerutvalg, og fikk i mars stilling som Dommer- og aktivitetsutvikler Sone Gauldal. Dette innebærer å holde dommerkurs og stimulere til mer fotball på alders- og breddenivå. For alle klubbene er det viktig å ha nok dommere i naboklubbene slik at reisekostnadene holdes så lave som mulig.



Treningskamp Oppdal (5. div) - Dombås (4. div) med dommertrio fra Rennebu IL. Roua hoveddommer, Bård Kåre og Rune assistentdommere.

I tillegg er det ingen grunn til at ikke Rennebu og naboklubbene skal kunne ha riktige gode kampledere på de fleste nivå. Fotballen har godt av å ha kampledere fra vårt distrikt, og talentene finnes. Derfor fortsetter vi å arrangere kurs for både klubbdommere, 9-erdommere og rekruttdommere, og går inn for å gjøre jenter og gutter fra Rennebu og naboklubbene til noen av Trøndelags beste dommere. Et greit og realistisk mål.

Så vil vi takke alle trenere, foreldre og tilskuere som både har støttet og rettet de ferskeste kamplederne våre på klok og varm måte gjennom sesongen. Rette ord i rett tid bygger ungdommene.

Rune Skjolden
Dommeransvarlig
Rennebu IL



Instruksjonsbordet. Her ble kloke plasseringer diskutert og triosamarbeid gjennomgått mellom kampene.



Tre rekruttdommere som gjennomførte Praksisdømming i juni-22: Martin Slettun Hovin, Honas Ahmed fra Oppdal IL, og Johannes Rønning.



Tømrer- og snekkertjenester
Rennebu

Robert Krogstad

Mobil: 957 24 319
robertkrogstad73@gmail.com



Borch
Energi og Landskap

Konsulenttenester for landbruket
Mobil: 918 11 623

Allidrett 2022-2023

Allidretten startet opp i høst med nytt styre, og endelig kunne vi koke kaffe på svartkjel igjen under Rennebumartnan.



Rennebumartan 2022

Det ble en pangstart, for flere av oss hadde ikke vært med på kaffekoking på svartkjel under Martnan.

Det var mye å sette seg inn i, men vi er godt fornøyd og vi stiller gjerne opp igjen i 2023.

Tusen takk til alle som hjalp til.

Aktivitet

Når vi startet opp i september, var vi usikre på hvem som var mest spent, vi eller ungene. Men for en oppstart det ble. Vi har registrert mer enn 80 stk., flest på 4-6 sport'n. Kjempetøft med så mye unger. Litt kaos innimellom, men sånn skal det være.

Styret har bestemt at det åpnes for unger opp til 12 år. Mange i den aldersgruppa er ikke med på de andre gruppene sine aktiviteter, så det er kjærkomment med en mulighet for disse. Ved å være med i allidretten lenger, fanger vi opp de som ellers faller utenom.

Så nå er det 4-6 sport'n og 7-12 sport'n. Barna kan delta på Allidretten fra det året de fyller 4 år.

Vi har treninger på torsdagskvelder og de er delt i 2 grupper. 4-6 sport'n fra kl: 17.30-18.15 og 7-12 sport'n fra kl: 18.30-19.15

Aktiviteten for 4-6 sport'n er stort sett lekbasert trening og hinderløyper, med noen nye lekeøvelser innimellom som blir kjørt flere ganger. Det er veldig forutsigbart for ungene, noe som skaper trygghet. Vi kommer også raskere i gang med aktiviteten. Heidi har opplegget hver gang for denne gruppa. Positive foreldre hjelper til.

For 7-12 sport'n har vi fått med undergruppene i Idrettslaget. Der har vi med Trim/sykkel – Friidrett – Håndball – Fotball - Ski. Undergruppene har opplegget, foreldre i Allidretten skal bare hjelpe til der det trengs.

Poengrenn planlegges lagt til torsdager, som i fjor.

Og vi ønsker også noen torsdager med skilek i tillegg til poengrenna. Det vil gjelde alle i Allidretten. Det blir også noen kvelder med Taekwon-Do i løpet av vinteren. Det gjelder kun for den eldste gruppa. Som vanlig har vi også i år tilbud om svømming på Oppdal, som er et gratistilbud til alle medlemmene i Allidretten, samt foreldre og søsken.

Tusen takk til alle foreldre og undergrupper som stiller opp og hjelper til. Vi trenger alle sammen.



Styret i 2022-2023:

- | | |
|----------------|---------------------|
| • Leder: | Heidi Syr Myrmo |
| • Nestleder: | Ine Marie Pedersen |
| • Kassere: | Turid Hammerbeck |
| • Styremedlem: | Britt Janne Hakvåg |
| • Styremedlem: | Hanne Buer Skifjell |



STØRST PÅ TRELAST OG BYGGEVARER!

- VARME
- FARGE
- INTERIØR
- GULV
- BAD
- GARDEROBE
- VERKTØY



BERKÅK
Pudmyrveien 22
7391 Rennebu
Tlf: 72 42 82 80
Åpent:
7-16(18L 9-14)

OPPDAL
Industrivei, Syd 3
7240 Oppdal
Tlf: 72 40 02 20
Åpent:
7-17(9-14)

STØREN
Kjørvevollveien 2
7290 Støren
Tlf: 72 43 00 00
Åpent:
7-18(9-15)





Gode råd krever nærhet

BDO er ledende i Norge innen regnskap, revisjon, rådgivning og advokattjenester.

Vi som jobber i BDO er engasjerte i kundene våre. Derfor er vi tilstede over hele landet med 1500 ansatte på mer enn 70 kontorer. Ved å sette kunden i sentrum finner vi de beste løsningene.

Vi er der du er. Vi tar deg dit du skal.

BDO holder til i REME-gården. Ta gjerne kontakt med oss:
72 48 15 00 | orkanger@bdo.no | bdo.no

Revisjon | Advokat | Rådgivning | Regnskap



SpareBank 1
REGNSKAPSHUSET

Få hjelp til å lykkes

Hos oss finner du dyktige regnskapsrådgivere som kjenner det lokale næringslivet godt. Vi hjelper deg med alt fra regnskaps- og lønns tjenester til HR og IT-løsninger.

Ta kontakt med oss:

Telefon: 72 42 82 00

Epost: berkak@smnregnskap.no

Nettside: smn.no



Kontakt oss
for en trivelig hytteprat!

SANDE

HUS OG HYTTER

Sande Hus og Hytter AS - tlf 950 93 400

www.sande-hytter.no



Lokale produkter Aviser – Tipping

Besøk vår kafè -
Markastuggu

Velkommen til
en trivelig handel!



Telefon 916 26 523/994 94 384
joker.nerskogen@joker.no
www.nerskogenlandhandel.no

Friidrettsgruppa 2022

Sesongen har bestått av ganske så tradisjonelle aktiviteter. I mange år har det vært arrangert terrengløp på våren. Vi kjører det i hele bygda, nettopp for å bruke de fine områdene vi har i Rennebu. Selvfølgelig må første løp foregå inni bygda der snøen har forsvunnet og en får litt vårfølelse. Så første løp i år var på Voll, deretter Frambanen på Stamnan, så Innset og Berkåk. I alt 45 løpere fra 1-12 år har deltatt på terrengløp. En nedgang fra i fjor, men slik vil nok deltakelse variere litt i forhold til andre aktiviteter som foregår og størrelse på barnekull. Premien i år ble frisbee. Det er et bra tilbud som har kommet i bygda vår, og rett etter premieutdeling ved gapahuken som Mjuklia har, var det bare å sette i gang og kaste. Skryt til frisbeegolfklubben for dette tiltaket!

Mjuken Opp er et løp som ikke har like lang tradi-



Mjuken Opp

sjon, men her ser en at de største som er med på terrengløp synes det er en artig utfordring. Ca 1,5 km med jevn stigning kjennes godt. 10 løpere tok utfordringen i år. Neste år håper vi på flere! Vinnere av årets løp ble Stine Hårstad og Jonas Uv Værnes. Årets utgave av Nerskogsløpet halvmaraton ble avlyst. 5 dager før arrangementet skulle avvikles var det 43 påmeldte. Det synes vi i komiteen var for lite tatt i betraktning fjorårets nesten 100 deltakere. Vi fikk litt kritikk for avgjørelsen, men det tåler vi i friidrettsgruppa. Så tar vi til etterretning tilbakemeldingene vi har fått og gjør justeringer til et eventuelt nytt løp.

I høst utfordret Allidretten oss på å bidra noen kvelder. Tre kvelder med løp, hekkeløp, høyde og lengde. Artig og populært!



Olav Uv Værnes og Iver Langset

Håndball

Sesongen 2021/22 var preget av noen korona-restriksjoner. På høsten ble det normal hverdag igjen, der begrensningene ble opphevet, men utover førjulsvinteren ble det nye regler knyttet til isolering ved smitte og smitte hos familiemedlemmer. Når man har få spillere blir man sårbar med sånne restriksjoner så det ble en del flytting av kamper, og for de yngste lagene ble kampene avlyst. For å få gjennomført kampene til de eldre aldersgruppene tok vi i bruk ukedager og fikk spilt de fleste kampene fra 13 år og oppover.

I sesongen 2021/22 hadde vi følgende lag:

Mini

Mini startet uka etter høstferie med 2013 og 2014-modeller. Oddrun Aashaug og Ola Halland har delt på treneransvaret. De var på en cup i løpet av sesongen. Ivrige jenter og gutter som vi håper fortsetter med håndball.

G10

5 herlige gutter klarte å gjennomføre sesongen. Ganske utrolig med få spillere, men med god innsats av foreldre og spillere er det mulig. I noen kamper fikk de lånt spiller fra motstanderlaget, så kreativiteten har vært stor for å få gjennomført kamper. Trener/oppmannteam: Jesper Vaagen og Heidi Merete Haugan.

G13

G14 er en gjeng med 9 gutter, som er positive uansett resultat. Det er et underholdene lag som ordner støtter og lager mye liv på tribunen, både på hjemmebane og spesielt på Steinkjercupen. Bilder fra Steinkjercup. Trener/oppmannteam: Sara Eggan, Ingrid Krogstad, Sunniva Skjerve og Runar Slettun Hovin, Sigrid Hamre Gunnes/Jakob Hamre Gunnes.



Jenter 14

J11

J11 var 9 ivrige jenter. På grunn av koronapandemien hadde ikke denne gjengen vært på cup tidligere så det ble årets høydepunkt og opplevelse, stor stas og de gleder seg til Steinkjercup 2023. Denne gjengen har nok lidd litt av at lite kampaktivitet på grunn av korona, da det ble mange avlyste kamper for de yngre lagene. Trener/oppmannsteam: Ragnhild Kulbrandstad Stene og Marit Sørhus Holden.

J14

Jenter 14 bestod av 13 ivrige jenter. Vi har vært så heldige å få med oss spillere fra både Oppdal og Meldal som styrker laget vårt. Det har vært en stor utvikling på dette laget denne sesongen, så det blir spennende å følge de videre. Avsluttet sesongen med finale i B-sluttspill på Steinkjercup, det ble tap, men en flott prestasjon. Trener/oppmannsteam: Sara Eggan, Ingrid Krogstad, Sunniva Skjerve og Runar Slettun Hovin, Venche Solberg Engesmo og Hanne Rise.

J16

J16 bestod av 10 ivrige jenter. En sammensveiset og fin liten gjeng, der treningsiveren var stor. Spennende lag der de fleste behersket flere spillposisjoner. Det ble en spennende sesong der 2 av 10 spillere var skadet store deler av sesongen, men ivrig jenter stilte opp og vi fikk gjennomført sesongen med både seire og tap. Sesongens høydepunkt var Steinkjercup der vi kom til finalen i A-sluttspillet, og endte på 2. plass. Det var en stor opplevelse og artig for laget å få en slik avslutning, da dette var slutten på aldersbestemt håndball i Rennebu for denne gjengen. Noen avsluttet håndballkarrieren, noen gikk over til annen klubb og noen fikk heldigvis mulighet til å fortsette å spille for Rennebu når vi fikk damelag denne sesongen. Trener/oppmannsteam: Ragnhild Løvseth Øverland, Janne Havdal Nordbø og Ingrid Synnøve Flå. Var så heldige å få med Tore Gjerstad som gjestetrener et par treninger i måneden.



Jenter 11

Steinkjercup

Steinkjercup i april er årets høydepunkt for håndballgruppa, der møter vi 2000 andre håndballinteresserte. Hele gjengen til Steinkjer med buss. Vi innlosjeres i klasserom eller gymsal med madrass og sovepose, og koser oss både på og utenfor banen. Det er håndballglede, mestring og samhold som står i spissen, og både barn og voksne får minner på for livet. Det var ekstra stor stas med cup i år, da det har vært to år uten på grunn av koronapandemien.

Utrolig artig at foreldre stiller opp som heiangjeng og vi får virkelig kosa oss sammen som «håndballfamilie». I år fikk vi også gode opplevelser vi lever lenge på. Finale i B-sluttspill for J14 og finale i A-sluttspill for J16 vitner om at det er mye god håndball som spilles i Rennebu. I tillegg sørget G14 for yrende liv på tribunen. Alle i oransje og svart er stolte av hvor vi kommer fra og støtter hverandre. Vi begynner å glede oss til neste år og ny cup når vi går av bussen på Berkåk søndag kveld.



G13 beste heiangjengen.



Heiangjengen klare til finale.



2. plass J16.





Malerservice - van Malsen AS

Din lokale maler for tak og vegger

Jarno van Malsen

Ulsberg, 7397 Rennebu
mob 948 56 836

malervanmalsen@hotmail.com

Autoexperten

BILVERKSTAD



**Autoexperten er din
partner i verkstedhverd-
agen.**

**Våre verksteder hjelper deg med
alle typer service.
Hos oss er du alltid nær en ekspert!**

BERKÅK BIL

Postmyrveien 12, 7391 RENNEBU
Tlf 72 42 75 90 - berbil@getmail.no

Innflyttingsklart til påske! //



Hytte ved Stølen Skisenter

Peisovn - Utsikt - Innlagt strøm og offentlig vann/kloakk
Bilvei frem - Carport/P-plass - Alpinanlegg - Turterreng

Byggingen er i gang.

Norgeshus er en av Norges største boligbyggere. Bred kompetanse, erfaring og gode løsninger er viktige nøkkelbegreper hos Norgeshus. Vi synes det er spennende og morsomt å kunne være med på planlegging og bygging av din bolig eller hytte.

Ta kontakt for en uforpliktende prat!

Nordre Industrivegen 54
Tlf. 72 40 02 60
stig.fjellstad@norgeshus.no
www.oppdalbygg.no

NORGESHUS
Oppdal Bygg as

7 solgt //

Stian Knutsen
Tlf. 958 66 162

Per Hårstad
Tlf. 992 03 071

EiendomsMegler 1

20 leiligheter på Nerskogen

BRA 74 m² eller 82,5 m² - 2 eller 3 soverom
Fra 2.800.000,-

To spillere er tatt ut til regional landslagssamling

Hver sesong sender vi motiverte spillere til lokal-samling i Trondheim, hvor de får trent sammen med jevnaldrende fra Midt-Norge. Presteres det godt på disse samlingene kan du bli tatt ut til regionale landslagssamlinger der det er 25-30 spillere fra hele Region Nord. Det er trangt nåløye å passere og da er det ekstra artig at to spillere fra Rennebu har kommet dit.

Sesongen 2021-22 ble Ine Nordbø tatt ut, og hun har vært på fire samlinger så langt. I høst fikk enda en spiller muligheten, da var det Thea-Sofie Nitter fra Oppdal som markerte seg. Vi er utrolig stolte av at vi greier å hevde oss i et slikt miljø. Det viser at det er muligheter til å komme langt selv om vi er en liten klubb. Det blir spennende å følge med videre.



Ine og Thea-Sofie

Følg Rennebu il på facebook og se info på Rennebu.com

Rennebu

Hytt service



GODKJENT FOR ANSVARSRETT

416 56 996

www.rennebuhyttservice.com

rennbytt@online.no

Bygdasenteret er et knutepunkt for natur, kultur og reiseliv i Rennebu.

I tillegg driver vi med salg av varer og renholdstjenester, og i kjelleren ligger Bygdapøbben - et populært møtested for både innbyggere, hyttefolk og tilreisende.

**Velkommen
til Bygdasenteret**



Bygdasenteret
Berkåk, 7091 Rennebu • 72 42 77 05 • www.rennebu.net

Sesongen 2022/23

- endelig en helt normal sesong, der vi har lagt pandemien bak oss.
Det er godt!

Vi er stolte av å ha fått stablet et damelag på føt-
tene igjen, etter mange år uten. Det er stor stas og
bra for «håndballfamilien». Klør det i fingrene for å
spille håndball er det bare å ta kontakt, det er plass
til flere.

Denne sesongen har vi følgende lag:

Mini

Mini kom sent i gang, men mange av spillerne her
er med på allidrett og der har vi hatt flere uker med
håndball. Denne gruppen spiller ikke i serie, men
det arrangeres flere cuper så målet er å delta på
minst en.

J12

J12 startet sesongen med 9 spillere som var med i
fjor, men nå har vi blitt hele 14 sosiale og positive
jenter. Gledelig at så mange som ikke har spilt siden
mini har lyst å spille håndball igjen. De er ivrige

på trening og gjør stadig framskritt, samtidig har de
et godt samhold, mye latter på trening og omsorg
for hverandre. Trener/oppmannteam: Ragnhild K.
Stene, Marit Sørhus Holden og Janne Havdal
Nordbø.

J15

Rennebu J15 består av 14 treningsglade jenter fra
Rennebu, Meldal og Oppdal. De er et lag med
treningsvilje, godt humør og en stor evne til å heie
på hverandre. Oppstarten har så langt gått begge
veier, med to seire og to tap. Vi gleder oss til mange
kamper i vinter og også det sosiale som vi planleg-
ger utenom kampene. Ett av høydepunktene blir
Kolstad-kamp 30.11. Trener/oppmannteam: Cecilie
Nitter og Eli Irene Grøtte.

G14

Gutter 14 består per dags dato av 10 spillere. Trener



De yngste i full gang.

annenhver uke med J12 og J15, noe som ser ut til å fungere bra for alle. Guttene har hatt en tøff start på sesongen, med tøff motstand, men holder humøret oppe. En positiv gjeng. Har lånt to jenter på J15, Lone Vaagen og Mari Krogstad, for å kunne stille lag på noen av kampene. Det er vi veldig takknemlig for, og ofte har de stilt opp på kort varsel. Minibusstur til håndballkamp på Hitra er foreløpig høydepunktet, dette mener vi styrker samholdet i gruppa, med påfølgende felles middag før hjemreise. Gleder oss på fortsettelsen av sesongen. Trener/oppmannteam: Maren Flå Sundset, Ingrid Synnøve Flå og Camilla Buskland.

Damelaget

23 møtte opp på første trening og 12 stykker ble med i serien. Vi tok sjansen og meldte på et lag i serie selv om vi er få spillere. Det har også blitt et par skadde spillere så det er knapt, men det går.



Damelaget.

Hovedfokuset på damelaget er å ha det gøy, spille håndball og det sosiale. Vi har blitt en samspilt gjeng. Noen kommer rett fra aldersbestemt og noen har ikke spilt håndball på flere år, en god gjeng med god utvikling etter bare noen måneder sammen som et lag. Klør det i fingrene for å spille håndball er det bare å ta kontakt, det er plass til flere. Tina Urdshals Teigen er trener for damene.



J12, G14 og J15 på trening i Rennebuhallen.

Takk til trenere og oppmenn

Skal vi få aktivitet må det en stor dose dugnadsarbeid til. Uten trenere og lagledere blir det ingen håndball. Styret er evig takknemlig for de som stiller opp kvelder og helger for at våre unge håpefulle skal få meningsfylt hverdag med håndball. Tilbakemeldingene fra trenere og oppmenn er at det gir så mye tilbake at det er verdt hver time. Det er en unik mulighet til å bli kjent med barna og du får et helt spesielt forhold til de. Derfor håper vi mange ser de verdiene fremover og melder seg. Vi sliter med rekruttering, og rekrutteringen starter hos foreldregruppa, vi trenger engasjerte foreldre som strekker ut en hånd når det trengs. Styret vil takke alle trenere og oppmenn for den flotte jobben som blir gjort, og håper flere vil bli med i trener/opp-

mannsjengen, eller engasjerer seg i styret i årene fremover.

Vi håper mange tar turen i hallen og heier denne sesongen. Kamper blir annonsert på Oppslagstavla i Rennebu og Hva skjer-kalenderen på Rennebu kommune.

Styret sesongen 2022/2023

- May Jorid Nyhus Vaagen (leder)
- Arild Stene
- Øystein Rise
- Tina Urdshals Teigen
- Camilla Buskland
- Janne Havdal Nordbø

Rabatter på Circle K med Coop og NAF

Coop
45 øre bonus
per liter drivstoff (ikke avgiftsfri diesel)

2 bilvask til halv pris
ved tilknytning til EXTRA Club



NAF
NAF 45 øre rabatt
på drivstoff (ikke avgiftsfri diesel)

45 øre rabatt og
2 bilvask til halv pris
ved tilknytning til EXTRA Club



Velkommen til Circle K Berkåk
Parallellveien 10, 7391 Rennebu






Graving – Planering
Transport sommer/vinter
Betongarbeid – Vann/avløp
Uteplasser – Liftutleie

**Strømaggregat -
start aggregatet med mobil-app**



J.O. Vognild

Lyngstad, Nerskogen, 7393 Rennebu
mob 416 54 516 – john.vogn@oppdal.com



**Vi ønsker alle en
god og aktiv vinter!**



Vinner av årets Instagrambilde i Trimgruppas konkurranse: Mari Ytterhus. Halo i Ramsfjellet!