



Juni

Medlemsblad

Nr 1/2016

Talenter på ski



Ski - Skiskyting - Friidrett - Fotball - Håndball - Trim - Sykkel - Idrettsskole

Skisesongen



Jo Krogstad



Håkon Halseth



Torunn Rønning, Endre Berntsen Buskland og Mari Krogstad



Andreas Øverland Kjeka



*Bak: Ane Skamfer, Nora Ytterhus, Mia Skamfer
Foran: Guro Ytterhus, Torild Eggan og Stine Hårstad*



Andreas Myrmo

Medlems- og informasjonsblad for Rennebu idrettslag

Bladet kommer to ganger om året: desember og juni

Ansvarlige for redaksjonelt stoff og annonser: Styret i Rennebu IL

Produksjon: Mediaprofil as, Berkåk



Lederen har ordet



Først av alt vil jeg beklage at dette nummeret av medlemsbladet kommer noe sent denne gangen ! Dette skyldes at vi mangler logistikken rundt utgivelsen, men med hjelp fra Mediaprofil med deres kompetanse, får vi nok utgitt det nå også!

Det blir ikke mange betraktninger i denne lederen, men en ting må jeg innom ! Jeg satt og så på et program på NRK1 her en kveld; Tidsbonanza tror jeg det het ! Der var året 1996 temaet for kvelden ! Og høydepunktene fra dette året var bl. annet Vebjørn Rodals OL-gull på 800m i Atlanta, og Rosenborgs seier over AC Milan på San Siro i Italia ! Som kjent var det en guttunge fra Grindal i Rennebu som ble matchvinner i denne kampen! Vegard Heggem , senere høyreback på FC Liverpool ! Dette må sies å være bra uttelling for ei lita bygd med knappe 3000 innbyggere !! Vebjørn vil for øvrig fortelle litt om sin idrettsoppvekst et annet sted i dette bladet!

Vi har nettopp sendt ut giroer til alle medlemmene i Rennebu IL. Der ble det henstilt til alle om å gi opplysninger om e-postadresse ! Dette er meget viktig å få på plass! Vi har gjennom denne utsendelsen tatt i bruk et nytt digitalt verktøy som skal forenkle denne prosessen! Og får vi så mange som mulig gjennom e-post , vil også laget spare mange tusen i brevporto! Men en del har selvfølgelig ikke mulighet til dette! De skal selvfølgelig få sin giro på «gammel-måten» gjennom posten !

Vi har også en avtale med Intersport Oppdal gående! Den går ut på at alle som er medlem-

mer i RIL, får rabatt på ski og sykkel-utstyr! I tillegg så får Idrettslaget en liten provisjon av absolutt alt som kjøpes av lagets medlemmer gjennom denne butikken! Det ble for noen år siden sendt ut rabattkort sammen med giroene til alle medlemmene! Disse gjelder fortsatt, men sikkert mange som har glemt/mistet eller forlagt disse! Nye kort er å få hos Atle Rikstad på Frivilligsentralen! Han har kontortid på onsdager! Bruk medlemsfordelene og samtidig støtt idrettslaget ditt!

Rekrutteringen i bygda er fortsatt på topp! I vinter har både Jo Krogstad og Håkon Halseth gjort det skarpt! Jo i hopp og kombinert, og Håkon i skiskyting! På sesongavslutninga for ski-gruppa, fikk disse to unge herrene velfortjente utmerkelser! Håkon fikk Meldal Sparebanks talentstipend på 10 000 kroner, mens Jo fikk Rennebu IL's prestasjonspokal!

Vi må heller ikke glemme alle andre flotte prestasjoner i skisporet, på håndballbanen og ellers hvor Rennebu's representanter har vært i aktivitet!

Nå står sommeren for døra, og da ønsker vi alle aktører med sommerlige sysler lykke til! Takk til alle som har bidratt til våre unge håpefulle gjennom vinteren! Takk til våre sponsorer som gjør det mulig å gjennomføre alle aktivitetene!

Med sommerlig hilsen
Magnar Langklopp
Leder RIL



Tømrer- og snekkertjenester
Rennebu

Robert Krogstad

Mobil: 957 24 319
robertkrogstad73@gmail.com



ORKLA TREBRENSSEL

mer varme - renere miljø

Tegning - Prosjektering
Byggesøknader
Hus - Hytter - Næringsbygg
Reguleringsplaner
Avløpsplaner



Fridar Skjerve

Lerkeveien 32, 7391 Rennebu
tlf 913 94 196 – fridskj@online.no

Behov for kopiering?

Vi kopierer flere størrelser i både SH og farger

mediaprofil
Reklamebyrå og Grafisk verksted Berkåk, 7391 Rennebu

tlf 72 42 76 66 - www.mediaprofil.no

Regnskapshuset avd Berkåk

smnregnskap.no


Regnskap og rådgivning
Lønn
Fakturering, purring, inkasso
Etablering, generasjonsskifte
Online regnskap



SpareBank 1
REGNSKAPSHUSET

tlf 72 42 82 00
berkak@smnregnskap.no

Velkommen til Nerskogen

HOFSETH BioCare®



LUND HYTTEBYGG *bygger varige verdier*

Tlf 72 42 64 90
www.lundhyttebygg.no

Styret i Rennebu idrettslag

Leder:	Magnar Langklopp	Telefon 992 27 683	– magnar.langklopp@gmail.no
Nestleder:	Lars Brattset	Telefon 917 83 204	– brattset@postkassa.net

Lederne i den enkelte gruppe er styremedlemmer i Ril

Ski	Kjetil Værnes	Telefon 952 10 285	– kjetilv@gmail.no
Fotball	Olav Stavne	Telefon 482 83 580	– olstavne@online.no
Trim	Gunnar Bruheim	Telefon 918 21 552	– gunnar.bruheim@gmail.no
Friidrett	Eli Irene Grøtte	Telefon 906 35 411	– eliirene77@msn.com
Håndball	Ragnhild Løvseth Øverland	Telefon 482 76 037	– ragnhild@grottegard.no
Idrettskolen	Ingvild L. Meslo	Telefon 902 04 515	– ingvildmeslo@yahoo.com
Forretningsfører	Atle Rikstad	Telefon 980 86 744	– forretningsfører@rennebu-il.no

Forretningsføreren har kontor i Frivillighuset og er å treffe hver onsdag.
Her kan alle som har spørsmål, synspunkter og ting de lurar på som angår idrettslaget stikke innom. Atle er også tilgjengelig på e-post og telefon ellers i uka.

Støtt våre annonserer – de støtter oss

Har du medlemskapet ditt i orden? Eller ønsker du å bli nytt medlem?

Rennebu idrettslag er et fleridrettslag med hovedfokus på breddeidrett.

Målet er å få flest mulig i aktivitet, lengst mulig.

Laget har følgende særgrupper; fotball, friidrett, idrettskolen, håndball, ski/skiskyting og trim. Den enkelte særgruppe er ansvarlig for aktivitetene innen sin disiplin.

Lederne i hver av disse gruppene utgjør sammen med leder og nestleder styret i Rennebu il.

Har du medlemskapet i orden?

- Alle som deltar aktivt og representerer Rennebu il skal være medlem i RIL.
- Medlemskap er viktig for deg som aktiv idrettsutøver fordi du da er forsikret ved idrettsarrangement, og reiser til og fra dette. Forsikringen gjelder bare for de som har betalt kontingent.
- Medlemskap er viktig for RIL fordi laget får tildelt offentlige midler i forhold til antall medlemmer.

- Som medlem får du rabattkort ved Intersport Oppdal.

Er du ikke medlem, men ønsker å bli det, kan du betale inn på konto 4260.71.27586 eller kontakte forretningsfører på telefon 980 86 744

Skriv da hvem som inngår i kontingenten med navn, adresse og fødselsår.

Kontingenten har vært uendret siden 2006 og det ble ingen endring av takstene på årsmøtet i april i år heller.

Barn kr 100,-
 som barn regnes de som er født i 1996 og senere.

Voksne kr 150,-

Kontingent med familierabatt kr 300,-

Medlemskap følger kalenderåret og kravet på kontingent for i år ble sendt ut i mai. Har du ikke betalt ennå så gjør det nå.

**Rennebu idrettslag
– et godt valg.**

**Vårt organisasjons-
nummer er 971 381 981.**



GRASROTANDELEN AS

Betaling av klær

Rennebu idrettslag har solgt klær gjennom Bygdasenteret og Nerskogen Landhandel. Butikkene har sendt med regning. En del av disse regningene er ikke betalt. RIL ber om at disse betales til kto.nr. 4260.71.27586 snarest.

Heretter selges klær og andre effekter kun mot kontant betaling.

Forretningsføreren

Rabattkort

- gir rabatt til brukeren og inntekter til Rennebu idrettslag

Rennebu Idrettslag har samarbeidsavtale med Intersport Oppdal. Det betyr at alle våre medlemmer oppnår rabatter på en del utstyr samtidig som det blir 3% kjøpeutbytte til idrettslaget.

Alle medlemmer i Rennebu Idrettslag får ved individuelle kjøp 20 % rabatt på relevant utstyr for håndball - og fotballaktiviteter.

På sykler og sykkelutstyr gis det 15% medlemsrabatt.

For langrennski og -staver gis det 35% avslag, mens det på langrennsko, bindinger, skismurning/smøretilbehør, bekledning gis det 20% avslag.

Tilbudet gjelder kjøp av racingutstyr. Pulsklodder, hodelykter og ernæring 15% avslag.

For nærmere spørsmål om avtalen, ta kontakt med Intersport Oppdal eller leder i idrettslaget Magnar Langklopp tlf. 992 27 683

*Husk å benytte
rabattkortet ved kjøp på
Intersport Oppdal!*

Mangler du rabattkort kontakt Atle Rikstad tlf 980 86 744, eller stikk innom Frivillighuset.

*Det er ikke nytt kort for hvert år,
det første du fikk er fortsatt gyldig.*

Velkommen til distriktets største sportsbutikk



Din treningspartner

**– Spesialist på
ski og sykkel**

INTERSPORT®
SPORT TO THE PEOPLE

**Oppdal, Aunasenteret
tlf 72 42 16 37**



Velkommen til Bygdasenteret

Bygdasenteret er et knutepunkt for natur, kultur og reiseliv i Rennebu.

I tillegg driver vi med salg av varer og tjenester, og i kjelleren ligger Bygdapøbben - et populært møtested for både innbyggere, hyttefolk og tilreisende.



Bygdasenteret

Berkåk, 7391 Rennebu • 72 42 77 05 • www.rennebu.net

RENNEBU

Vi inviterer deg til å besøke

Rennebu.com

- nettportalen for Rennebu,
og her kan du finne det meste av det
du er ute etter av informasjon om Rennebu.
Nettportalen har bl.a. en egen kulturkalender
der du kan holde deg orientert om det som foregår
i bygda.

Er det noe du savner - send oss en epost:

dagfinn@mediaprofil.no



Graving – Planering
Transport sommer/vinter
Betongarbeid – Vann/avløp
Uteplasser – Liftutleie

**Strømaggregat -
start aggregatet med mobil-app**



J.O. Vognild

Lyngstad, Nerskogen, 7393 Rennebu
mob 416 54 516 – john.ovogn@loqal.no

Sortert jord til salgs!

- *Singel og pukk*
- *Veigrus*
- *Strøsand*
- *Samf.fyllmasse*
- *Kabelsand*
- *Brøyting – strøing med traktor*
- *Transport – traktor m/henger*
- *Massetransport – lastebil m/henger*



Fossmo Transport
7392 Rennebu – mob 922 24 271

Bruk www.rennebu.com

Rennebu.com er den nye infokanalen også for Rennebu IL. Den tidligere hjemmesida som RIL hadde, er nå lagt ned!

På Rennebu.com finner du stort sett den samme informasjonen som hjemmesida hadde før! Alle gruppene innafor laget har generell info om sine aktiviteter!

I tillegg finner du info om:

- Rabattkort for Intersport Oppdal
- Overtreksdrakter
- Treningstider håndball/fotball/ski
- Føre/værmelding
- Om skisporene er oppkjørt
- Generell info om aktivitetene i hovedlaget (referat fra styremøter etc.)
- Og mye mer

Bakgrunnen er at vi ønsket å bli innlemmet i en felles infokanal for Rennebu som er lett vint å navigere i, og som er «up to date»! Den forrige løsningen var blitt gammeldags og tungvint å håndtere! Vi håper Rennebu.com vil bli en løsning som alle kan ha nytte av.

www.rennebu.com/idrettsglede

Overtreksklær

Den nye Rennebudressen har vært ute i salg en god stund, og den er blitt godt mottatt av de som har kjøpt den. Fargene er som før i oransje og svart, og selges på Nerskogen Landhandel og på Bygdasenteret i Rennebu.

Når det gjelder barnestørrelser, må det kjøpes både jakke og bukse (sett), men det er fullt mulig å kjøpe ulik størrelse på jakka og buksa. I voksenstørrelse selges kun jakker.

Rennebu kommune har sponset klærne med betydelige beløp, noe som gjør oss i stand til å tilby barnesetta til en særdeles gunstig pris. I tillegg til Rennebu kommune bidrar Kraftlaget, Intersport Oppdal og Meldal Sparebank.

Utsalgsprisene på overtreksklærne er kr 700,- for barnesett og kr 800,- for jakke i voksenstørrelser.





**Fyll tanken
og magen
hos Esso Berkåk!**

Coop rabatt fra ÷35 øre pr. liter
Prøv våre saftige burgere!



KORSEN AUTOSERVICE

S.A. Knutsen

Berkåk, 7391 Rennebu - Tlf. 72 42 73 37

Fax 72 42 62 60 - Mob. 917 41 179 - 958 66 161

Rennebu Snekkeri

**kjøkken - bad - garderobe
soverom - spisestue - trapper**



Voll, 7393 Rennebu
tlf 72 42 67 30
post@rennebusnekkeri.no
www.rennebusnekkeri.no
studio i Kjøpmannsgata 6
i Trondheim



RENNEBU SNEKKERI
SIDEN 1988

heltre - millimetertilpasning

Rennebumartnan

Håndverk i tradisjon og ny design

Berkåk, Sør-Trøndelag

12. - 14. august 2016

www.rennebumartnan.no



**Vi ønsker
alle en flott
sommersesong!**

Spørsmål om forsikring?

Kom gjerne innom kontoret vårt,
ring oss på 72 40 49 90 eller besøk oss på
www.gjensidige.no/oppdal-rennebu



Gjensidige
Oppdal-Rennebu

Talentstipend til Håkon Halseth

Imponerende hvordan RIL får fram utøvere Håkon Halseth er tildelt årets talentstipend i Rennebu Idrettslag.

Meldal sparebank er hovedsamarbeidspartner med Rennebu Idrettslag. I summen banken yter til laget, ligger det et beløp de vil skal gå til et talent som utmerker seg utover det vanlige.

Avdelingsleder Tore Gjerstad uttrykker beundring for hvordan idrettslaget jevnlig får fram idrettstalent som utmerker seg ut over kommunegrensene.

–Jeg tror det er 7. gang vi deler ut stipendet, og det er imponerende hvordan Rennebu idrettslag får fram utøvere på nasjonalt nivå, sier han.

Håkon Halseth er en lovende skiskytter som i flere år har hevdet seg i kretssammenheng. Denne sesongen har han konkurrert i 15-års klassen, og under Trøndercupens avslutningsrenn i Hauka slo han til med en solid seier på fellesstarten.

Også tidligere i sesongen har Håkon markert seg godt på resultatlistene.

– Håkon leverte to kjempeløp under Midt-Norsk mesterskap, der han blant annet gikk inn til seier på normaldistansen. På Kvalfossprinten i Holmenkollen, og i konkurranse med de beste fra hele landet, tok han en imponerende 4. plass, forteller leder i skigruppa i Rennebu idrettslag, Kjetil Værnes.

Sesongens absolutte høydepunkt kom under Hovedlandsrennet i Målselv. Her gikk den talentfulle rennbyggen inn til sølv på sprinten i det som er norgesmesterskap for 15 og 16 åringer.



*Håkon sammen med Tore Gjerstad fra Meldal Sparebank og leder i RIL Magnar Langklopp
Foto: Mona Schjølset*

Værnes fremhever også Håkons personlige egenskaper.

– Han har en flott holdning i forhold til trening. Han er langt over snittet treningsvillig, og er bestandig villig til å jobbe for å bli bedre. Håkon er et forbilde for de yngre, og på alle måter en god representant for skiskyttermiljøet i Rennebu, sier Kjetil Værnes.

Tekst Jan Inge Flå

Artikkelen er tidligere publisert i Opdalingen

Vask bilen hos oss!

BILVASKMASKIN - 3 SELVVASKPLASSER
GRATIS BRUK AV STØVSUGER
"RENE BILER VARER LENGST"

Parafin - Propan - Rekvisita - Tilhengerutleie
Kiosk - Dagligvarer - Varm mat - Ferske bakevarer

Drivstoffrabatt
på Coop- og Naf-medlemskort

Åpningstider

Mandag - fredag	06.00 - 24.00
Lørdag (sommer)	07.30 - 24.00
Lørdag (vinter)	07.30 - 22.00
Søndag	08.00 - 24.00



Tlf 72 42 71 50
sove@circlekeurope.com
Følg oss på Facebook

E6 Berkåk

Blomster
Leker – Gaver


Spirén a/s

tlf 72 42 74 45 – Berkåk, 7391 Rennebu

Støtt våre
annonserer
– de støtter oss

BDO

KOMPETANSEHUSET BDO

Revisjon | Skatt og avgift | Rådgivning | Regnskap

bdo.no

Innsatspokal til Jo Krogstad

**Hoppet over 70 meter som 11-åring
Jo Krogstad (12) herjer i hoppbakken og viser
takter som blir lagt merke til på nasjonalt
nivå.**

Det unge idrettstalentet fra Rennebu var ivrig med på ymse skiaktiviteter allerede som liten. Nå hopper han som regel bakkene ned og løper i tillegg fra de fleste på fotballbanen.

– Jo gikk på friluftsbarnhage i Trondheim, og vi så at han var ganske akrobatisk på ski. Det gikk mye på spretthopp og skilek, og da vi bygde hus på Berkåk, bygde jeg like godt en hoppbakke i Mjuklia, forteller pappa Robert.

K-punkt på skarve 13–14 meter ble fort i minste laget, så de siste fem vintrene er det bakkene i Granåsen og Knyken som er blitt treningsarena for friskusene. I Knyken, der bakkerekorden for øvrig er 79 meter, har Jo allerede strukket seg til 73 meter. Det gjorde han som 11-åring.

Sterke prestasjoner

Hvis vi kort skal oppsummere den unge våghalsens meritter så langt, kan vi nevne 1. plass i K50 i Roar Ljøkelsøys pokalrenn og Knykenlekene på plast. Sist vinter slengte han seg med i KM for Oppland og Hedmark, der han ble nummer to i G13 klassen. I regioncup i Raufoss sikret han seg en 2. plass i hopp og 5. plass i kombinert.

Høydepunktet er likevel deltakelsen i Solan Gundersens Vinterleker i Alvdal. Dette er en konkurranse som er regnet som uoffisielt NM for 12 – 14 åringer, og med deltakere fra hele landet. Her tok Jo en imponerende 2. plass i hopp i 13-års klassen, og fulgte opp med en råsterk 4. plass i kombinert.

– Nesten sensasjonelt bra, sier pappa kledelig beskjedent på sønnens vegne.

Rennebu idrettslag har for lengst merket seg prestasjonene til det unge talentet, og delte ut lagets innsatspokal til Jo. Den fikk han først og fremst for prestasjonene i hoppbakken, men



også ferdighetene på fotballbanen ble vektlagt. Jo Krogstad er en kjapp ving på Rennebus G14 lag, og har vært tatt ut til flere sonesamlinger i regi av fotballkretsen.

– Wirkola?

I sommerhalvåret trener han fotball to ganger i uka, i tillegg til å spille kamper. Ellers er han som guttunger flest, ledige stunder tilbringes ofte på fotballbanen i uorganisert ballek. I tillegg er han mye på trampolina, for det er en fin aktivitet til å utvikle spenst og generell kroppsbeherskelse.

Hoppingen legges heller ikke helt bort, selv når snøen er forsvunnet. I juni skal Jo på ei ukers hoppesamling i Oslo i regi av forbundet, der både trenere og utøvere på landslagsnivå er med, og fra august og utover høsten, og frem til snøen gjør comeback, er det plashopping som gjelder.

Når man snakker med en ung utøver som gjør seg bemerket med både hopp- og fotballsko på bena, er det lett å trekke sammenligninger med en legende som også kombinerte de to idrettene på et høyt nivå. Han vi tenker på var sågar verdens beste i den ene, og ble både cup- og seriemester i den andre. Og nå vet dere hva som kommer, ikke sant?

– Hvem er det? spør Jo når vi lurere på hvordan det er å hoppe etter Wirkola.

Skihopper Jo Krogstad fra Rennebu trives best i lufta med ski på beina. Her fra et hopprenn i Follidal tidligere i vinter. Foto: Privat

Tekst: Jan Inge Flå

Artikkelen er tidligere publisert i Opdalingen



Skigruppa

**Vi takker våre
hovedsponsorer:**



**Og våre faste annonsører
på skiskytterstadion:**

Rennebu kommune
Berkåk Veikro
Oppdal Bygg
Rennebu Dører
Rennebu Snekkeri
Lund Hyttebygg
Rennebumartnan
Frank Smed
Mediaprofil
Rimi Berkåk
LH Bygg Entreprenør
Rørlegger'n
Sande Hytter
Korsen Autoservice
Gjensidige Oppdal Rennebu
Coop Prix Berkåk
Statoil Berkåk
Sparebank ISMN

Sponsor av tråkkemaskina på
skisporet.no: Berkåk Veikro

Skigruppa

Til bildet av Andreas: Andreas Myrmo deltok på Birkebeinerrennet og fullførte med glans. Krevende forhold med motvind og relativt tungt føre til tross, Andreas kom på 118.-plass av 162 som fullførte i klasse M16-17.

Ny tråkkemaskin

Skigruppa har de siste årene gjennomført en vesentlig oppgradering av anlegget på skistadion. Dette arbeidet er vi ferdig med, men vi har også de to siste årene jobbet med utskifting av tråkkemaskina. Skigruppa inngikk november avtale om tilskudd og lån fra Rennebu kommune, og sammen med bidrag fra næringslivet var det mulig å få på plass nødvendig finansiering. I desember ble det gjort avtale med Owren AS på Vingrom om levering av ny tråkkemaskin. Maskina ble levert i januar 2016 og har fungert bra! Dette er vår viktigste eiendel, både for folkehelsa og for toppidretten!

Aktivitet langrenn

Selv om vi de senere årene ikke har hatt særlig mange aktive langrennsløpere, så er det fortsatt langrenn som utgjør hovedtyngden av aktivitet. Poengrenn er populært, og i år deltok bortimot 80 unger på ett eller flere renn. Trimløypene på øst- og vestsida genererer en enorm fysisk aktivitet hos både fastboende, hyttefolk og besøkende. Skigruppa har en fantastisk dugnadsgjeng som rydder løypene om sommeren og kjører tråkkemaskin om vinteren, disse "karanj" sørger for fine skiturer for mange!

Dessverre er det en nedgang i antall som deltar på Larsrennet og Burennet. Vi ønsker fortsatt å ha disse to arrangementene, og prøver å gjøre endringer for øke interessen. Kanskje DU allerede skal sette deg som et mål å delta i Burennet neste år? Kort eller lang løype, med eller uten tidtaking, det spiller ingen rolle - vi ønsker deg velkommen!!

Vi har i skigruppa nå en seniorløper som satser for fullt, nemlig Håkon Myrmo. Målet med sesongen vi nå har lagt bak oss var for Håkon først og fremst å komme skikkelig i gang med systematisk trening etter at forrige

sesong ble uten særlig spesifikk langrennstrening pga. førstegangstjeneste. Det tar tid å bygge opp kapasitet på dette nivået, og konkurransesesongen har derfor vært en del av opptreningen.

Konkurranser gjennom sesongen har allerede gitt gode svar, og flere av distanserenne i Norgescup og Skandinavisk Cup har vist at differansen opp til de beste blir mindre og mindre. Målet har vært å delta på flest mulig FIS-renn for å få best mulig utgangspunkt og posisjonering i forhold til FIS-punktliste og startposisjoner neste sesong.

Norgescup, Skandinavisk Cup, samt NM i Tromsø og NM på Beitostølen har vært høydepunktene denne sesongen og resultatene har, til tross for litt høye plasseringssiffer, gitt nødvendig uttelling med tanke på kommende sesong. I tillegg har det blitt noen turrenn, med bl.a. LaSgambeda i Livigno og Birken, samt lokale renn som Burennet og Skienern og sist, men ikke minst, poengrenn på Rennebu Skistadion

Barmarkstreninga er godt i gang, og når konkurransesesongen starter på Beitostølen i november krysser vi fingrene for at Håkon får uttelling for all jobben han gjør!

Aktivitet hopp og kombinert

Hopp er en liten idrettsgren, både nasjonalt og hos oss. Jo Krogstad har vært aktiv i noen år nå, og har i vinter levert strålende prestasjoner, både i hoppbakken og i kombinert. Jo er i tillegg en ivrig fotballspiller og har også her gode individuelle ferdigheter. På idrettslagets årsmøte ble Jo tildelt innsatspokalen på bakgrunn av dette. Det ble også fremhevet at Jo er en "trivele gut" med et stort og bredt smil :-)

Aktivitet skiskyting

Skiskytterskole med 6 deltagere ble arrangert i høst, dette er et viktig opplegg med tanke på rekruttering og helt nødvendig med tanke på sikkerhet. Ikke alle som gjennomfører skiskytterskole blir med videre, men uansett er vi glade for at foreldrene tar seg tid til å være med ungene på dette opplegget. Skiskytterstadion har nå vært i bruk i 10 sesonger, noe som i seg er verdt ei markering, men viktigere enn markering er at den er flittig i bruk. Vi er et lite, men godt miljø hvor alle

kjenner alle, og hvor oppturer og nedturer deles med hele storfamilien.

Oppturer og nedturer har det vært også denne sesongen. Noen har gjort seg bemerket både regionalt og nasjonalt, mens andre har slitt med sykdom og manglende uttelling. Håkon Halseth gjorde et så godt som perfekt løp under Hovedlandsrennet i Målselv, noe som endte med 2. plass og sølvmedalje! Også Ingeborg Smestu Holm, Torbjørn Stuen og Henrik Uv Værnes deltok på to individuelle renn og en stafett.

Resultatlistene er på mange vis et nødvendig onde etter hvert som ungene blir eldre. Mange kan ha stor glede av å være med i et miljø og å delta på noe de synes er artig. Og på sitt vis kan de ha stor glede av å holde på uten fokus på kon-

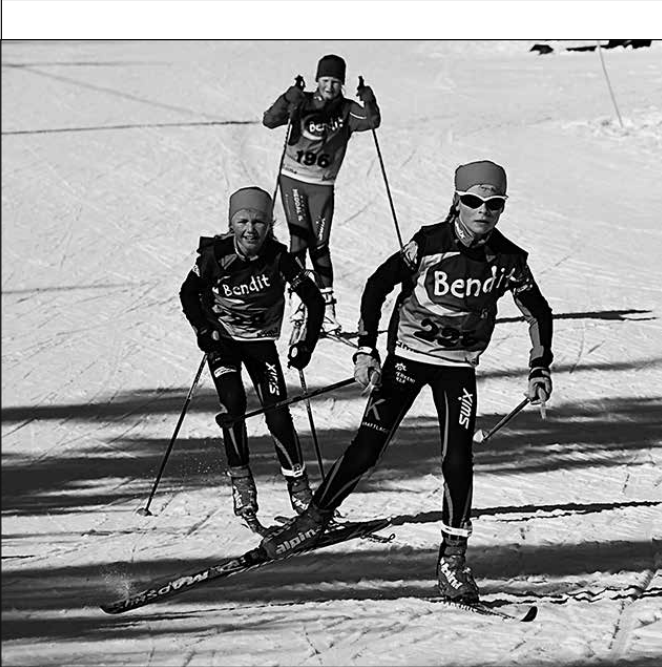
tinuerlig forbedring og arbeid mot et mål. Ikke alle fortjener å bli møtt med spørsmålet "hvilken plass kom du på?".

Med det vi vet om fysisk aktivitet som et grunnlag for god helse - både mentalt og fysisk, så må idretten bestandig ha plass til alle. Og det må være fokus og respekt både oppover og nedover på resultatlista. Vi har plass til morgendagens verdensmestere, og vi har plass til morgendagens alminnelige folk som rusler rundt Buvatnet og til trimkassa oppme Bystvaet.

God sommer!

For skigruppa -
Kjetil Værnes





Har du planer om å bygge – hytte eller garasje?

Spør oss om graving,
planering tomtearbeid
og betongarbeid



**RM Rennebu
Maskin AS**

Berkåk, 7391 Rennebu - tlf 468 02 405
post@r-maskin.no

joker

– helt i nærheten

Alt til grillsesongen finner du hos oss!

Saken er **Biff**
hver fredag og lørdag

Biff
19⁹⁰
150gr



Åpningstider: mandag-fredag 9-18 – lørdag 9-17

Rennebu Nedre Handel AS

Voll, 7393 Rennebu tlf 72 42 65 50

Hyttetomter til salgs Berkåk!

Ta kontakt!

Berkåk, 7391 Rennebu
Mob 926 46 626
www.grusirenebu.no
geir_aspeggen@hotmail.com

GISNÅS as
7397 Rennebu tlf. 72 42 54 21

Ferdig betong
Betongpumping



Vannrett kvalitet!

Brønnboring Biovarmeanlegg

Sanitæranlegg
Vannbåren varme
Rehabilitering
Salg/service

Jan Erik – Edvin
950 34 056
rorleggern@oppdal.com

**BYGDESERVICE
Rennebu**

Har du en jobb du trenger noen til å utføre?
Vi i Bygdeservice vil gjerne prøve å hjelpe deg.

Ta kontakt for et uforpliktende tilbud

Telefon 959 18 815

Vi tilbyr

Snekkering, reparasjoner og vedlikehold,
hytter og tilbygg, husmaling, rydding av
loft/kjeller/uthus/låve, snømåking, brøyting

Transport, rydding og bortkjøring av hageavfall,
transport også i vanskelig terreng

Hagearbeid, trefelling, plenklipping, ugrasluking



Reisebrev fra Bakuriani, 1982

I Januar i 1982 dro leder Hans Kr. Jensen, hopperkollega Kai Bastian Lie-Nilsen og jeg på skirenn til Bakuriani i Georgia, tilhørende Sovjetsamveldet! «Bastian», som han ble kalt, skrev deretter en reiseskildring fra denne turen!

Reisebrev fra Bakuriani v/Kai Bastian Lie-Nilsen

Magnar Langklopp, leder Hans Kr. Jensen og undertegnede var eksakt en uke bortreist fra norsk jord for å delta i et internasjonalt hopprenn i Bakuriani i Sovjet

Inntrykkene derfra er mangfoldige, så å ta med alle ville være svært vanskelig, da inntrykk ofte er abstrakte og derfor krevende å konkretisere! Dette skrivet er imidlertid ment som en skisse av en del inntrykk og refleksjoner fra min side uten at jeg på forhånd hadde inntatt bestemte holdninger. Den kan ha en positiv effekt og verdi for så vel praktiske gjøremål i liknende begivenheter i framtiden, som vårt syn på livets realiteter og andre steder på kloden



Magnar t.v sammen med Kai Bastian Lie-Nilsen

Vi skulle ha mellomlandet i Helsingfors flyplass på vei til Moskva. På grunn av streik der måtte vi vente 2 timer i Oslo allerede før reisen hadde begynt. Det skulle vise seg at det var langt fra det eneste vi ville måtte komme til å vente !?!

SAS-Euroclass har en fortreffelig service, og flyreisen til Moskva med mellomlanding i Stockholm var til de grader behagelig og fødeinnbringende. Det viste seg at vi senere skulle komme til å se tilbake på denne servicen, maten og det flytende dertil med drøm i blikket. Det er , i motsetning til hva mange tror, slett ingen selvfølge !!

Vi ankom Moskva på en moderne flyplass med internasjonalt calling system, hvilket også senere skulle vise seg å bli etterlengtet.

Passkontrollen er så til de grader omhyggelig at man omtrent ikke tror det er sant. En kø på 30 meter hvor gjennomsnittlig betjeningstid var 5 min. per person sier selv hvor lang tid vi tilbrakte der.

Endelig ferdig kontrollert kom vi ut i ankomsthallen, hentet bagasje, og fra dette tidspunkt skulle det vise seg at vi ikke lenger hadde personlig rådighet og innflytelse på vår tilværelse og skjebne. Alt skulle fra nå av vise seg å være programfestet. Og det fra et program som vi fikk ytterst liten innsikt i!

En meget vennlig mann som snakket flytende engelsk møtte oss og kjøret sammen med oss i en skranglete, gammel buss til den interne, nasjonale flyplassen i Moskva. Denne er et kapittel for seg selv. Dårlig vedlikehold og urenslighet er her to stikkord. Ventingen her var «bare» to og en halv time. Det begynte å bli sent og magen rumlet. Det skal bli godt med mat på flyet, tenkte vi! Vi leverte boardingpassene (kanskje ikke helt dekkende for noen pappbiter med tall på, men ...?) og steg om bord. Flyet så, med min flytekniske kunnskap (=0), fint ut ... utad! Inni vardet trangt, skittent, beinkalt og illeluktende. Da flyet ble fylt med russere (fylt til randen, vel og merke) utartet den illeluktende essensen seg ytterligere.

Vi var øyensynlig de eneste som merket noe, så Jovisst, her måtte det bli mange nye ting å venne seg til.

Da flyturen hadde vart i 2 timer og vi fortsatt bare hadde fått ett glass soda hver, forsvant vårt lille håp om noe litt fastere føde. Vi var uthungret. En tidligere russisk storhopper, nå 29 år gammel, hadde tilfeldigvis havnet på samme fly og satt rett ved oss inne i flyet. (Skjønt tilfeldig?) Han skulle til Bakuriani for å se på hoppingen. Han snakket også litt engelsk og hjalp oss med å komme til hotellet i Tbilisi (Vi var nå på sydsiden av Uralfjellene, i Georgia). Klokken var nå halv to på natta, tidsforskjellen tatt i betraktning. Vi gledet oss til endelig å få den etterlengtede middagen. Passene våre skulle først innbringes til kontroll igjen. Ja, det er greit det, men hvor kan vi få noe å spise??? Neeeeeeii (Eller NJET som det heter) det kan dere ikke få noe sted! Da var det tilløp til enkelte raseriutbrudd formulert på de mest raffinerte uttrykksmåter på velkjente norske fraser! Eventuelle andre nordmenn ville være fullstendig klar over hva vi for øyeblikket mente om det russiske organisasjonstalent og effektivitet !!

Det at hele den norske delegasjon nå igjen befinner seg på norsk jord og ingen ble holdt tilbake bekrefter bare at russere (heldigvis) ikke er særlig gode i norsk, og enda mindre slike for anledningen benyttede gloser- skjønt tonefallet vel røpet det essensielle!?

Endelig på rommet, opp med medbrakt knekkebrød, brunost, smør, pålegg og COLA. Aldri har dette smakt så godt som da. Norsk Freia sjokolade til dessert satte prikken over i-en!

Klokken 8 neste morgen var det frokost. Avreisen videre til Bakuriani skulle være halv ni. Vi stabled oss inn i bussen/vognen og startet på reisen. Den russiske følgesvennen vår hadde tatt med seg nok av mineralvann... til seg selv!

Det var bare 200 km, så vi som norske hoppere, og derfor meget kjørevante, tok det med knusende ro. Dette fordi vi på dette tidspunkt ikke visste at turen skulle ta i overkant av 6 timer! Med et kjøretøy som slet med å komme opp i en hastighet på 80 km/t, som hadde sommerdekk og en sjåfør som to ganger tidligere i sitt liv hadde kjørt på snøføre, hvilket det selvfølgelig varden dagen, er det innlysende at turen var en opplevelse.

For en opplevelse var det virkelig, ikke bare som kjøretur betraktet, men også fordi vi fikk se

det som turister ikke ser; den triste, ensartede, gamle, grå, skitne lite vedlikeholdte bebyggelsen som er en del av den vanlige russers hverdag. Alle russere har samme klesdrakt, enten uniform eller sivil med små nyanser. Alle kjører (dersom de har bil) enten Volga eller Lada. Ingenting annet !

Vi stanset omtrent halvveis, etter tre timer kjøring, ved et lite tettsted med noe som minnet om butikker eller utsalg. Et komisk syn møtte oss der. En bondekone hadde øyensynlig vært og handlet og bar på to nett. I det ene var det matvarer av forskjellig slag. I det andre var det stappet oppi en lys levende gås. Hodet rakk over kanten og den kaklet og tittet interessert omkring. Den så riktig så fornøyd ut og tenkte vel ikke noe videre over hvor dette måtte ende.....; nemlig i gryta til middag ! Jeg må innrømme at vi trakk litt på smilebåndet da.

Magnar måtte gjøre sitt fornødne og fant noe som minnet om et offentlig toalett. Med sin beste vilje klarte han ikke å komme innenfor døren. Hvorfor, skal det her ikke kommes nærmere inn på av hensyn til lesernes egen fordøyelse!

Vi dro herfra uten å ha spist noe. Sulden var liksom ikke så fremtredende lenger. Magnar



Samlet tropp

hadde vel funnet et avsides hjørne eller lignende. Vi kjøpte dog med et flatt pannekakebrød og det smakte godt på resten av turen. Som det vel går frem så var det litt av en omstilling vi sto ovenfor. Ingen snakket annet enn russisk, utenom vår faste følgesvenn. Maten var annerledes, det var andre skikker, annen standard, annet livssyn og andre holdninger!

Etter en enorm stigning langs stupbratte fjell på dårlige veier, kom vi endelig fram til bestemmelses-stedet ; Bakuriani. Dette er en liten fjellbygd i Kaukasusfjellene. Stedet ligger på omtrent samme breddegrad som ferieøya Ibiza i Middelhavet. Den Irakiske og Iranske grensen ligger ikke langt unna. Man skulle vel tro at her var bading, og shorts som antrekk. Men når høyden er 1800 meter, så er det snø ! Det var det beste påskevær og flotte klimatiske forhold for øvrig. Vi ble vist til «hotellet» vårt – skjønt hotell er vel neppe dekkende for et hus med to etasjer, gang, 8-10 rom og en kald veranda/entré. Spisingen foregikk i et hus lenger nede hvor vi ikke behøvde spise mange måltider for å forstå at russere er veldig glade i hvitløk! Maten for øvrig var all right, riktignok uvanlig fordi den var veldig krydret og fet, men absolutt fordøyelig uten primadonnatendenser. Det som minnet mest om hjemme var teen! Det vi fikk servert som såkalt «melk» var noe vi ikke ville hatt noe navn på. For hva kaller man en substans som er surere enn kefir og tykkere enn kremfløte. Jeg snudde glasset «med det rare i» på hodet og konstaterte at ingenting rant ut. Den måtte altså spises med skje!

Hoppbakkene er også et kapittel for seg. Det ligger fem bakker ved siden av hverandre. En forfallen bobsleigh-bane ligger innimellom og en slalåmbakke ligger ved den største hoppbakken. Bakkene var henholdsvis 20m, 40m, 50m, 70m og 90m. Det var opprinnelig planlagt renn i 70m på lørdag. Men det var av en eller annen grunn , som vi aldri fikk greie på, flyttet til 90m. Kommunikasjon og informasjon var for øvrig gjennomgående lite tilfredsstillende. Det ble altså arrangert to renn i 90m.

Offisiell trening og de to rennene på lørdag og søndag ble arrangert meget bra. De oppga til og med lengder og poengsum på tysk. Tysk der nede var som å høre vårt eget morsmål. Det var bare herlig når vi en gang i mellom fant mennesker som snakket tysk! Ellers levde vi i et slags isolat,

da ingen av de andre nasjoners hoppere snakket annet enn sitt eget språk som var foruten russisk, polsk, tsjekkisk, bulgarsk og finsk. Ingen av oss norske hadde noe særlig «smøring» i disse språkene, så språkbarrieren var med andre ord stor!

Prepareringen av bakkene var mesterlig. Tilløpet var som et stuegolv og unnarennene likeså. Det var ikke desto mindre en uvanlig konstruksjon på bakken. Bakkerekord på 115,5 m (satt av vinneren på søndag) og 100-101 km/t på hoppet, som hadde en helningsgrad på 11,5, sier sitt! (Normalen er ca. 9,5 grader) Hoppkanten kom raskere enn i Hannibal (En bakke på Kongsberg som var kjent for kort hopp). Så, bakken var utvilsomt noe uvanlig. Vi fikk heldigvis hoppet på torsdag ettermiddag, så vi var blitt mer eller mindre kjent med den før renndagene!

Under rennet på lørdag opplevde vi noe merkelig. Bakuriani ligger som nevnt ikke langt unna grensen mellom Iran og Irak, og der skal jeg si det var skyting og bombing lørdag ettermiddag. Det ble ikke sagt noe som helst om denne episoden, som for øvrig var av kort varighet. Vi forbandt det umiddelbart med militærøvelse! Det var bare det at der nede var det neppe bare «øvelser» ! Da vi kom hjem hørte vi på nyhetene at den 2 ½ årige krigen mellom Iran og Irak hadde blusset opp igjen- det er da en begynner å tenke over hva slags verden vi egentlig lever i !?!

Etter at begge konkurransene var avviklet ble det arrangert en banquet. Vert var Bakuriani's store sønn Koba Zakadze (Eldre lesere husker ham fra slutten på 50- og først på 60-tallet) Alle møtte opp stivpyntet og forventningsfulle. Et umiddelbart skår i gleden var at vi av helsemessige grunner måtte beholde boblejakken på da temperaturforskjellen mellom ute og inne var ubetydelig! Bordene, derimot, var dekket med store mengder kald mat (Koldtbord må vite), og vin, champagne og vodka (selvfølgelig)! Maten var uvanlig, men god. Drikkevarene var heller ikke så vante, i hvert fall ikke for undertegnede, selv om vi syntes kommunikasjon med russere, finner etc. gikk bedre og bedre. Vi var liksom mer på bølgelengde. Der borte drikker de vodka som vann...og med tilsvarende virkning....det er ikke vi vant med !!!!

I løpet av tiden vi var der borte tror jeg vi fikk «besøk» av, uten å overdrive, 40 forskjellige russere på rommet! Skulle tro de betraktet oss som handelsreisende. De ville kjøpe omtrent alt

vi hadde, enten det vi hadde på oss eller det vi hadde i koffertene. Det var sågar en som prøvde å stikke av med en genser som tilhørte Magnar.

De første 10-15 personene tok vi hyggelig imot ved å være gjestfrie og forståelsesfulle. Dette til tross for at vi ikke forsto ett ord av hva de snakket om. Vi begrep først hva de mente når de begynte å dra og slite i plaggene våre, og å ta og peke på alle ting vi hadde. Alle disse «gjestene» var uhyre forsiktig med å bli sett av andre russere. De var nok engstelig for følgene. Magnar hadde tatt med seg to jeans og en Descente hoppdress. Dette solgte han første dagen til en verdi av 2.400 kroner- men i Rubler. Da rublene viste seg å ha så god som ingen nytte for oss, ble dette etter hvert en hodepine.

I Bakuriani var det ingenting å kjøpe. Da vår allerede omgjorte avreiseplan, med løfte om en hel dag i Moskva, nok en gang ble omgjort, ble hodepinen nokså betydelig. Ihvertfall for Magnar! Vi skulle nemlig reise fra Hotell Sport (Bygd til Moskva-OL i -80) klokka 5 tirsdag morgen. Vi ankom dit ca. halv ti mandag kveld med fly fra Tbilisi. Derfor ble det ingen shopping i Moskva!

Men Magnar klarte det. Han fikk brukt opp pengene fra klokka ti til halv elleve på kvelden (det er ikke lov å ta med Rubler ut av Sovjet, eller veksle dem i vestlig valuta). Han hadde kjøpt drikkevarer inntil lovlig kvote for oss alle, og, hold deg fast, over en kilo russisk kaviar. For å sette tingene litt i perspektiv kan det nevnes at verdien av 125 g russisk kaviar her hjemme er satt til ca. 650 kr.

Det var, på en også uforståelig måte, blitt arrangert at vi istedenfor våre opprinnelige SAS-Euro Class billetter, og derigjennom håp om service og god NORSK mat, skulle fly med Aeroflot tilbake til Oslo. Vel, bare vi lander trygt i Oslo skal vi være fornøyde, tenkte vi. Og det var vi virkelig etter at flyturen hadde tatt oss ca. 4 og en halv time, inkl. venting- og som nevnt; venting er ikke bare en dyd, men en nødvendighet i den russiske organisasjon. Vi vet enda ikke HVOFOR det tok så lang tid !!!

Når en så senere sitter trygt og godt i Norge og får det hele mer på avstand, har inntrykkene fått tid til å arbeide i sinnet. Dermed har man fått tenkt litt mer over de underliggende faktorene til omstendighetene der borte. Det har utvilsomt vært en lærerik og opplevelsesrik tur. Turen har

i tillegg hatt en irrettesettende effekt. Med det mener jeg at mine/våre eventuelle misfornøyde, klagende holdninger over tilstander her hjemme, nå omtrent ikke eksisterer lenger. Turen har fått oss til å forstå at vi har det UTROLIG bra her hjemme- tenk bare det å bestemme selv over egen tilværelse !!

Selv om en slik utflukt kanskje i større grad enn andre representasjonsoppgaver er preget av fullstendig forandring av levesett (jeg tenker her på mat, innlosjering, inntrykk og omgivelser generelt), så er intensjonene med en slik tur blitt oppfylt; nemlig internasjonal matching! For til tross for nevnte ting vil det internasjonale miljøet, atmosfæren og omstendighetene være til stede. Hvis man får anledning til å bli vant med disse, vil en langt på vei bli en bedre utøver!

Reiselig hilsen fra
BASTIAN



*Magnar t.v sammen med
leder Hans Kr. Jensen fra Raufoss*



LÆR DEM UTENAT, SÅ SLIPPER DU Å GJØRE BARNA DINE FLAUE

FORELDREVETTREGLER:

- Møt opp på trening og kamper – barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen
- Gi oppmuntring i både medgang og motgang – ikke gi kritikk
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap
- Støtt dommeren – ikke kritiser dommeravgjørelser
- Respekter lagleders bruk av spillere
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør – tilby din hjelp
- Husk at det er barnet ditt som spiller håndball – ikke du



Det handler om respekt, ikke sant?

Gå og se et par håndballkamper med foreldre på sidelinjen, så skjønner du hvorfor vi har trykket opp blå kort med foreldrevettregler. Vær forberedt på pinlige øyeblikk, det er slett ikke uvanlig at foreldre blir bortvist for dårlig oppførsel og upassende språkbruk mot dommere og trenere. Lær deg foreldrevettreglene, så slipper du å gjøre barna dine flau.

Målet med Fair Play er å fremme positive holdninger og sunne verdier. Arbeidet er delt i tre områder: Respekt for dommeren, respekt på banen og respekt i hallen. Fair Play er et samarbeidsprosjekt mellom Norges Håndballforbund og Norsk Tipping som har spilt på lag med norsk idrett siden 1948.



NORSK TIPPING

På lag med norsk idrett siden 1948

Håndballgruppa

Vi har hatt med fem lag i serie aldersbestemte lag i tillegg til damelaget vårt. Totalt 78 spillere, 8 trenere, 8-10 oppmenn og mange titalls aktive foreldre/foresatte i heiagjeng, dugnadskomiteer og transport har stått på fra september til siste helga i april. I tillegg har sponsorene våre, både de avta-lefestede og de «kjøp-en-kamp»-bedriftene bidratt til en helt fantastisk sesong! Det er også svært viktig for oss å nevne Jon og Lars i hallen. Uten dere hadde det ikke vært mulig å gjennomføre 55 hjemmekamper i Rennebuhallen denne sesongen.

Lagenes oppmenn/kvinner har skrevet om hvert av laga:

J10:

Nitten jenter delt opp i to lag har vært med denne sesongen, men de har hatt alle treninger sammen. Det har vært en gjeng med lydhøre og lærevillige jenter med god stemning både på treninger og kamper. Alle sammen har vært flinke til å møte opp på treningene, og har dermed vist fremgang fra da de begynte i høst.

Begge lagene har både vunnet og tapt kamper i løpet av sesongen, og det er vel sånn det skal

være i håndball; tap og vinn med samme sinn! Det har blitt mange på scoringslista, og det er kjempeartig. Trenerne Janne og Christoffer har veldig varierte treninger, og det virker som om jentene trives. Det har vært en kjempetrivelig gjeng å være sammen med.

Hilsen Britt og Ann-Helen



Bak f.v: Andrine Hage Bye, Sara Torsdatter Uv, Andrine Øverland, Mia Grevstad, Kristine Stuen, Anniken Grevstad og trener Christoffer Brekke
Foran: Lina Sørum Rise, Aylinn Engen Gislås, Nora Ytterhus



Bak f.v: Trener Janne Nordbø, Jenny Staønnesli, Julie Fjellstad, Kaia Elise Pedersen Hovdal, Anna Fjellstad, Ine Nordbø, Thea Aspauhaug, oppmann Ann Helen Bakk.

Foran: Ingelinn Aune, Runa Marthe Skjolden, Ragnhild Aune, Emma Engen Aasbakk



velg riktig bank

Meldal Sparebank

tlf 72 49 80 00 — www.meldal-sparebank.no



Støttespilleren

Vi setter pris på dugnadsånd og engasjement.
Derfor støtter vi Rennebu IL

- Hovedsponsor til hovedlag og alle underavdelinger
- Støtter rulleskiløype og tråkkemaskingarasje
- Personlige sponsorkontrakter for deltakere på nasjonalt nivå
- Talentstipend

G10:

Høsten 2015 møtte det så mange gutter opp på håndballtreninga i tiårsklassen, at de fikk egen treningstid på tirsdager. Vi tok også sjansen på å melde på et lag i serien. På det meste har det vært 12 gutter med på trening og kamper, og det har alltid vært nok spillere som har stilt opp.

Ingen av guttene hadde håndballerfaring fra før, og det er imponerende hvor langt de er kommet i forståelsen av at dette er et lagspill. De har møtt Melhus/Gimse, Leik, Surnadal, Lundamo/

Flå, Orkanger, Trønder Lyn, Støren, Frøya og Skaun både hjemme og borte. Selv om det har blitt flere tap enn seire, har de virkelig imponert både trenere, oppmenn, publikum og seg selv.

Trenere har vært Laila Svahaug og Siv Heidi Viggen.

I vinterferien var nesten alle guttene på håndballskole i Meldal. Dette lover godt framover!

Lykke til videre gutter!

Linda og Ingebrigt



Bak f.v: Oppmann Linda Slettun Hovin, trener Ingebrigt Drivstuen, Johan Olav Svahaug, Ahmed Sheik, Mohammed Sheik, Ola Løkslett, Jesper Vaagen, Magnus Løvrød, Mathias Kjeka.

Foran: Sigurd Drivstuen og Runar Slettun Hovin

**Vil du ha respekt,
må du vise respekt!**

J12:

Denne sesongen har 15 spillere, 7 spillere født i 2003 og 8 spillere født i 2004, utgjort J12. Spillerne er representert fra hele bygda. Jentene er motiverte, og de har vært positive og energiske på trening. De viser glede og samhold på kamper, og humøret er der om det blir seier eller tap. De trener 2 ganger pr. uke. Lillian Toset er hovedtrener, Kristi Nyhaug og Therese Eggan trener jentene 1 gang pr. uke. Foreldregruppa er engasjert og positiv, og stiller villig opp på kamper, treninger og komiteer. Av sesongens 20 kamper har vi vunnet 11 kamper og tapt 9.

Hilsen Ingrid Synnøve Flå / Ingrid Larsen

J14:

Jentene er en flott gjeng som består av 9 spreke jenter som ikke gir opp! Vi har hatt litt motgang da vi er i en tøffere gruppe i år, men noen seire har det blitt. Takket være spillere fra J12 har vi spilt alle kampene våre, så stor takk til disse jentene! Noen av jenten var i Trondheim ei helg på sonetrening og etter det jeg har hørt var dette veldig gøy og lærerikt.

Trenere har vært Sunniva og Laila Svahaug.

Hilsen Venche



Bak f.v: trener Lillian Toset, trener Therese Eggan, Sigrid Kjeka, Mari Halland, Hege Haugen, Anna Marie Driostuen, June Gunnes, Sara Eggan, Hermine Rogogjerd, Mali Nygård, trener Kristi Nyhaug og oppmann Ingrid Larsen.

Foran: Andrine Halgunset, Ida Skamfer, Guro Ytterhus, Torild Eggan, Randi Oline Øverland, Malin Vanvik, Maren Flå Sundset



Bak f.v: Victoria Asphaug, Sunniva Skjerve, Kristi Nyhaug, Therese Eggan, Inga Marie Engesmo, Sigrid Torsdatter Uvø, Ingrid Krogstad og Nora Svahaug

Rennebu damer senior, 4 divisjon

Sesongens damelag i Rennebu besto av 20 jenter i alderen 16-35 år. Etterhvert klarte vi å samles til to ukentlige treninger både onsdager og fredager. Bra oppmøte på trening til tross for at en del spillere har både studier og jobb å ta hensyn til. Det har vært bra med en stor spillerstall. Olaug har vært trener, og ellers har Laila og Anne Marit vært med som hjelpere. Oppmannsjobben er blitt delt mellom oss spillerne. Egentrening kondis og styrke har vært hver enkelt sitt ansvar. Vi hadde ei trenings-samling med Arne Martin Hårstad, og da lærte vi mye nytt! Vi ønsker oss ei slik samling senere i sesongen også!(red anm: Det tar styret med seg i det videre arbeidet)

Vi spilte i 4. divisjon, som var laveste serie for senior damer. Sesongens motstandere har vært Tynset 1 og 2, Flå 3, Støren, Melhus/Gimse, Hovin, Utleira 3, NTNUI 2 og 5. Fornøyde med serien i forhold til kjøring, alt er innenfor grei avstand. I serien holder vi stand midt på tabellen, noen seire og noen tap. Uansett resultat er vi en gjeng som har det artig med håndball!

Hilsen Maren Widgren Gunnes

Etter at lagene avsluttet sine faste treninger har styret invitert og arrangert følgende arrangement for de aldersbestemte laga: Onsdag 20.4 hadde vi ei samling i menighetshuset med lek, mat og roseutdeling til alle spillere, oppmenn og trenere. Fokus for oss er å jobbe for at idretts-glede og felles opplevelser skal gi flest mulig lyst til å være med lengst mulig! Det er en stor utfordring i lagidretter på aldersbestemt nivå at mange slutter altfor tidlig; ofte med grunn i manglende glede og nok «lim» i fellesskapet. Selvfølgelig er det også grunner vi ikke skal og kan gjøre noe med, idretten er selvbestemt og frivillig. Men det vi kan gjøre sammen er å sette mot i alle på et lag og rundt et lag. Vi kan aldri bli god nok på dette, og det er mange sterke krefter i samfunnsutviklingen som faktisk jobber i mot en slik tenkning. En rose til hver sier noe om hva vi tenker om den enkelte.

I god tradisjon satte vi et endelig punktum for sesongen med en felles reise-cup! 22.-24.4 tok vi turen til Steinkjer med alle våre fem aldersbestemte lag. Med 56 spillere, 15 lagledere samt en horde foreldre som heiagjeng, gjorde vi det vi kunne for gi næring til nettopp idrettsglede og fellesskap. Alle laga fikk kjenne på seiersglede, men også den sure følelsen av tap selv om vi gav alt og aldri gav opp! Fantastisk innsats og enormt god underholdning av alle i samtlige kamper! Begge lagene våre med sluttspill (J12 og J14), tok seg videre til A-sluttspill og 8-delsfinaler. Tøffe og jevne kamper, men vi måtte gi slipp på drømmen om kvartfinaler.

Uansett; vi er stolte av dere alle og ønsker så mange som vil og kan velkommen til håndball-sesongen 2016-17. Sesongstart i september, så ta kontakt om det er spørsmål, innspill til styrets arbeid eller andre saker.

Takk fra oss alle i styret, både det gamle og det nye etter årsmøte i mars.

Leder Ragnhild L Øverland

Håndball er gøy!

TAKK gode sponsorer for idretten i Rennebu!

Meldal Sparebank
Kraftlaget
Intersport Oppdal
KVO

«Kjøp en kamp»-sponsorer:
Kvikne-Rennebu Kraftlag
Joker, Rennebu Nedre Handel
Statoil
Byggmakker Berkåk
Dekkservice
Terrengen

Takk til dere alle!!

HØYDEPUNKTER FRA HÅNDBALLSESONGEN

- 21 J/G10- og J12-spillere var med på håndballskole i Meldal i februar
- J14 var med på posisjonsskole i Trondheim med instruktører fra Kolstads herrelag
- Damelagets gjeninntreden i hallen som kamp etter kamp samlet fullsatte tribuner, god stemning og godt kaffesalg...
...som igjen smittet et økende publikum til å se på de yngste laga!
- J14 som flere anledninger «manglet» spillere, men som sto på og aldri gav opp og avsluttet serien med å innkassere to solide seire
- våre fantastiske og lekne G10-spillere som kamp etter kamp sørget for topp underholdning og energisk innsats

OG VIDERE SATSINGSOMRÅDER/ UTFORDRINGER:

- om janteloven finnes: få den avvirket slik at spillere, trenere, dommere, oppmenn / kvinner tør å melde seg på/vise seg fram i enda større grad
- å rekruttere og skolere trenere og dommere lokalt i regionen vår

(Gi oss et hint om du eller andre du vet om ønsker å bidra, reise på kurskvelder eller ta hele trenerkurs/dommerkurs/kampveileder J/G10)

- utvikle stadig bedre arrangement i Rennebuhallen
- bli et enda bedre vertskap for tilreisende lag og dommere
- holde gleden og interessen oppe for å satse lenger...
- ...og kunne gi alle de som ønsker det tilbud om håndballskole og kurs med «profesjonelle» instruktører og gjennom det møte nye håndballvenner fra andre klubber
- Fulle Rennebuhallen med håndballglede og fairplay også sesongen 2016-2017

VIL DU BIDRA? TA GJERNE KONTAKT MED EN AV OSS I STYRET:

Gunn Elin Grande (nestleder),
Janet Gunnes (sekretær),
John Olav Stavnesli (kasserer),
Evy Ann Ulfsnes (materialforvalter),
Frode Havdal (trenerkontakt),
Astrid Øverland Kjeka (foreldrekontakt),
Tor Gunnar Uv (1.varamedlem),
Ragnhild Løvseth Øverland (leder)





*Innendørs aktivitetsstafett med topp innsats fra spillere og foreldre!
Vi konkurrerte i alt fra ballkast, kjøsspising, quiz, tekstskaping, hoppetau, Kims lek...*

... til utkleddning og vandring på catwalken!



Steinkjercup 2016





Håndballens verdier

Vi har tre basisbegreper i Fair Play-arbeidet;

- Respekt for dommeren
- Respekt på banen og
- Respekt i hallen.

Hvis vi leter frem håndballens visjoner, gjengitt i håndballforbundets eget Strategidokument, finner vi også tre hovedbærebjelker nemlig:

- Begeistring og
- Innsatsvilje – og tilslutt – ikke minst –
- Respekt og fair play.

K

KRAFTLAGET
KRAFT



VISSTE DU AT KRAFTLAGET BIDRO MED NESTEN EN HALV MILLION KRONER TIL LAG OG FORENINGER I 2014?

Det gir god energi til unge skiløpere, ivrige fotballspillere
og entusiastiske håndballspillere!
Levende bygder er viktig for Kraftlaget!

Atter en vellykket sykkelkarusell

Også i år ble det avviklet fire sykkeløp med god oppslutning. Det første løpet på Stamnan ble avviklet i strålende sol med hele 129 deltakere. Dette til tross for stor konkurranse med andre arrangementer. De øvrige løpene gikk også i år på Voll og to på Berkåk.

Totalt deltok det 183 syklister på ett eller flere løp. Det er ingen tvil om at det sosiale fokuset før, under og etter løpet er nøkkelen til det gode oppmøtet. Med en god kopp kaffe og noe å bite i etter løpet sitter latteren løst mens sykkelpratene går.

Premieringen er seks gavekort på kr 500,- pr løp og på siste løp trekkes en sykkel blant de spreke som har deltatt i minst tre løp. Sykkelen er gitt i samarbeid med Esso Berkåk, Intersport Oppdal og trimgruppa.

Årets vinnere ble:

Stamnan 24. april: Torstein Haugen, Signe Meslo, Lisbet Hestmo, Kari Hanna Gunnes, Mathilde Haugan og Olaug Knutsen.

Voll 1. mai: Ivar Hamre Gunnes, Tormod Uvsløkk, Robert Krogstad, Anbjørg Reirå, John Olav Stamnesli og Torbjørn Stuen

Berkåk 8. mai: Sivert Nicolai Moe, Kaisa Aasbakk, Nora Ytterhus, Margit Uv, Jonas Uv Værnes og Inge Prestrønning.

Berkåk 16. mai: Torill Eggan, Bjørnar Bøe, Jostein Hoel, Eli Hårstad, Peder Stavne og Mia Skamfer.

Vinner av sykkel til en verdi av kr 6.000,- ble Ida Skamfer.



Ida Skamfer ble den helldige vinner av sykkel. Her sammen med Olaug Knutsen fra Esso, Gunnar Bruheim, Lars Rokkones og Roy Elven fra Intersport



Etter sykkeløpet er det godt med kaffe i sola. Jon Stavne, Anbjørg Reirå, Hege Solberg, Kristin Sydskjør, Lillian Toset og Oddveig Værnes



Dekk
og felg

Bilpleie

DEKKSERVICE
v/ Øyvind Kjeka
GUNNESGREINDA – tlf 411 90 680

 **bakerikaféen**
Torget på Berkåk

kafé og bakeriutsalg

tlf 72 42 71 23

Åpningstider man-fre 10-16 – lør 10-14

**coop
prix**

Berkåk tlf 979 94 840
Åpn.tider 7-23 (8-21)



Som medlem i
Coop Orkla Møre
får du kjøpeutbytte
og medlemsfordeler



Post i
butikk

Tradisjonelt smedarbeid

Vi smir våre produkter på tradisjonell måte, og kan smi
blant annet dørlås, dørbeslag, opphengskroker,
skiltoppeng, lysekroner, lysestaker m.m.
De fleste produktene kan tilpasses kundens ønsker og behov.

Vi er en godkjent biloppsamlingsplass og
tar imot kassert landbruks-utstyr og metallavfall.



RennebuSmia

Terminalveien 8, 7391 Rennebu - tlf 488 44 401
www.rennebusmia.no - netthandel



WWW.TERRENGEN.NO

TLF 72 42 65 60/476 24 600

STAMNAN, 7392 RENNEBU

**Rennebu
Hyttetjeneste**



416 56 996

www.rennebuhyttetjeneste.com

Astrid Frisør

- Dame og Herre -



Tlf 72 42 74 44

Granliveien 17, Berkåk
7391 Rennebu



Din lokale rørlegger

Hytteprodukter gjennom hyttetorget

Varme- og sanitæranlegg – Modernisering av bad

Varmepumper – Vann og energibrønner

A-R Helgemo AS Bademiljø

Industriveien 4, 7391 Rennebu

Telefon 72 42 64 64

mand – fred 08.00 - 16.00 – lør 10.00 - 13.00

Trimpostene 2015/2016

Det står nå 21 trimposter rundt om i Rennebu plassert på fine turmål, veg eller sti. Til sammen har 25 721 kvittert på trimbøkerne i år, og det synes vi er veldig gladelig! Sommer, høst og vinter har vært fin, og forholdene lagt godt til rette for de som ønsker å gå en trimtur. Dette håper vi fortsetter og vi ønsker alle god trimtur videre i 2016

Her er en oversikt over antall besøkende på de forskjellige postene:

Minillstien	1075
Tovlia	657
Rødåsen	3269
Slette	2293
Skaumsjøen	1386
Buvatnet	3613
Bredalen	1 749
Mjuken	2 814
Jønnåa	580
Aunrøa	983
Ila	741
Ryphøa	1 577
Bjerklislette	1 789
Bystvaet	843
Gragjelan	1 112
Voraløypa	335
Jakobshaugen	95
Skjulshammaren	234
Kølbotnan	84
Steinkjerringa	122
Risknappen	370
Til sammen	25 721

Vinnere av Ulvangsokker ble:

Kari Sandhaugen, Ingrun Rokne, Morten Olsen, Tore Nyborg, Liv Inger Sundset, Einar Lien, Oddvar Bjerkås, Ingebrigt Drivstuen, Kristin Reitan, Arne Martin Hårstad, Jan Holiløkk, Tonje Evavoll, Even Sæter, Marta H. Withbro, Marit Ødegård, Olav Langseth, Ragnhild Langegård, Ingunn Krengnes, Arne Per Bjerkås, Eva Ilvang, Jan Erik Asphaug, May C, Aashaug, Unni Halgunset, Arve Gunnes, Ivar Gunnes, Gerd Krovoll, Johanne Gunnes, Magne Uvsløkk, Odd Voll, Solrun Bellingmo.

Idrettsmerkeprøver 2016

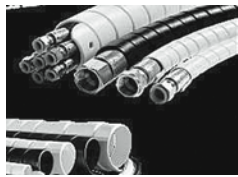
Årets idrettsmerkeprøver arrangeres på grusbanen på Berkåk mandag 22. august kl 18. Sykkelpreve med oppmøte på Kraftlaget på Berkåk blir onsdag 24. august kl 18.

Vel møtt!



Slangeverksted i 10 år!

- Bensin- og oljeslanger
- Presser hydraulikkslanger og slanger til høytrykkspylere.
- Slanger til drikkenipler
- Billige slangetromler
- Multifaster hurtikobliger og hydraulikkventiler.



Jeg hjelper
faste kunder også på
kveld/helg,
uten pristillegg

Arnt Haugen

Hoelsjåren - Tlf 988 15 525

Jonsered og Husqvarna skog- og hagemaskiner

Rydde- og motorsager
Trimmere og plenklippere
Automowere

Aspen bensin
Sagkjedeolje

*Hos oss får du
prøve og teste maskinene før kjøp*



**Vi har utstyr for
å datateste/justere
motorsager og
automowere.**

Rennebu Skog & Hage

Torleif Kristiansen, Rokkones
7393 Rennebu
mobil 976 80 819 — torleif@rokkones.no

ENKELT FOR DEG BRA FOR BILEN

BERKÅK BIL

AC-Service
Hjulstillingskontroll
Service alle bilmerker
Flush og skifte av all automatgearolje
Dekk og avbalanseringsmaskin
Hydraulikkslangeverksted
Periodisk kjøretøykontroll opp til 7.500 kg

BERKÅK BILSKADE

Karosseriverksted
Lakkverksted
Taksering av skade
Frontruteskifte/reperasjon

Finn ditt verksted:
automester.no • tlf. 800 40 555

AutoMester®

BERKÅK BILSKADE

Postmyrveien 12
7391 RENNEBU
Tlf 977 78 963
berkaakbilskaade@outlook.com

BERKÅK BIL

Postmyrveien 12
7391 RENNEBU
Tlf 72 42 75 90
berbil@loqal.no

Velkommen - til et hyggelig miljø,
trivelig betjening og god mat!



**Vi har mat som alle i familien liker og
porsjoner tilpasset liten og stor.**

Alle matretter kan tas med hjem.

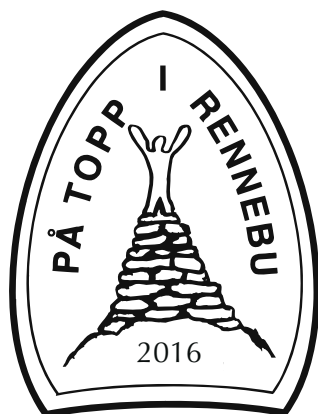
Stort kiosk- og smågodtutvalg med tilbud hver måned.



BERKÅK VEIKRO
• DRIVSTOFF • MAT • OVERNATTING



Åpent
Sommer 8 - 23
Vinter 8 - 22



TOPP	Høyde	Kart	Utgangspunkt	Poeng	
Gruvhøgda	1180	Kvikne	Storhøa	KLIPP HER!	3 p
Ramshøpiken	1174	Rennebu	Hæverfallsetra		2 p
Dugurdsknappen	1063	Rennebu	Leverdalen		2 p
Pikfjellet	990	Trollhetta	Heldalen		1 p
Refshuskollen	985	Rennebu	Stamnessætrin	KLIPP HER!	1 p
Røraknipen	832	Rennebu	Skjervsætrin		1 p
Jorfjellet	741	Rennebu	Merkssætrin		1 p
Vorafjellet	733	Trollhetta	Grana		1 p
Postene er utlagt fra 15.05 til 15.10.16			Sum		p

Navn: _____

Adresse: _____

Alder: _____

Fjelltopptrim 2016

Vi går den 16. topptrimsesong i møte med åtte fjelltopper fordelt over hele bygda. Noen i nærområdet for en ettermiddagstur, andre for en dagstur.

Vi foreslår utgangspunkt for turen, men dette kan du velge etter eget ønske.

Klippekort er utlagt på Bygdasenteret. I tillegg finnes det i medlemsbladet og på www.rennebu.com. Rennebu har fått nytt turkart som dekker alle postene og dette kan kjøpes på Bygdasenteret.

I år kan det maks oppnås 12 poeng, og voksne som leverer inn klippekort må ha minst 8 poeng for å være med i trekningen på to gavekort a kr 1000,-. For de yngre under 13 år er det full premiering ved minst 6 poeng og for de under 11 år er det nok med 4 poeng.

Toppene er merket med skilt og har klippetang og bok for å skrive navn.

Studer kartet på forhånd da høyden over havet angitt på klippekortet kan være viktig for å finne "riktig" topp. Husk også å ha med kompasset eller GPS'en i sekken for å stake ut riktig kurs.

Ta gjerne turen sammen med andre, og turopplevelsen blir helt "topp". Med litt kaffe og niste er dette midt i blinken for både store og små!

God tur!



Friddrett

Styret:

Eli Irene Grøtte - Leder

Håvard Rønning - Nestleder

Oddveig Uv Værnes - Kasserer

Vegard Skamfer - Styremedlem

Otte Hårstad - Styremedlem

Vinteren er en rolig tid for friddrettsgruppa, men vi har deltatt på 7-10 sport to ganger før jul og to ganger etter jul. Vi har blant annet hatt lengdehopp, høydehopp, kule og løping. Det så ut til at ungene synes det var artig å få prøve dette.

12 mai arrangerte vi det første terrengløpet på Frambanen. 52 barn var med i alderen 2 til 12 år. Videre vil det bli arrangert terrengløp på Trollvang, Berkåk og Nerskogen. Samtidig med terrengløpet på Berkåk arrangerer vi MjukenOpp som er fra alle fra 12 år.

Vi er veldig glad for at mange deltar på terrengløpene vi arrangerer og det er artig og se den gleden de viser ved å delta.

RIL friddrett,
Eli Irene Grøtte





Sykkel

Etter initiativ fra flere sykkelinteresserte i Rennebu har vi nå startet en sykkelklubb i Rennebu. Sykkelklubben ble offisielt stiftet på årsmøtet for Rennebu IL på mars 2016, under navnet Rennebu IL- Sykkel. Alle som er medlemmer i Rennebu IL er derfor medlemmer i sykkelklubben.

RIL-Sykkel er underlagt Trimgruppa, der Tommy Knutsen og undertegnede er valgt inn i styret.

For sykkelklubben er det sammensatt ei arbeidsgruppe som består av Tommy Knutsen, Per Stian Sanden Aune, Kjetil Værnes, Joakim G. Eide og Jon Rokkonesløkk.

Arbeidsgruppa har som oppgave å styre RIL-sykkel og den første oppgaven bestod av å danne klubben samt melde den inn i Norges sykkelforbund. Da dette var i orden måtte det lages en egen kleskolleksjon. Fargene måtte selvsagt være i sort og orange og det ble snakket med bedrifter som ønsket å sponse den nye satsningen i Rennebu IL.

Sponsorer kom på plass og dette er pr i dag Meldal Sparebank, Kvike Rennebu Kraftlag, Skogbygg AS, Inter Sport Oppdal, Nerskogsrittet, Rennebu Dører AS, Berkåk Veikro og Gjestegård AS, KVO, Joramo og Tørset AS og Esso Berkåk AS.

RIL- Sykkel takker alle sponsorer som har bidratt til at oppstart av klubben ble mulig.

Satsningen fremover blir å opprettholde et godt samhold i klubben samt sørge for at det blir et aktivt sykkelmiljø i Rennebu. Dette gjøres blant annet ved at det informeres via Facebook om felles turer og treninger. Alle oppfordres derfor til å skrive inn en notis på Facebook siden til Rennebu IL-sykkel når de planlegger å legge ut på turer slik at flere har mulighet til å delta. Det er selvsagt lov til å ta en telefon også. Arbeidsgruppa er her for syklistene og vi er helt avhengige av forslag og tilbakemeldinger for å kunne gjøre en god jobb.

Klubben er ment for alle, både voksne og barn og etter hvert håper vi å kunne lage en sykkelbane for terrengsykling samt arrangere mindre sykkelritt. Nerskogsrittet blir selvsagt fortsatt å

se på programmet.

Vi gratulerer Per Stian Sanden Aune med en formidabel innsats i Fosen Terreng 2016 hvor han vant rittet med ny beste tid iført RIL-sykkel sin bekledning! Det må nevnes at flere av landets beste syklister sto på startstreken. Skikkelig god reklame for sykkelklubben, dette bør være en god motivasjonsfaktor for alle!

Vi håper at flere vil delta på treninger fremover og hvis antall bestilte bekledninger, som for øvrig var ca 40 sett, skal det være grunnlag for mange gode treningsturer fremover.

For RIL-sykkel,
Jon Rokkonesløkk



Per Stian Aune



Juniorsamling. Fra v: Henrik Uv Værnes, Indre Halseth, Mathis Halseth, Vegard Uv Værnes, Håkon Halseth og Torbjørn Stuen.



*Vegard Uv Værnes
på racer-sykel*



Takk for alle bidrag



Støttespillere til Rennebu Kunstgras

Rennebu kommune
 Kvikne-Rennebu Kraftlag A/L
 Kraftverkene i Orkla
 Sparebank1 SMN
 SMN Regnskapshuset
 Korsen Autoservice
 Rennebu Hytteservice AS
 Rennebu Dør og Vindu AS
 EE Rørleggern (Edvin Eide)
 BEO Byggvare AS
 Berkåk Bil AS
 BDO
 Opdalingen

Sande Hus og Hytter AS
 Rennebu Lions Club
 Rennebyggen Gammeldansklubb
 Rennebu Sanitetsforening
 Bedriftsskirennnet i Rennebu
 Innset Idrettslag
 Rennebu IL Hovedlaget
 Rennebu IL Idrettsskolen
 Rennebu IL Friidrett
 Norges Fotballforbund
 Andelseiere

Hilsen Rennebu IL Fotball

FOTBALLEN 2016

Fotballsesongen 2016 er godt i gang med kamper og treninger, Vi stiller lag i klassene 11, 12, 14 og 17 år for jenter og 11, 12, 14, 16 og menn senior for guttene. Det har vært godt publikumsoppmøte så langt og det er plass til flere. Menn senior spiller sine kamper på Frambanen og her har supporterene vært flinke til å møte opp, så også denne sesongen håper vi.

Vi vil også i år arrangere Tine fotballskole. Denne går av stabelen 8-10 august og er for gutter og jenter født mellom 1.1.2009 og 31.12.2004. Informasjon om påmelding vil bli publisert via Facebook før sommerferien.

Rennebu vil også i sommer være godt representert på forskjellige cuper. Av større cuper er Bergstad-cup, Hessa-cup og Dana-cup verdt å nevne. Dana cup besøkes i år for første gang av et lag fra Rennebu, så hvis erfaringene er gode blir det sikkert ikke siste gangen heller.

Informasjon om treningstider og kamper finner dere på Rennebu.com

Ha en fin sommer.

Fotballgruppa



Vi bygger din drømmehytte

Vi dreier takåser
for salg

sande

NORGES ELDSTE HYTTEPRODUSENT - ALLTID I FORKANT

Sande Hus og Hytter AS – tlf 950 93 400

www.sande-hytter.no

Byggentreprenør

Fundamenteringsarbeid
for hytter og hus

Industribygg

Offentlige bygg

Landbruksbygg

Rehabiliteringsarbeider

Mobilkran

LH BYGG
ENTREPRENØR AS

Berkåk, 7391 Rennebu,
tlf 72 40 22 00/ 918 30 075 – gunnar@lhbe.no

Idrettsskolen

Styret i 2016 består av Svenn Ove Vaagen, Bård Andre Hovin, Håvard Rogogjerd, Camilla Buskland og Ingvild Lidarende Meslo

Vi ønsker at idrettsskolen skal være et lavterskeltilbud for barna i Rennebu. Det er delt opp i 4-6 sport og 7-10 sport og vi prøver å få et allsidig tilbud til barna. De eldste får prøve mer spesifikke idretter som friidrett, sykkel, skiskyting, mini-håndball og fotball. De yngste har lek og ulike aktiviteter i Rennebuhallen. Torsdagene er det mange barn i Rennebuhallen som beveger mye på seg samtidig som de flirer og har det morsomt sammen med vennene sine. For meg som leder er det et av målene jeg synes vi kan ha med idrettsskolen vår.

I tillegg får hele familien tilbud om svømming på Oppdal på lørdager, ca en gang i måneden.

Vi håper dette kan være et tilbud som enda flere blir med på.

Vi i Idrettsskolen er også med på å arrangere Frilufsdager for 1. til 4. klasse rett etter skoleferien starter. Nå er mini-fotballen godt i gang og også dette er det Idrettsskolen som organiserer. Det er mange foreldre som stiller opp i løpet av året og det er vi helt avhengig av dersom vi skal få det til å bli bra for barna våre. Tusen takk til alle som stiller opp!!

Ta gjerne kontakt dersom dere har spørsmål eller tanker om Idrettsskolen.

*For Idrettsskolen i Rennebu,
leder Ingvild Meslo*





4-6 sport og 7-10 sport



Gjesteskribenten

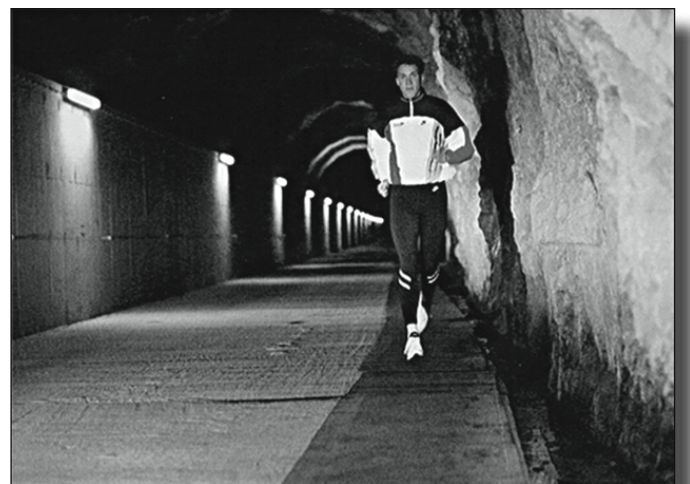
– Vebjørn Rodal

Arve Værnes slutter aldri å utfordre. Først på lange og harde løpeturer til Risknappen og Finnvatnet, på skiturer og på skirenn i hele Midt-Norge, og nå i nyere tid også i Rennebu Idrettslags medlemsblad. Som idrettsutøver må man lære seg å takle utfordringer. Man må til og med like og bli utfordret, så her kommer noen ord fra meg.

Mitt første møte med den organiserte idretten i Rennebu Idrettslag skjedde stort sett gjennom idrettslagets aktiviteter knyttet til langrenn og friidrett. Jeg var 8 år i 1980, når denne reisen startet, og idretten har, uten tvil, vært en av de viktigste og morsomste reisene i mitt liv. Når jeg tenker tilbake til denne tiden så husker jeg langrenn som den primære aktiviteten. Friidrett var nok mer en sekundær aktivitet for å få tiden til å gå i sommerhalvåret. Jeg husker imidlertid godt

når det ble investert i ny grusbane på Berkåk med tresarg i svingene og egen lengdegrop. Jeg husker også at brøytebilen lagde opptenningsved av sargen hver vår. Introduksjonen til friidrett var idrettslagets terrengløpskarusell hver vår. I 1982 foregikk et av disse løpene ved Havdal skole. Min Onkel Olav var den gangen nytilsatt dyrlege i Oppdal og hadde tatt turen til Rennbuskuginj for å se sin nevø løpe mot sine jevngamle konkurrenter. Han trodde nok ikke en rundløype i granskogen bak skolen kunne skille mye og lofte at om jeg vant skulle jeg få 10 kroner for hvert sekund jeg slo nestemann med. Stein Magne Næve er fortsatt en av mine beste venner, men denne kvelden var jeg glad for at jeg klarte å slå han med 19 sekunder. 190 kroner var svært mye penger for en 10 åring i 1982, og onkel Olav hevder fortsatt at han var min aller første sponsor. Det kanskje ikke så mange vet er at mitt aller beste friidrettsresultat i aldersbestemte klasser, målt i poeng etter Tyrvingtabellen, er et lengdehopp i Idrettsparken på Orkanger en junikveld i 1983. Jeg var 11 år og jeg tror hoppet målte 4,75.

Langrennskarrieren fikk imidlertid en relativt brå stopp midt på 80 tallet. Dette skyldes i første rekke en amerikaner ved navn Bill Koch.



I 1985 begynte han med etbens skøyting i langrenn, og bare 2 år senere, i VM i Oberstdorf besto plutselig langrenn av 2 stilarter, klassisk og fristil.. Problemet med dette var at jeg ikke behersket skøyting. Jeg fikk bare ikke dreisen på dette nymotens tullet, og plutselig var jeg bare en utfordrer på de skirennene som ble arrangert i klassisk stil. I tillegg var jeg med på en felles skisamling med Oppdal Idrettslag på Dombås en høsthelg i 1986. En trener fra Oppdal, jeg skal ikke nevne navn, ledet an på en langtur løping. Jeg synes det gikk veldig sakte og løp opp i front, men ble kommentert tilbake i feltet. Etter en stund løp jeg igjen opp i front, farten var så lav at jeg var frøs, igjen ble jeg bryskt kommandert tilbake. Dette gjentok seg flere ganger og til slutt ble han rasende. Langturer SKAL løpes rolig. Dette var frustrerende greier for en 15 åring. En idrett som ikke lar meg løpe så fort jeg vil, hva er dette for noe? Dette sammen med innføringen av fristil ble spikeren i kista for min langrennsatsing. En beslutning som der og da var vanskelig og litt ubehagelig, men som raskt ga seg utslag i fremgang på løpebanen. Hva jeg kunne fått til som langrensløper får jeg aldri svar på. Ville jeg noen gang lært meg å beherske fristil? Jeg har selvfølgelig aldri angret på dette valget. Friidrett og løping har gitt meg mye glede, også i de senere årene som såkalt ekspert sammen med NRK på deres friidrettssendinger fra inn og utland. En flott måte å få være tett på en idrett jeg er veldig glad i, uten å legge ned de voldsomme treningsmengdene som toppidretten krever.

Det som virkelig ga løpekarrieren et løft var KVO sin velvilje i forbindelse med at vi tok i bruk Brattset Kraftverk som treningsarena for å kunne løpe med høy kvalitet også på vinteren.



Idrettslaget supplerte med tartanmatter slik at vi kunne løpe med piggsko og hekker for effektiv spensttrening. Et svært godt eksempel på vellykket samarbeid mellom idrett og lokalt næringsliv. I ettertid har jeg oppsummert treningsdagbøkene og kommet frem til at jeg totalt har over 500 treningsøkter i Brattset Kraftvek. Dette innebærer at jeg har tilbragt over 40 døgn med effektiv trening inne i en tunell i fjellet. Det sier seg selv at jeg skylder min treningsmakker gjennom alle disse årene Halvard Rise og coach, tilrettelegger, sjåfør og ildsjel Jon Rise stor takk for støtte, inspirasjon, drahjelp i denne lange perioden. Halvard var selv sprinter i den ypperste norgestoppen disse årene. Jeg er svært takknemlig.

Grunnlaget for gode prestasjoner i voksen alder ble lagt i Rennebu Idrettslag. Det var der jeg tilegnet meg grunnleggende fysiske ferdigheter, treningsdisiplin og ikke minst stor glede knyttet til hard fysisk arbeid og intensiv innsats i konkurranser. Jeg vil at denne lille historien skal være en uforbeholden hyllest til de små idrettslagene. Til alle ildsjelene, til dugnadsånden og til frivilligheten. Ingen nevnt ingen glemt. Like viktig som trenernes rolle er de som vasker skitrent treningstøy, baker skuffkaker, steker vafler, kjører løyper og bygger og vedlikeholder anlegg. Dere gir de små jentene og guttene et fantastisk grunnlag både fysisk og mentalt. Mestring gjennom fysisk aktivitet gir selvtillit og trygghet. En trygghet de fleste av oss har god nytte av senere i livet. Dette gjelder uavhengig av aktivitet og nivå på prestasjonen. Fortsett slik. Ha fokus på leken og friheten. La for all del de unge og offensive få løpe så fort de vil på langturene sine.

Så skal stafettpinnen bringes videre. Kanskje Erling Magnar Kvam kan fortelle oss litt om hva som lå bak bronsemedaljen i stafett under NM på ski i 1976. Det er i hvert fall jeg nysgjerrig på. Ta gjerne med Arnt Hårstad som medforfatter. Da er 2/3 av Gunnesgrendas wonderboys representert.

Vebjørn

stolt sponsor



**KRAFTVERKENE
I ORKLA
KVO**

Lokal drivkraft

Håndballgruppa 2015/2016



Ha en aktiv sommer i Rennebu!

På sykkel, topptrim eller besøk trimpostene

