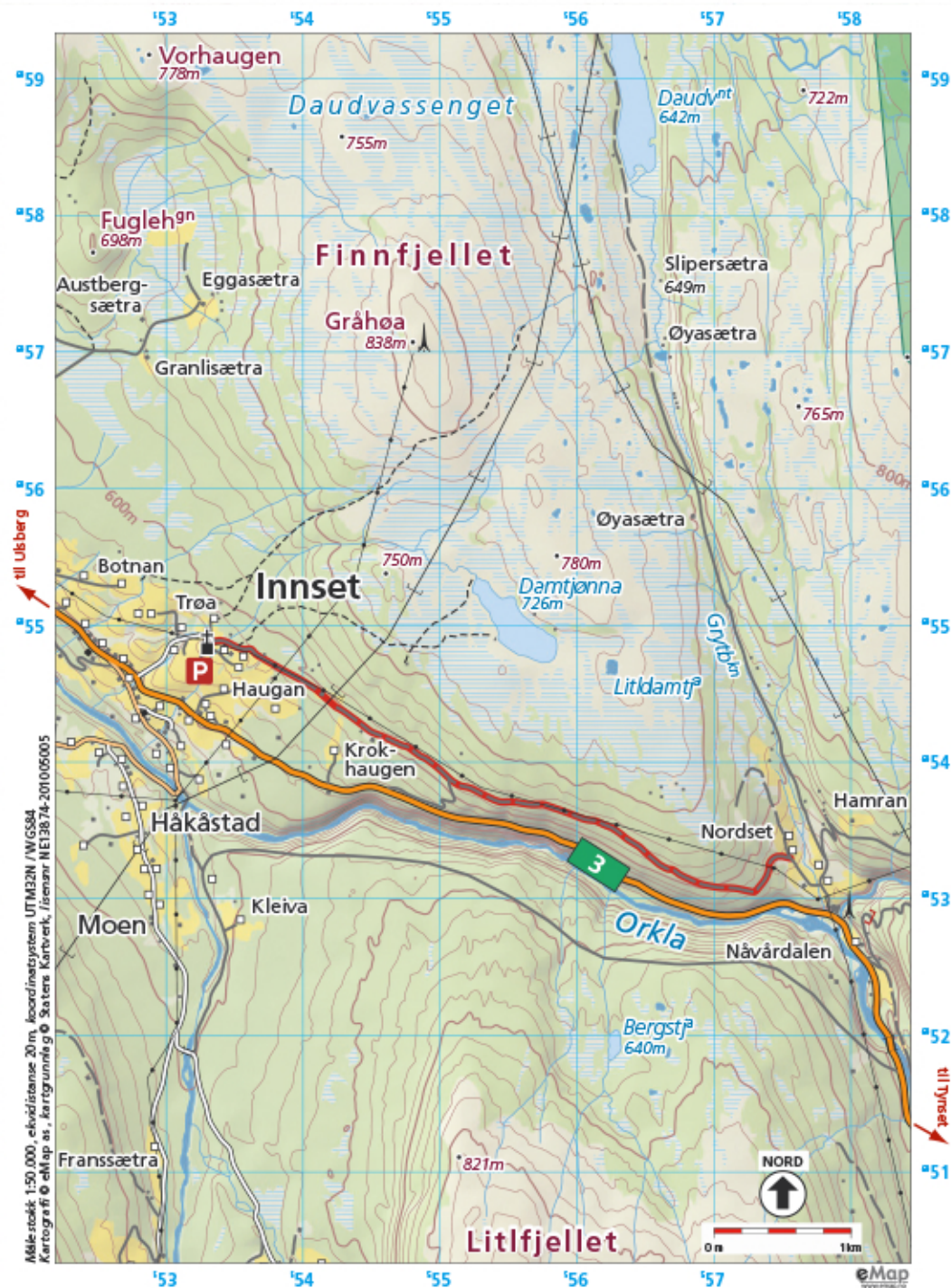


## Tur 19: Gammelveien fra Innset til Nåvårdalen



Lengde: 4,9 km  
Stigning: 60 m



### Tur 19

## Gammelveien fra Innset til Nåvårdalen

Turen starter ved Innset kirke, der det er gode parkeringsmuligheter.

Turen går langs gammelveien forbi nedlagte gruveområder. Turterrenget er like fint sommer som vinter, og egner seg også som sykkeltrasé. Midtveis på turen i Innsetlia kan du skrive navnet ditt i turboka på en trimpost.

I Nåvårdalen ved gården Nordset finnes en unik severdighet - et felt med solblom. Dette er en av de nordligste kjente forekomstene av arten. Solblom (*Arnica montana*) er en staude med en grunnstilt rosett av blader. Blomstene er gule og blomstringa skjer i juni-juli.

